



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN BERAT BADAN  
LAHIR DI PUSKESMAS LEBAKBARANG  
KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SRI RENITA UTAMI**  
**NIM. 157241018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2025**



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN BERAT BADAN  
LAHIR DI PUSKESMAS LEBAKBARANG  
KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**SRI RENITA UTAMI**  
**NIM. 157241018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN BERAT BADAN  
LAHIR DI PUSKESMAS LEBAKBARANG  
KABUPATEN PEKALONGAN**

disusun oleh:

SRI RENITA UTAMI  
NIM.157241018

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 25 Juli 2025



**Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**  
**NIDN. 0622078601**

U N W

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN BERAT BADAN LAHIR  
DI PUSKESMAS LEBAKBARANG  
KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun oleh:  
**SRI RENTITA UTAMI**  
NIM. 157241018


**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2025**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 31 Juli 2025

Ungaran, 7 Agustus 2025

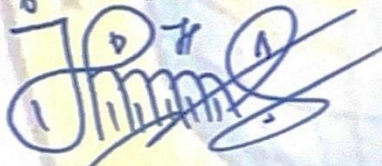
**Ketua Penguji**



**Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**

NIDN. 0622078601

**Penguji 1**



**Ida Sofriyanti, S.Si.T., M. Keb**

NIDN. 0602018501

**Penguji 2**



**Moneca Diah L, S.S.T., M. Kes**

NIDN. 0613038802

Menyetujui,  
**Ketua Program Studi**



**Luvi Dian Afriani, S, Si.T., M.Kes**

NIDN. 0627048302

Mengesahkan,  
**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep**

NIDN. 062709750

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Renita Utami  
NIM : 157241018  
Program Studi /Fakultas : S1 Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Berat Badan Lahir Di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan” adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



**Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**  
NIDN. 0622078601

Ungaran, 30 Juli 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



**Sri Renita Utami**  
NIM. 157241018

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SriRenitaUtami

NIM 157241018

Program Studi /Fakultas : S1 Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Berat Badan Lahir Di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



**Sri Renita Utami**

NIM. 157241018

## BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : SRI RENITA UTAMI  
NIM : 157241018  
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 06 Juni 1988  
Alamat : Dk. Tempuran, RT 002, RW 012,  
Ds. Krasakageng, Kec. Sragi, Kab. Pekalongan  
Handphone : 082326229172  
Email : [srirenitautami88rpl.a@gmail.com](mailto:srirenitautami88rpl.a@gmail.com)  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2024/2025

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1994-2000	SDN 02 Krasakageng
2000-2003	SMP N 04 Sragi
2003- 2006	SMA N 01 Sragi
2006 - 2009	STIKES Muhammadiyah Pekajangan
2024 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2010 Sampai Sekarang	Bidan Desa Puskesmas Lebakbarang

Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber
-	-	-

Ungaran, 31 Juli 2025

Peneliti Utama



(Sri Renita Utami)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Sri Renita Utami  
157241018

## **HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI PUSKESMAS LEBAKBARANG KABUPATEN PEKALONGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berat badan lahir rendah merupakan salah satu penyebab utama angka kematian bayi (AKB) yang tinggi. Status gizi ibu merupakan faktor yang mempengaruhi kejadian berat badan lahir rendah. Prevalensi ibu KEK di Puskesmas Lebakbarang mencapai 14,81% dan bayi BBLR mencapai 7,41%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan.

**Metode Penelitian:** penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 132 ibu bersalin dan bayinya. Instrumen pengumpulan data menggunakan register ibu bersalin. Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat dan uji *Fisher exact test*.

**Hasil:** responden sebagian besar tidak mengalami KEK (81,8%), tidak melahirkan bayi BBLR (87,1%). Terdapat hubungan status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang (*p value* = 0,000)

**Simpulan:** penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan edukasi dan konseling gizi bagi ibu hamil, serta pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil dengan kurang energi kronis (KEK).

**Kata kunci :** Berat badan lahir, Status gizi

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nursing, Faculty of Health  
Final Project, July 2024  
Sri Renita Utami  
157241018

**RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL NUTRITIONAL STATUS AND BIRTH WEIGHT AT THE LEBAKBARANG COMMUNITY HEALTH CENTER IN PEKALONGAN REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** *Low birth weight is one of the main causes of high infant mortality rates. Maternal nutritional status is a factor that influences low birth weight. The prevalence of KEK mothers at the Lebakbarang Community Health Center reached 14.81% and LBW babies reached 7.41%. This study aims to determine the relationship between maternal nutritional status and birth weight at the Lebakbarang Health Center in Pekalongan District.*

**Method:** *A quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 132 mothers and their infants. Data collection instruments using maternity registers. The research results were analyzed using univariate analysis and the Fisher exact test.*

**Results:** *Most respondents did not experience chronic energy deficiency (81.8%) and did not give birth to low birth weight babies (87.1%). There was a relationship between maternal nutritional status and birth weight at the Lebakbarang Health Center ( $p$ -value = 0.000).*

**Conclusion:** *This study shows that there is a relationship between maternal nutritional status and birth weight at the Lebakbarang Community Health Center. It is recommended that the health center regularly conduct nutrition education and counseling for pregnant women, as well as provide supplementary food for pregnant women with chronic energy deficiency .*

**Keywords:** *Birth weight, Nutritional status*

## **PRAKATA**

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu dengan Berat Badan Lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH, selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini

8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semarang, Juli 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENELITI UTAMA .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Berat badan lahir (BBL).....	8
2. Status gizi .....	20

B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Definisi Operasional .....	25
D. Instrumen penelitian .....	26
E. Prosedur Penelitian .....	26
F. Etika Penelitian.....	28
G. Analisa Data .....	29
H. Jadwal Penelitian .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	30
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	7

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian .....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu di Puskesmas Lebakbarang .....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir di Puskesmas Lebakbarang ...	32
Tabel 4. 3 Hasil Uji <i>Fisher Exact</i> Hubungan Status Gizi Ibu dengan Berat Badan Lahir di Puskesmas Lebakbarang.....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi pendahuluan
- Lampiran 2 Pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 5 *Informed consent*
- Lampiran 6 Tabulasi data
- Lampiran 7 Hasil SPSS
- Lampiran 8 Lembar konsultasi
- Lampiran 9 TOEFL
- Lampiran 10 Dokumentasi penelitian