

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan pada gambaran karakteristik ibu yang mengalami preeklampsia di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan usia reproduktif (usia 20 – 35 tahun).
2. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan ibu multigravida (anak 2-3).
3. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan ibu dengan gizi lebih (IMT 25-30).
4. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan ibu dengan kehamilan aterm (37-40 minggu).
5. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan ibu dengan kehamilan tunggal.
6. Sebagian besar ibu yang mengalami preeklampsia merupakan ibu yang mempunyai riwayat hipertensi.

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dari peneliti kepada berbagai pihak yaitu:

1. Peneliti

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya serta dapat menggunakan variabel yang lebih beragam untuk melihat karakteristik ibu yang mengalami preeklampsia.

2. Puskesmas

Disarankan untuk membuat pendataan khusus untuk ibu hamil yang mengalami preeklampsia sehingga ibu hamil dengan preeklampsia mendapatkan pemantauan dengan baik, selain itu Puskesmas juga harus secara berkala menyampaikan konseling dan edukasi tentang preeklampsia pada ibu hamil.

3. Masyarakat

- a. Memberikan edukasi pada ibu hamil usia reproduksi sehat untuk menjaga gaya hidup sehat dengan olah raga teratur, tidak merokok, menghindari polusi dan mengurangi stress agar terhindar dari preeklampsia.
- b. Memberikan edukasi pada ibu hamil multigravida untuk membatasi kehamilan dengan cara menggunakan KB metode jangka panjang agar ibu terhindar dari preeklampsia.
- c. Memberikan edukasi pada ibu hamil dengan gizi lebih untuk menjaga berat badan ideal yaitu dengan cara olahraga teratur, membatasi makanan tinggi karbohidrat dan tinggi lemak agar terhindar dari preeklampsia.

- d. Memberikan edukasi pada ibu hamil umur kehamilan aterm untuk teratur periksa kesehatan ibu dan bayi untuk terhindar dari preeklampsia.
- e. Memberikan edukasi pada ibu hamil dengan janin tunggal untuk teratur periksa kesehatan ibu dan bayi untuk terhindar dari preeklampsia.
- f. Memberikan edukasi pada ibu hamil dengan riwayat hipertensi untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan agar terhindar dari preeklampsia

4. Kebidanan

Penelitian ini dapat digunakan untuk referensi dan bermanfaat bagi dunia kebidanan agar bidan dapat memberikan konseling dan edukasi tentang preeclampsia serta melakukan pemantauan terhadap ibu hamil.