

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia, mayoritas berada pada rentang usia 20-35 tahun dengan jumlah 30 responden (81,8%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan, mayoritas berpendidikan SMA dengan jumlah 30 responden (81,1%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu bekerja dengan jumlah 32 responden (86,5%). Karakteristik responden berdasarkan paritas mayoritas multipara dengan jumlah 16 responden (43,2%).
2. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang KB Implan Pasca Salin di Klinik Rahayu mayoritas berpengetahuan baik dengan prosentase 51,4% (19 responden).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin memberikan saran bagi:

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil mencari informasi mengenai KB Implan Pasca Salin, baik melalui diskusi dengan tenaga kesehatan maupun melibatkan suami dalam pengambilan keputusan terkait pemilihan metode kontrasepsi.

2. Bagi Institusi

Institusi kesehatan seperti puskesmas, rumah sakit, atau klinik perlu mengembangkan dan memperkuat program penyuluhan mengenai KB Pasca Salin dengan materi yang lebih edukatif, interaktif, dan menarik agar mudah dipahami oleh ibu hamil dari berbagai latar belakang pendidikan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menggunakan metode pengumpulan data yang lebih bervariasi, seperti wawancara mendalam atau diskusi kelompok terarah, untuk memperoleh wawasan yang lebih mendalam mengenai persepsi dan pemahaman ibu hamil tentang KB Pasca Salin, khususnya KB Implan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan tidak hanya menggambarkan tingkat pengetahuan, tetapi juga memberikan intervensi yang dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai KB Implan Pasca Salin.