

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu bersalin di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan yang tidak mengalami KEK sebanyak 81,8%.
2. Ibu bersalin di Puskemas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan yang tidak melahirkan bayi BBLR sebanyak 87,1%.
3. Ada hubungan signifikan status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan dengan *p value* = 0,000

B. Saran

1. Bagi ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan tentang pentingnya nutrisi saat kehamilan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, sehingga dapat menurunkan risiko kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan Bidan terkait status gizi ibu dengan kejadian BBLR, sehingga diharapkan Bidan dapat meningkatkan edukasi gizi pada ibu sebagai upaya peningkatan

asuhan pelayanan kebidanan, serta menurunkan angka kematian ibu dan anak.

3. Bagi Puskesmas Lebakbarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi tambahan bagi Puskesmas Lebakbarang dalam membuat kebijakan tentang asuhan kebidanan yang komprehensif, terutama tentang penanganan KEK pada ibu, sebagai upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain, seperti analisis faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR.