

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yaitu metode penelitian yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis berbagai fenomena dan hasilnya merupakan gambaran secara komprehensif dan merupakan interpretasi dari tabulasi data statistik.(Syahrizal & Jailani, 2023)

Penelitian ini menggunakan pendekatan crosssectional yaitu pengukuran variabel yang hanya dilakukan dengan cara pengamatan sesaat atau dalam periode tertentu dan dilakukan satu kali pengamatan untuk mendapatkan gambaran.(Abduh et al., 2022). Pengamatan dalam penelitian ini dengan menggunakan data sekunder yang berasal dari Buku Register Ibu dan rekam medis pasien di Aplikasi E-Puskesmas. Penelitian ini menggambarkan karakteristik ibu yang mengalami preeklampsia di Puskesmas Bojong 1 berdasarkan usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, dan riwayat hipertensi sebelumnya.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat-syarat tertentu yang berkaitan dengan masalah peneliti (Suriani et al., 2023). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mengalami preeklampsia di Puskesmas Bojong 1

Kabupaten Pekalongan bulan januari 2024 sampai dengan bulan desember 2024 sebanyak 42 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sejumlah individu yang dipilih dari populasi dan merupakan bagian yang mewakili seluruh anggota populasi (Suriani et al., 2023). Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mengalami preeklampsia dengan data rekam medis lengkap serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, yaitu:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel (Suriani et al., 2023).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Ibu yang mengalami preeklampsia.
- 2) Tercatat dalam rekam medis.
- 3) Pada rekam medis tercatat lengkap mengenai data: usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, riwayat hipertensi sebelumnya.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian (Suriani et al., 2023).

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah apabila ada salah satu karakteristik responden yang tidak tercatat dalam rekam medis atau rekam medis tidak lengkap.

Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Suriani et al., 2023). Sampling dalam penelitian ini menggunakan total sampling, yaitu seluruh populasi dijadikan sebagai sampel sebanyak 42 orang.

C. Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah karakteristik ibu yang mengalami preeklampsia yaitu usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, dan riwayat hipertensi sebelumnya.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional dalam penelitian ini dituangkan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur & Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Usia	Lama hidup seseorang yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai pengambilan data dilakukan (dalam tahun)	Rekam medis dan lembar pengumpulan data	1: <20 tahun 2: 20-35 tahun 3: >35 tahun	Ordinal

Gravida	Jumlah total kehamilan yang dialami seorang wanita, terlepas dari hasil kehamilan tersebut (hidup atau tidak)	Rekam medis dan lembar pengumpulan data	1.Primigravida (anak 1) 2.Multigravida (anak 2-3) 3.Grandemulti gravida (anak >3)	Ordinal
Status gizi ibu	Status gizi ibu hamil dapat dilihat dari indeks massa tubuh (IMT) yaitu berat badan saat periksa hamil pertama dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m ²)	Rekam medis dan lembar pengumpulan data	1.kurang (IMT<18,49) 2.baik (IMT 18,5-24,5) 3.lebih (IMT 25-30)	Ordinal
Umur kehamilan	Umur kehamilan ibu saat mengalami preeklampsia	Rekam medis dan lembar pengumpulan data	1.preterm (<37 minggu) 2.aterm (37-40 minggu) 3.posterm (>41 minggu)	Ordinal
Jumlah janin	Kehamilan tunggal adalah ibu hanya mengandung satu janin. Kehamilan ganda adalah ibu mengandung dua janin	Rekam medis dan lembar pengumpulan data	1.tunggal (janin satu) 2.ganda (janin dua)	Ordinal

Riwayat hipertensi sebelumnya	Ibu mempunyai riwayat hipertensi	Rekam medis lembar pengumpulan data	1.tidak ada riwayat hipertensi 2.ada riwayat hipertensi	Nomin al
--------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--	----------

D. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan data sekunder yaitu data yang diperoleh peneliti dari sumber-sumber yang telah ada (Syahrizal & Jailani, 2023). Data sekunder dalam penelitian adalah data rekam medis ibu yang mengalami preeklampsia di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan. Data diperoleh dari Buku Register dan Rekam Medis di aplikasi E-Puskesmas : Poli KIA dan Ruang Persalinan 24 Jam dari bulan Januari 2024 sampai dengan bulan Desember 2024.

