

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian

Jenis penelitian yang telah dilakukan adalah penelitian kuantitatif yaitu pendekatan penelitian yang menggunakan angka-angka dalam proses pengumpulan data, analisis, dan interpretasi hasilnya (Sahir, 2022). Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*, yang berarti data dikumpulkan dari kelompok tertentu pada waktu tertentu (Sahir, 2022). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan setiap subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Sembiring et al., 2024). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin dan bayinya di Puskesmas Lebakbarang pada bulan Januari – Desember 2024 sebanyak 132 orang.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Sembiring et al., 2024). Sampel dalam penelitian ini adalah bersalin dan bayinya di Puskesmas Lebakbarang pada bulan Januari – Desember 2024 sebanyak 132 orang.

3. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *total sampling*, dimana jumlah sampel setara dengan jumlah populasi. Sampel penelitian sebanyak 132 responden.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut :

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
<i>Independent</i>				
Status gizi ibu	Kondisi yang menunjukkan keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan tubuh ibu, yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin yang diukur menggunakan indicator antropometri (Lila)	Register ibu bersalin	Status gizi ibu: 1. KEK = Lila < 23,5 cm 2. Tidak KEK = Lila \geq 23,5 cm	Nominal
<i>Dependent</i>				
Berat badan lahir	Berat badan bayi yang diukur segera setelah lahir, biasanya dalam satu jam pertama kehidupan, sebelum terjadi penurunan berat badan fisiologis.	Register ibu bersalin	Berat badan lahir : 1. BBLR = BBL < 2.500 gram 2. Tidak BBLR = BBL \geq 2500 gram	Nominal

D. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan adalah register ibu bersalin. Data yang dikumpulkan akan dimasukkan dalam master tabel yang disajikan dalam bentuk data *excel*, meliputi data status gizi ibu dan berat badan lahir bayi.

E. Prosedur Penelitian

1. Jenis data

Penelitian ini menggunakan data sekunder dari rekam medis pasien. Data sekunder adalah data yang diberikan kepada pengumpul data secara tidak langsung, seperti melalui orang lain atau dokumen, disebut data sekunder (Sahir, 2022). Data sekunder pada penelitian ini yaitu data ibu bersalin dan bayinya dari rekam medis pada periode bulan Januari sampai dengan Desember 2024.

2. Prosedur pengumpulan data

- a. Peneliti meminta Universitas Ngudi Waluyo Semarang untuk memberikan surat ijin studi pendahuluan dan penelitian untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan.
- b. Peneliti menyampaikan ijin studi pendahuluan dan penelitian pada Kepala Puskesmas Lebakbarang sebagai ijin untuk tempat studi pendahuluan dan penelitian, dengan menyerahkan surat dari akademik.

- c. Peneliti mendapatkan surat ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Puskesmas Lebakbarang dari pihak Puskesmas Lebakbarang.
- d. Peneliti melakukan studi pendahuluan dengan Bidan Koordinator dan petugas gizi Puskesmas Lebakbarang.
- e. Peneliti melakukan *ethical clearance*. Peneliti sudah mendapatkan surat *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Nomor surat *ethical clearance* 293/KEP/EC/UNW/2025.
- f. Peneliti melakukan apersepsi dengan fasilitator yaitu petugas rekam medis. Kemudian peneliti meminta *informed consent* kepada koordinator rekam medik untuk persetujuan melihat data rekam medis pasien.
- g. Setelah mendapatkan ijin penelitian dari Kepala Puskesmas Lebakbarang, kemudian peneliti meminta data responden ke bagian rekam medik Lebakbarang.
- h. Setelah peneliti memperoleh daftar nama responden yaitu ibu bersalin dan bayinya pada tahun 2024, peneliti memilih responden sesuai dengan kriteria inklusi berdasarkan data rekam medik pasien di Puskesmas Lebakbarang.
- i. Peneliti mengambil data yang dibutuhkan untuk penelitian dari data rekam medis pasien yaitu identitas pasien, usia ibu, paritas, pendidikan, pekerjaan, status gizi dan berat badan lahir bayi. Penelitian dilakukan pada tanggal 4 Juni – 9 Juni 2025.
- j. Penelitian dilakukan selama 1 minggu

