

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian, akupresur pada titik PC 6 terbukti efektif dalam menurunkan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan intervensi, rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I mencapai 6.53 kali per hari.
2. Setelah dilakukan akupresur titik PC 6, frekuensi emesis gravidarum mengalami penurunan menjadi 4.53 kali per hari.
3. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang mengindikasikan bahwa akupresur titik PC 6 berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi emesis gravidarum.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan temuan penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan meliputi:

##### **1. Universitas Ngudi Waluyo**

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi dalam pengembangan kurikulum mengenai terapi akupresur dan manajemen emesis gravidarum. Selain itu, kampus dapat menjalin kerja sama dengan Puskesmas untuk mengembangkan program pengabdian masyarakat terkait terapi non-farmakologis bagi ibu hamil.

## **2. Ibu Hamil dan Mahasiswa**

Ibu hamil dapat menerapkan teknik akupresur titik PC 6 sebagai salah satu metode alami untuk mengatasi mual dan muntah selama kehamilan. Sementara itu, mahasiswa kebidanan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mempelajari terapi komplementer untuk mengatasi keluhan kehamilan.

## **3. Puskesmas Bringin**

Puskesmas dapat mempertimbangkan penerapan terapi akupresur sebagai bagian dari layanan kesehatan maternal guna membantu ibu hamil dalam mengurangi gejala emesis gravidarum.

## **4. Penelitian Selanjutnya**

Penelitian mendatang disarankan untuk melibatkan jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan faktor lain, seperti lama dan intensitas pemberian terapi akupresur.