Tabel Instrumen Penelitian

MASTER TABEL

**DATA IBU YANG MENGALAMI PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS BOJONG 1 KABUPATEN PEKALONGAN
BULAN JANUARI 2024 – DESEMBER 2024**

No	Usia			Gravida			Status gizi ibu			Umur kehamilan			Jumlah Janin		Riwayat Hipertensi sebelumnya		Ket
	<20 thn	20-35 thn	>35 thn	Primigravida (anak 1)	Multigravida (anak 2-3)	Grandemulti gravida (anak >3)	kurang (<18,4)	baik (18,5-24,5)	lebih (25-30)	preterm (<37 minggu)	aterm (37-40 minggu)	posterm (>41 minggu)	tunggal (janin satu)	ganda (janin dua)	Tidak ada riwayat Hipertensi	Ada riwayat Hipertensi	

E. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

Hal-hal yang diperlukan dalam tahap persiapan meliputi:

- a. Peneliti sudah menyiapkan materi yang mendukung penelitian.
- b. Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan surat izin ethical clearance ke Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo.
- c. Peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- d. Peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Pekalongan
- e. Peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Kepala Puskesmas Bojong 1 Kabupaten pekalongan kemudian peneliti menghubungi Bidan Koordinator KIA dan Persalinan serta petugas rekam medis puskesmas untuk menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan.

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan penelitian meliputi:

- a. Peneliti menentukan sampel dengan menggunakan total sampling.
- b. Data responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dimasukkan menjadi sampel penelitian.
- c. Melakukan pengumpulan data jumlah dan identitas ibu yang mengalami preeklampsia melalui buku register, lalu meminta bantuan enumerator dengan pendidikan setingkat diploma rekam medis untuk

mencari data rekam medis ibu yang mengalami preeklampsia di E-Puskesmas kemudian mengisi data pada lembar instrument sesuai dengan variabel yang sudah ditentukan yaitu: usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, riwayat hipertensi sebelumnya.

- d. Data yang terkumpul pada instrument penelitian kemudian direkap dan diolah dengan menggunakan komputer.
- e. Melakukan pengolahan data dan analisa data

F. Etika penelitian

Prinsip-prinsip etika penelitian:

1. Prinsip menghormati harkat dan martabat manusia (respect for persons)

Prinsip ini merupakan bentuk penghormatan terhadap harkat dan martabat manusia sebagai pribadi yang mempunyai kebebasan untuk memilih dan bertanggungjawab atas keputusannya. Dalam penelitian ini menggunakan data sekunder, sehingga untuk menghormati harkat dan martabat responden maka data yang dicari hanya data yang berkaitan dengan penelitian ini saja.

2. Prinsip berbuat baik (beneficence) dan tidak merugikan (non maleficence)

Prinsip etik berbuat baik menyangkut kewajiban membantu orang lain dilakukan dengan mengupayakan manfaat maksimal dengan kerugian minimal. Dalam penelitian ini menjalankan prinsip berbuat baik dan tidak merugikan dilakukan dengan cara menggunakan data responden hanya untuk penelitian ini saja sehingga diharapkan tidak merugikan responden.

3. Prinsip keadilan (justice)

Prinsip etik keadilan mengacu pada kewajiban etik untuk memperlakukan setiap orang sama dengan moral yang benar dan layak dalam memperoleh haknya. Dalam penelitian ini menjalankan prinsip keadilan dilakukan dengan cara menjaga privasi yaitu menyimpan dan menjaga kerahasiaan data responden hanya untuk penelitian ini saja.

