



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157232043

Nama Mahasiswa : **Hanik Ekowati**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**

Dosen Pembimbing (2) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**

Judul Ta/Skripsi : **"PENGARUH PIJAT EFFLEURAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3"**

Abstrak : Nyeri punggung merupakan salah satu keluhan umum pada ibu hamil, terutama pada trimester ketiga. Kondisi ini sering diperparah oleh pekerjaan yang menuntut aktivitas fisik, seperti bekerja di pabrik. Posisi kerja yang statis, berdiri dalam waktu lama, aktivitas yang menuntut posisi duduk dalam waktu lama, beban fisik berulang, dan postur tubuh yang tidak ergonomis menjadi faktor utama penyebab nyeri punggung. Kondisi ini semakin memperburuk kesehatan fisik ibu hamil, memengaruhi produktivitas kerja, dan menurunkan kualitas hidup. Di wilayah kerja Puskesmas Bringin, banyak pasien yang merupakan pekerja pabrik, termasuk ibu hamil. Pekerjaan di pabrik, khususnya pabrik garmen, sering kali menuntut aktivitas fisik monoton yang memperparah keluhan nyeri punggung pada ibu hamil. Berdasarkan hasil wawancara, 80% ibu hamil trimester 3 yang bekerja di pabrik garmen mengeluhkan nyeri punggung akibat pekerjaannya. Sebagai tenaga kesehatan di Puskesmas Bringin, penting untuk menyediakan solusi yang efektif dan mudah diterapkan bagi ibu hamil, khususnya dalam mengatasi keluhan nyeri punggung yang sering mereka alami. Metode non-farmakologis seperti pijat effleurage diketahui efektif dalam mengurangi ketegangan otot dan meredakan nyeri. Sehingga peneliti tertarik untuk meneliti pijat eflurage sebagai intervensi untuk ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung

Tanggal Pengajuan : **11/09/2024 13:55:59**

Tanggal Acc Judul : 12/09/2024 08:45:13

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Jumat,20/09/2024 20:52:26	selamat malam ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 1 saya dengan judul "pengaruh Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III". Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku doseng pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
2	Minggu,22/09/2024 13:04:34	Latar belakang sudah cukup tuntut. Tambahkan data/fenomena di tempat penelitian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
3	Minggu,22/09/2024 13:04:43	Susun bab 2	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
4	Minggu,22/09/2024 13:44:11	NJEH IBU	-
5	Kamis,03/10/2024 19:47:19	selamat malam ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 1 revisi dan bab 2. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku doseng pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
6	Minggu,06/10/2024 19:38:46	Tambahkan sumber pustaka dari berbagai jurnal nasional & internasional terutama mengenai pijat efflurage dalam.mengurangi nyeri punggung	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
7	Rabu,09/10/2024 13:10:43	NJEH BU .	-

8	Minggu,13/10/2024 20:52:23	selamat malam ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 2 revisi. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku doseng pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
9	Kamis,24/10/2024 07:05:46	Silahkan susun bab 3	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
10	Senin,28/10/2024 19:05:59	NJEH BU SUWUN	-
11	Selasa,05/11/2024 20:00:16	selamat malam ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 3. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku dosen pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
12	Sabtu,09/11/2024 20:15:57	Uraikan prosedur pelaksanaan penelitian dg lebih terinsi 1. Pre test : kapan, instrumen yg digunakan , bagaimana pengukurannya 2. Intervensi SOP yg digunakan, berapa lama, siapa yg melakukan 3. Post test : point hampir sama dg pre test Jika menggunakan data numerik & uji t ....pengolahan data disesuaikan (tidak perlu coding)	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
13	Minggu,17/11/2024 05:29:23	selamat pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 3 revisi. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku dosen pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
14	Minggu,17/11/2024 07:36:14	Revisi sesuai masukan. Lengkap dg lembar persetujuan. Silahkan mengajukan EC	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

15	Jumat,31/01/2025 13:26:34	selamat siang ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi bab 4 dan 5 skripsi. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku dosen pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
16	Selasa,04/02/2025 19:00:27	Perbaiki Definisi operasional. Uraikan tahapan pelaksanaan penelitian. Uraikan proses analisa data yg telah dilakukan. Pertajam pembahasan	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
17	Jumat,07/02/2025 01:09:39	selamat pagi ibu mohon maaf mengganggu waktunya, saya hanik ekowati mohon ijin untuk berkonsultasi revisi bab 4 dan 5 skripsi. Mohon bimbingan dan arahan dari ibu selaku dosen pembimbing. matursuwun ibu	Hanik Ekowati
18	Jumat,14/02/2025 20:41:05	Acc Silahkan uji turnitin	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 05 Maret 2025

Hanik Ekowati  
(NIM: 157232043 )

Dosen Pembimbing (1)

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes  
( NIDN: 0602108101 )

Dosen Pembimbing (2)

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes  
( NIDN: 0602108101 )

