

**GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING  
PEMAKAIAN IUD PADA AKSEPTOR KB IUD  
DI TPMB SUHARTINI TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana**



**OLEH :**

**NANI SUNARYATI**

**NIM : 157232025**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PEMAKAIAN IUD PADA  
AKSEPTOR KB IUD  
DI TPMB SUHARTINI TEMANGGUNG**

**Disusun Oleh :**

Nama : Nani Sunaryati

NIM : 157232025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

U N W

Telah diperiksa dan disetujui dan telah diperkenankan untuk diujikan oleh :

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing



Eti Salafas, S.Si.T, M.Kes

NIDN : 0625118001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PEMAKAIAN IUD PADA AKSEPTOR KB IUD DI TPMB SUHARTINI TEMANGGUNG

Disusun oleh :

Nama : Nani Sunaryati

NIM : 157232025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Maret 2025

Tim Penguji

Pembimbing Utama

Eti Salafas, S.Si.T, M.Kes

NIDN : 157232025

**Penguji 1**



Widayati, S.Si.T, M.Keb

NIDN : 0616088101

**Penguji 2**



Yulia Nur Khayati, S.Si.T, MPH

NIDN : 0622078601

**Ketua Program Studi Sarjana  
Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0627048302



**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0627097501

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nani Sunaryati

NIM : 157232025

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Gambaran Kejadian Efek Samping Pemakaian IUD pada Akseptor KB IUD di TPMB Suhartini Temanggung" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Temanggung, 20 Februari 2025  
Yang membuat pernyataan,

  
METERAI TEMPEL  
0229CAMX156142387  
Nani Sunaryati  
157232025

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nani Sunaryati

NIM : 157232025

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana ( Dosen Pembimbing ) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Kejadian Efek Samping Pemakaian IUD pada Akseptor KB IUD di TPMB Suhartini Temanggung" untuk kepentingan akademis.

Temanggung, 20 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Nani Sunaryati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Fakultas  
Kesehatan Skripsi, maret 2025  
Nani Sunaryati, 157232025

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PEMAKAIAN IUD PADA AKSEPTOR KB IUD DI TPMB SUHARTINI TEMANGGUNG

**Latar Belakang** Indonesia adalah negara berkembang dengan tantangan dalam pengendalian pertumbuhan penduduk, salah satunya melalui program Keluarga Berencana (KB). Penggunaan metode kontrasepsi IUD di Indonesia masih rendah, sekitar 7,4%, dengan banyak akseptor lebih memilih suntik dan pil. Beberapa akseptor IUD melaporkan efek samping seperti perubahan siklus haid, keputihan, dan nyeri, yang menyebabkan beberapa pengguna berhenti menggunakan IUD.

**Metode** Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif. Dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu akseptor KB IUD di TPMB Suhartini berjumlah 35 responden. Pengambilan sampel dengan tehnik total *sampling*.

**Hasil** hasil penelitian menunjukkan bahwa yang mengalami efek samping keputihan sebanyak 18 responden (51,43) dan 17 (48,5%) tidak mengalami, sedangkan responden

yang mengalami *spotting* sebanyak 9 (25,8%), dan 26 (74,2%) tidak mengalami, responden yang mengalami haid memanjang sebanyak 5 (14,2%), dan 30 (85,8%) tidak mengalami, responden yang mengalami nyeri haid sebanyak 3 (8,5%) dan 32 (91,5%) tidak mengalami, serta seluruh responden 35 orang tidak mengalami ekspulsi dan kegagalan IUD

**Kesimpulan** Akseptor KB IUD di TPMB Suhartini mengalami efek samping IUD diantaranya keputihan, nyeri haid, *spotting*, haid memanjang,.

