



**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN**

SKRIPSI

**OLEH:
SRI SUTARTI
NIM: 157232044**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN**



Disusun Oleh:

SRI SUTARTI

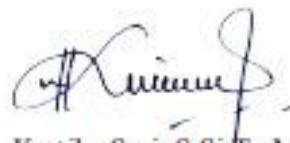
NIM: 157232044

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Maret 2025

Dosen Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb

NIDN: 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN

Disusun Oleh:

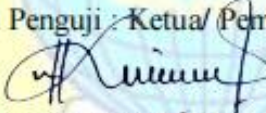
SRI SUTARTI
NIM. 157232044

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas
Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : jumat

Tanggal : 14 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Kartika Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0616047901

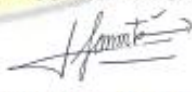
Anggota/ Penguji 1


Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH
NIDN: 0610048803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si. T., M.Kes
NIDN: 0627048302

Anggota/ Penguji 2


Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN:0621098002

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN: 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SRI SUTARTI

NIM : 157232044

Program Studi/Fakultas : SI KEBIDANAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi review yang berjudul "PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN" adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Sutarti

157232044

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : SRI SUTARTI

NIM : 157232044

Program Studi/Fakultas : S1 KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing



Kartika Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN: 0602108101

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Sutarti

NIM: 157232044

BIODATA PENULIS

Nama : Sri Sutarti
Nim : 157232044
Tempat/Tanggal Lahir : Karanganyar, 29-10-1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Bringin
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Nyemoh Barat Nyemoh Kec Bringin
Handphone : 0858-8303-2361
Email : srisutartisuperjoss123@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis
gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah
Puskesmas Bringin

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1984-1990	SMPN 1 Kebakkramat Karanganyar
1990-1993	SMPN 1 Kebakkramat Karanganyar
1993-1996	SPK DepKes Surakarta
1996-1997	PPB (Program Pendidikan Bidan) Depkes Surakarta
2010-2013	Akademik Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
1997-2007	Bidan PTT di Puskesmas Bringin
2007-2008	CPNS di Puskesmas Bringin
2008 - Sekarang	PNS

Ungaran, Maret 2025

()

Universitas Ngudi Wluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Sri Sutarti

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Emesis gravidarum merupakan keluhan umum pada ibu hamil trimester pertama, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu metode non-farmakologis yang digunakan untuk mengatasi keluhan ini adalah akupresur pada titik PC 6 (Neiguan), yang diyakini mampu menstimulasi sistem saraf dan hormonal untuk mengurangi gejala mual muntah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama di wilayah Puskesmas Bringin.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Sampel berjumlah 15 orang ibu hamil trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum ringan hingga sedang, diambil secara purposive sampling. Intervensi berupa akupresur pada titik PC 6 dilakukan selama tiga hari. Pengukuran tingkat emesis dilakukan menggunakan kuesioner PUQE sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor PUQE setelah diberikan intervensi akupresur. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat emesis gravidarum sebelum dan sesudah diberikan akupresur titik PC 6.

Kesimpulan: Akupresur pada titik PC 6 efektif dalam menurunkan tingkat emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif non-farmakologis yang aman dan mudah dilakukan untuk mengurangi mual dan muntah pada kehamilan.

Kata Kunci: Akupresur, Titik PC 6, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil, Trimester Pertama

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, March 2025
Sri Sutarti

THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT PC 6 POINT ON EMESIS GRAVIDARUM IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS BRINGIN

ABSTRACT

Background: *Emesis gravidarum is a common complaint among pregnant women in the first trimester, characterized by nausea and vomiting that can interfere with daily activities. One non-pharmacological method used to manage these symptoms is acupressure at the PC 6 (Neiguan) point, which is believed to stimulate the nervous and hormonal systems to reduce nausea and vomiting.*

Objective: *This study aims to determine the effect of acupressure at the PC 6 point on emesis gravidarum among first-trimester pregnant women in the working area of Puskesmas Bringin.*

Methods: *This research employed a quasi-experimental design using a one group pretest-posttest approach. A total of 15 first-trimester pregnant women experiencing mild to moderate emesis gravidarum were selected using purposive sampling. The intervention consisted of acupressure at the PC 6 point conducted over three consecutive days. Emesis levels were measured using the PUQE questionnaire before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

Results: *The findings showed a decrease in PUQE scores after the acupressure intervention. Statistical analysis revealed a p -value < 0.05 , indicating a significant difference in emesis gravidarum levels before and after the application of acupressure at the PC 6 point.*

Conclusion: *Acupressure at the PC 6 point is effective in reducing the severity of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. This therapy may serve as a safe and accessible non-pharmacological alternative to relieve nausea and vomiting during early pregnancy.*

Keywords: *Acupressure, PC 6 Point, Emesis Gravidarum, Pregnant Women, First Trimester*

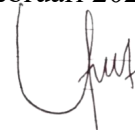
PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah Puskesmas Bringin”. Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Sari, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada suami dan anak-anak saya yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Februari 2025



Sri Sutarti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. TINJAUAN TEORI.....	9
B. KERANGKA TEORI.....	46
C. KERANGKA KONSEP.....	47
D. HIPOTESIS.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian.....	48

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Definisi Operasional.....	50
E. Pengumpulan Data.....	51
F. Etika Penelitian.....	54
H. Analisa Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
BAB V PENUTUP.....	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Pengukuran Mual Muntah Mual
- Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Akupresur Pada Titik PC 6 Untuk Emesis Gravidarum
- Tabel 3.1 Desain penelitian One Group Pretest-Posttest Design
- Tabel 3.2 Uji Normalitas Data
- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum dilakukan akupresure titik PC 6 di wilayah kerja Puskesmas Bringin
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I Sesudah dilakukan akupresure titik PC 6 di wilayah kerja Puskesmas Bringin
- Tabel 4.3 Pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah Puskesmas Bringin

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Biokimia Akupresure

Gambar 2. 2 Letak Titik PC 6

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Uji Turnitin
- Lampiran 6 Lempar Konsultasi
- Lampiran 7 Data Hasil Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Spss

