

Universitas Ngudi Wluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Sri Sutarti

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS BRINGIN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Emesis gravidarum merupakan keluhan umum pada ibu hamil trimester pertama, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu metode non-farmakologis yang digunakan untuk mengatasi keluhan ini adalah akupresur pada titik PC 6 (Neiguan), yang diyakini mampu menstimulasi sistem saraf dan hormonal untuk mengurangi gejala mual muntah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama di wilayah Puskesmas Bringin.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Sampel berjumlah 15 orang ibu hamil trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum ringan hingga sedang, diambil secara purposive sampling. Intervensi berupa akupresur pada titik PC 6 dilakukan selama tiga hari. Pengukuran tingkat emesis dilakukan menggunakan kuesioner PUQE sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor PUQE setelah diberikan intervensi akupresur. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat emesis gravidarum sebelum dan sesudah diberikan akupresur titik PC 6.

Kesimpulan: Akupresur pada titik PC 6 efektif dalam menurunkan tingkat emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif non-farmakologis yang aman dan mudah dilakukan untuk mengurangi mual dan muntah pada kehamilan.

Kata Kunci: Akupresur, Titik PC 6, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil, Trimester Pertama

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, March 2025
Sri Sutarti

THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT PC 6 POINT ON EMESIS GRAVIDARUM IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS BRINGIN

ABSTRACT

Background: *Emesis gravidarum is a common complaint among pregnant women in the first trimester, characterized by nausea and vomiting that can interfere with daily activities. One non-pharmacological method used to manage these symptoms is acupressure at the PC 6 (Neiguan) point, which is believed to stimulate the nervous and hormonal systems to reduce nausea and vomiting.*

Objective: *This study aims to determine the effect of acupressure at the PC 6 point on emesis gravidarum among first-trimester pregnant women in the working area of Puskesmas Bringin.*

Methods: *This research employed a quasi-experimental design using a one group pretest-posttest approach. A total of 15 first-trimester pregnant women experiencing mild to moderate emesis gravidarum were selected using purposive sampling. The intervention consisted of acupressure at the PC 6 point conducted over three consecutive days. Emesis levels were measured using the PUQE questionnaire before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

Results: *The findings showed a decrease in PUQE scores after the acupressure intervention. Statistical analysis revealed a p -value < 0.05 , indicating a significant difference in emesis gravidarum levels before and after the application of acupressure at the PC 6 point.*

Conclusion: *Acupressure at the PC 6 point is effective in reducing the severity of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. This therapy may serve as a safe and accessible non-pharmacological alternative to relieve nausea and vomiting during early pregnancy.*

Keywords: *Acupressure, PC 6 Point, Emesis Gravidarum, Pregnant Women, First Trimester*