4. Prinsip manfaat

Prinsip manfaat adalah diharapkan hasil penelitian memberikan manfaat dan tidak menyebabkan eksploitasi manusia. Dalam penelitian ini menjalankan prinsip manfaat dilakukan dengan cara menggunakan data dari responden untuk penelitian yang bermanfaat bagi kesehatan ibu dan anak.

G. Analisa Data

1. Pengolahan Data

Setelah semua data terkumpul, data tersebut diolah oleh peneliti dengan menggunakan program komputer SPSS (Statistical Product and Service Solutions) dan disajikan dalam bentuk tabel.

Adapun langkah-langkah pengolahan data meliputi:

a. Editing

Peneliti melakukan pengecekan kelengkapan jawaban pada setiap instrument penelitian seperti: usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, riwayat hipertensi sebelumnya untuk memastikan semua item telah terisi secara lengkap, apabila ada data yang tidak lengkap maka akan dilakukan pengambilan data ulang.

b. Coding

Peneliti mengelompokkan dan memberi kode pada setiap data yang terkumpul. Kode dibuat dalam bentuk angka yaitu:

- 1) Variabel usia ibu
 - a. Usia kurang dari 20 tahun diberikan kode 1
 - b. Usia 20-35 tahun diberikan kode 2
 - c. Usia lebih dari 35 tahun diberikan kode 3
- 2) Variabel gravida
 - a) Primigravida (anak 1) diberikan kode 1
 - b) Multigravida (anak 2-3) diberikan kode 2
 - c) Grandemultigravida (anak lebih 3) diberikan kode 3
- 3) Variabel status gizi ibu
 - a) Gizi kurang (IMT kurang 18,49) diberikan kode 1
 - b) Gizi baik (IMT 18,5-24,5) diberikan kode 2
 - c) Gizi lebih (IMT 25-30) diberikan kode 3
- 4) Variabel umur kehamilan
 - a) Preterm (kurang 37 minggu) diberikan kode 1
 - b) Aterm (37-40 minggu) diberikan kode 2
 - c) Post term (lebih dari 41 minggu) diberikan kode 3
- 5) Variabel jumlah janin
 - a) Tunggal (bayi 1) diberikan kode 1
 - b) Ganda (bayi 2) diberikan kode 2
- 6) Variabel riwayat hipertensi sebelumnya
 - a) Tidak ada riwayat hipertensi diberikan kode 1

b) Ada riwayat hipertensi diberikan kode 2

c. Entry data

Memasukkan data yang sudah berbentuk kode berupa angka kedalam tabel data melalui bantuan system komputer dengan program SPSS

d. Cleaning

Memeriksa kembali data yang sudah dimasukkan sehingga diketahui adanya kesalahan atau adanya ketidaklengkapan data sehingga perlu dilakukan perbaikan.

e. Tabulation

Menyajikan data dalam bentuk variabel penelitian yang telah ditentukan, hal ini dilakukan untuk mempermudah pengolahan dan analisis data.

2. Analisa Data

Analisa data merupakan tahapan mengolah dan menganalisis data dengan teknik tertentu. Dalam penelitian ini menggunakan analisa data univariat yaitu analisa yang menggambarkan distribusi frekuensi masing-masing variabel, dalam hal ini untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu yang mengalami preeklampsia berdasarkan usia ibu, gravida, status gizi ibu, umur kehamilan, jumlah janin, riwayat hipertensi sebelumnya., dan teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif.

Peneliti melakukan analisa data univariat dengan menggunakan program komputer SPSS, kemudian data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan disertai interpretasi data dalam bentuk penjelasan narasi.

H. Jadwal Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Bojong 1 Kabupaten Pekalongan karena merupakan salah satu puskesmas yang dalam waktu dua tahun berturut-turut terjadi kematian ibu yaitu pada tahun 2023 sebanyak 1 kasus yang disebabkan karena preeklampsia dan pada tahun 2024 sebanyak 1 kasus yang disebabkan karena preeklampsia juga.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan juni tahun 2025

