

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, ditemukan beberapa efek samping yang dialami oleh akseptor IUD di TPMB Suhartini, Temanggung. Dalam analisis karakteristik responden berdasarkan distribusi frekuensi, diketahui bahwa dari 35 responden, kelompok usia terbanyak berada pada rentang 36-55 tahun dengan 28 orang (80%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA, yaitu 19 orang (54,2%), dan sebagian besar juga berprofesi sebagai ibu rumah tangga, sebanyak 33 orang (94,2%). Selain itu, mayoritas responden (29 orang atau 82,9%) telah menggunakan IUD lebih dari satu tahun.

Selanjutnya, berdasarkan hasil analisis univariat mengenai efek samping kontrasepsi IUD, ditemukan beberapa kondisi yang dialami oleh responden. Efek samping paling umum adalah keputihan, yang dialami oleh 18 orang (51,5%). Selain itu, 9 orang (25,8%) mengalami spotting, 5 orang (14,2%) mengalami haid memanjang, dan 3 orang (8,5%) melaporkan nyeri haid dan tidak ada responden yang mengalami ekspulsi atau kegagalan IUD selama penelitian ini.

#### B. Saran

Peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Bagi akseptor

Disarankan kepada pengguna IUD untuk mencatat perubahan yang terjadi pada tubuhnya setelah pemasangan IUD sehingga hal tersebut bisa menjadi bahan evaluasi dan diskusi dengan tenaga kesehatan.

2. Bagi masyarakat

Pentingnya pengetahuan tentang IUD sehingga perlu adanya edukasi atau kampanye kesadaran tentang kontrasepsi terutama IUD untuk menambah wawasan masyarakat terutama pada efek samping IUD

3. Bagi institusi pendidikan

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi tentang efek samping yang terjadi KB IUD sehingga dapat digunakan untuk membantu menambah referensi mengenai efek samping KB IUD

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya supaya dapat mengembangkan penelitiannya dengan menambah jumlah responden serta bisa menjadi evaluasi bahwa didalam pelaksanaan penelitian sebaiknya tidak waktu musim penghujan yang dapat menghambat penelitian.