- k. Peneliti melakukan tabulasi data penelitian .
- l. Peneliti mengecek kembali kelengkapan data yang dibutuhkan. Setelah data lengkap, maka data diolah dengan SPSS.
- m. Membuat laporan hasil penelitian

F. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah standar yang mengatur bagaimana seorang peneliti harus berperilaku apa yang baik atau buruk. Karena penelitian ini menggunakan orang sebagai subjek, mereka harus dihormati dan dilindungi hak mereka sebagai responden dengan meminta izin dan menggunakan etika yang disebutkan di bawah ini (Hardani et al., 2023):

1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Informed consent adalah informasi menyeluruh tentang tujuan penelitian yang akan dilakukan dan pilihan untuk berpartisipasi atau menolak sebagai responden. Setiap orang yang diminta untuk berpartisipasi diberikan lembar persetujuan yang juga berisi penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian. Dengan demikian, orang yang menandatangani lembar persetujuan menunjukkan bahwa mereka bersedia menjadi responden. Namun, jika subjek tidak bersedia menjadi responden, peneliti tidak akan memaksa mereka untuk melakukannya dan akan tetap menghargai haknya.

2. *Beneficence*

Beneficence yaitu menguntungkan subjek penelitian. Pada penelitian ini, rekam medik membantu karena data yang tidak lengkap atau tidak sesuai dapat digunakan untuk cross-check kembali.

3. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Confidentiality adalah kerahasiaan informasi yang diperoleh dari kelompok data sebagai hasil penelitian. Peneliti bersedia menjaga semua informasi yang mereka peroleh dari responden dirahasiakan.

4. *Non maleficence*

Peneliti memperkirakan apa yang mungkin terjadi dalam penelitian untuk meminimalkan dampak negatif pada subjek penelitian. Penelitian ini tidak membahayakan karena peneliti hanya mengambil data pada rekam medis.

G. Analisa Data

1. Pengolahan data

Dalam penelitian ini, apabila data sudah dikumpulkan kemudian peneliti melakukan pengolahan data menjabarkan proses pengolahan data sebagai berikut (Sahir, 2022):

a. *Editing* (pemeriksaan data)

Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan isian formulir kuesioner apakah lengkap, jawaban relevan dengan pertanyaannya dan jawaban pertanyaan konsisten.

b. *Coding* (pengkodean)

Peneliti mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data, angka atau bilangan. *Coding* atau pemberian kode ini sangat berguna dalam memasukan data (*data entry*). Data yang berupa kalimat atau huruf diubah oleh peneliti menjadi data, angka, atau bilangan. Pengkodingan dalam penelitian ini sebagai berikut

Status gizi

Kurang energi kronis (KEK) 1

Tidak KEK 2

Berat badan lahir

BBLR (< 2.500 gram) 1

Tidak BBLR (2.500 – 4.000 gram) 2

c. *Processing* (memasukan data)

Peneliti memasukan data ke dalam program “*software*” komputer.

d. *Cleaning* (pembersihan data)

Peneliti mengecek kembali data untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisis data

a) Analisis univariat

Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan sifat-sifat masing-masing variabel yang diamati dalam penelitian (Hardani et al., 2023).

Analisis univariat digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui pemusatan data yaitu distribusi frekuensi. Uji univariat bertujuan untuk

mengetahui distribusi frekuensi status gizi ibu dan berat badan lahir bayi.

b) Analisa bivariat

Analisa bivariat yaitu analisis yang digunakan untuk menerangkan hubungan dua variabel atau lebih. Data dalam penelitian ini menggunakan skala data kategorik (nominal). Hasil perhitungan *expected account* yang bernilai kurang dari 5, sehingga tidak memenuhi syarat uji *Chi-square*, maka uji statistik yang digunakan adalah uji *Fisher exact test*. Interpretasi uji statistik sebagai berikut :

Ha diterima apabila $p \text{ value} \leq 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan status gizi ibu dengan berat badan lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan.

H. Jadwal Penelitian

Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian

No.	Aktivitas	2025			
		Maret	April	Mei	Juni
1.	Pengajuan judul				
2.	Penyusunan proposal				
3.	Melaksanakan penelitian				
4.	Pengolahan data				
5.	Analisis data				
6.	Sidang/ujian skripsi				