



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157232025

Nama Mahasiswa : **Nani sunaryati**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN KEJADIAN EFEK SAMPING PEMAKAIAN IUD PADA AKSEPTOR KB IUD DI PMB SUHARTINI TEMANGGUNG**

Abstrak : A. Latar Belakang

Peingkat ke empat di dunia, di indonesia jumlah penduduk di tahun 2010-2020 sebanyak 270.203.917 jiwa. Total jumlah penduduk berjenis kelamin laki " laki 136.661.899 jiwa, penduduk perempuan berjumlah 133.542.018 jiwa (Sari dkk, 2023:2).

Total Perempuan di dunia ini menggunakan KB meningkat selama dua dekade terakhir, dari 900 juta pada tahun 2000 menjadi hampir 1,1 miliar di tahun 2020, sehingga jumlah wanita yang menggunakan metode kontrasepsi modern meningkat dari 663 juta menjadi 851 juta dan tingkat prevalensi kontrasepsi meningkat dari 47,7% menjadi 49,0%. Proporsi wanita usia subur kebutuhan kontrasepsinya terpenuhi dengan metode kontrasepsi modern, meningkat secara bertahap dalam beberapa dekade terakhir, yaitu dari 73,6% pada tahun 2020 (World Health Organization, 2023). Data peserta KB aktif menurut Profil Kesehatan Republik Indonesia (2020) menunjukkan bahwa kontrasepsi pil dengan angka 19,4%. Kontrasepsi implan sebesar 19,4%. Kemudian KB IUD sebanyak 8,5%, sedangkan alat kontrasepsi yang digunakan paling sedikit yaitu Metode Operasi Wanita (MOW) sebanyak 2,6%, kondom 1,1%, Metode Operasi Pria (MOP) sebanyak 0,6% (Primadi, 2020:111).

Data peserta KB aktif di Jawa Tengah di tahun 2023 berjumlah 4.508.188 jiwa. menggunakan KB pil sebanyak 480.608 (10,76%), pengguna KB IUD sebanyak 419.097 (10,16%) pengguna suntik sebanyak 2.600.427 (57,74%) (Badan Pusat Statistik, 2021).

Di Temanggung, peserta KB aktif pada tahun 2023 sejumlah 98.624 dengan peserta KB aktif untuk metode KB pil sebanyak 5.433 (5,62%), pengguna KB suntik sebanyak 42.938 (44,00%) dan pengguna KB IUD sebanyak 12.875 (12,70%). (Badan Pusat Statistik, 2021)

IUD (Intra Uterine Devices ) yaitu alat kontrasepsi yang digunakan dengan cara memasukkan alat ke dalam rahim. Cara kerjanya yaitu mencegah sperma dan sel telur bertemu. IUD membuat sel sperma susah masuk ke dalam rahim sehingga mengurangi kemampuan sperma untuk fertilisasi (Prawirohardjo, 2022)

Efek samping dari pemakaian kontrasepsi IUD adalah perubahan siklus haid pada umumnya 3 bulan pertama pemakaian dan akan berkurang setelah bulan berikutnya, haid lebih lama dan panjang, spotting antara

menstruasi, dan rasa nyeri saat haid, serta adanya keluhan keputihan dan kadang IUD keluar dengan sendirinya (ekspulsi) (Prawirohardjo, 2022)

Dari uraian di atas peneliti tertarik untuk meneliti mengenai gambaran efek samping pemakaian IUD pada akseptor KB IUD di PMB Suhartini Temanggung.

#### B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka yang menjadi masalah adalah "Bagaimana gambaran efek samping pemakaian IUD pada akseptor KB IUD di PMB Suhartini Kabupaten di Temanggung?"

#### C. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara jelas dan obyektif tentang gambaran efek samping pemakaian IUD pada akseptor KB IUD di PMB Suhartini di Temanggung.