**Saran** Untuk meningkatkan penggunaan IUD, diperlukan edukasi yang lebih intensif, pendampingan oleh tenaga kesehatan, serta sosialisasi yang lebih luas mengenai manfaat dan keamanannya

Kata kunci : Intra Uterine device (IUD), Efek samping IUD

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of  
Health Thesis, March 2025  
Nani Sunaryati, 157232025

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF THE INCIDENCE OF SIDE EFFECTS OF IUD USE IN IUD BIRTH CONTROL ACCEPTORS AT TPMB SUHARTINI TEMANGGUNG

**Background** Indonesia is a developing country with challenges in controlling population growth, one of which is through the Family Planning (KB) program. The use of IUD contraceptive methods in Indonesia is still low, around 7.4%, with many acceptors preferring injections and pills. Some IUD acceptors report side effects such as menstrual cycle changes, vaginal discharge, and pain, which cause some users to stop using the IUD. **Method** The research method used is a quantitative descriptive method. By using *a cross sectional approach*. The population in this study, namely IUD birth control acceptors at TPMB Suhartini, amounted to 35 respondents. Sampling with total sampling technique.

**The results of** the study showed that 18 respondents (51.43) and 17 (48.5%) experienced vaginal discharge side effects did not experience, while 9 (25.8%) and 26 (74.2%) respondents did not experience it, 5 (14.2%) respondents experienced prolonged menstruation, and 30 (85.8%) did not experience, 3 (8.5%) and 32 (91.5%) did not experience menstrual pain. and all 35 respondents did not experience expulsion and IUD failure

**Conclusion** IUD birth control acceptors at TPMB Suhartini experienced IUD side effects including vaginal discharge, menstrual pain, *spooting*, prolonged menstruation, etc.

**Suggestion** To increase the use of IUDs, more intensive education, mentoring by health workers, and wider socialization about its benefits and safety are needed

Keywords: Intra Uterine device (IUD), IUD side effects

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kejadian Efek Samping Pemakaian IUD pada Akseptor KB IUD di TPMB Suhartini Temanggung” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Suami dan kedua anak saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi semangat dan materi
7. Pimpinan PMB Suhartini Temanggung terimakasih atas bantuan, dukungan, motivasi, semangat dan materi
8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Temanggung, 06 Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN VERIFIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAC .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>

A. Desain Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Definisi Operasional .....	40
E. Intrumen Penelitian.....	40
F. Variabel Peneltian.....	40
G. Prosedur Peneltian .....	40
H. Etika Penelitian .....	42
J. Analisa data.....	44
K. Jadwal Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil penelitian Dan Pembahasan.....	46
B. Keterbatasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	3

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2	Waktu Penelitian .....	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di TPMB Suhartini Temanggung .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek .....	
	Sampling Spooting di TPMB Suhartini Temanggung.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek .....	
	Sampling Haid Memanjang di TPMB Suhartini Temanggung ...	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Sampling Nyeri Haid di TPMB Suhartini Temanggung .....	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Sampling Keputihan di TPMB Suhartini Temanggung .....	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Sampling Ekpulsi di TPMB Suhartini Temanggung.....	51
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Sampling Kegagalan IUD di TPMB Suhartini Temanggung.....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Jenis AKDR Bentuk Copper T .....	18
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI : Angka Kematian Ibu

DO : Putus Keluar

IUD : Alat Intra Uterin

KB : Keluarga Berencana

MAL : Metode Amenore Laktasi

MJKP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MOP : Metode Operasi Pria

MOW : Metode Operasi Wanita

TPMB : Tempat Praktek Mandiri Bidan

## LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 2 : Jawaban Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 3 : Surat Ijin Studi Penelitian .....	62
Lampiran 4 : Jawaban Studi Penelitian .....	63
Lampiran 5 : Surat Ijin EC .....	64
Lampiran 6 : Persetujuan Etik .....	65
Lampiran 7 : Kuisisioner Study Penelitian .....	66
Lampiran 9 : Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 10 : Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 11 : Angket Penelitian.....	74
Lampiran 12 : Tabulasi Data Penelitian .....	75
Lampiran 13 : Dokumentasi .....	76