##### 2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah:

- a. Untuk mengetahui gambaran karakteristik berdasarkan umur, pendidikan, dan pekerjaan
- b. Untuk mengetahui gambaran tentang kejadian efek samping mengenai spotting.
- c. Untuk mengetahui gambaran tentang kejadian efek samping mengenai lamanya Haid
- d. Untuk mengetahui gambaran tentang kejadian efek samping mengenai nyeri saat haid
- e. Untuk mengetahui gambaran tentang kejadian efek samping mengenai keputihan

#### D. Manfaat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak meliputi:

##### 1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini sangat berguna untuk mengembangkan dan menambah pengetahuan yang telah ada tentang gambaran efek samping pemakaian IUD pada akseptor KB IUD di PMB Suhartini Temanggung, serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

##### 2. Manfaat praktis

###### a. Bagi Akseptor KB

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi akseptor KB sehingga tidak ada yang perlu dikhawatirkan jika terjadi efek samping pada KB yang digunakan.

###### b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi yang lebih kepada masyarakat mengenai pemilihan alat kontrasepsi yang tepat pada umumnya, serta mengetahui efek samping yang dialami pada kontrasepsi IUD pada khususnya.

###### c. Bagi Institusi

Dapat menambah wawasan serta referensi di perpustakaan terutama dalam bidang ilmu kesehatan

d. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pembelajaran mengenai kontrasepsi tiga bulan serta menambah pengalaman secara langsung mengenai alat kontrasepsi ini dan dapat bermanfaat

Tanggal Pengajuan : 11/09/2024 16:44:09

Tanggal Acc Judul : 12/09/2024 09:31:09

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Rabu,11/09/2024 21:18:09	Skripsi ( jurusan program sarjana kebidanan program RPL )	Nani sunaryati
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
2	Kamis,12/09/2024 22:43:26	Bimbingan proposal : 1. Masalah yg timbul..? 2. Kirim jumlah data pasien akseptor KB IUD di tempat penelitian bila perlu diwilayah setempat yang memakai IUD 3. Gali keluhan2 lebih dalam, perbanyak pertanyaan tentang efek samping KB IUD 4. Kumpulkan jumlah pasien yg pindah ke KB lain krn efek samping yg dialami akseptor IUD 5. Sebutkan keluhan2 apa saja dialami akseptor IUD. 6. Gali lebih dalam kapan keluhan keluhan itu muncul	Nani sunaryati
3	Senin,23/09/2024 13:50:32	Konsul BAB 1	Nani sunaryati
4	Senin,23/09/2024 14:13:50	ibu, dibaca lagi bab 1 nya nggih. Tata bahasa nya diperbaiki susunan SPOK kalimatnya (subyek, predikat,obyek,keterangan) nya. Ditambahi kalimatnya, yg ibu tulis masih kurang. Tambahkan fenomena masalah yg terkait dg judul ibu. Tambahkan hasil studi pendahuluan yg menunjukkan adanya masalah/gap/kesenjangan dari target dan capaian	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

5	Jumat,27/09/2024 08:38:49	Revisi bab 1	Nani sunaryati
6	Sabtu,12/10/2024 06:17:45	Bimbingan bab 2	Nani sunaryati
7	Jumat,25/10/2024 12:00:49	tambahkan data ditingkat puskesmas bulu, bab 2 tambahkan teori tentang efeksamping KB, Lanjutkan BAB 3	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
8	Kamis,31/10/2024 09:02:11	Bimbingan Bab 3	Nani sunaryati
9	Kamis,31/10/2024 10:24:41	Bimbingan Bab 3	Nani sunaryati
10	Jumat,01/11/2024 19:26:19	Revisi bab 3	Nani sunaryati
11	Minggu,29/12/2024 14:18:10	Konsultasi bab 4,5	Nani sunaryati
12	Jumat,03/01/2025 12:40:07	silahkn diperbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
13	Selasa,28/01/2025 07:10:49	Revisi new	Nani sunaryati
14	Rabu,12/02/2025 09:14:19	Revisi bab4,5 new	Nani sunaryati
15	Kamis,20/02/2025 08:54:15	Revisi bab 4 dan 5	Nani sunaryati

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Semarang , 17 Maret 2025

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Nani sunaryati  
(NIM: 157232025 )

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0625118001 )

Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0625118001 )