



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN  
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA  
AKSEPTOR KB NON-MKJP DI WILAYAH PUSKESMAS  
TUNTANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**SEKAR SARI ANNASIYAH**

**157232023**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN  
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA  
AKSEPTOR KB NON-MKJP DI WILAYAH PUSKESMAS  
TUNTANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**SEKAR SARI ANNASIYAH**

**157232023**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB NON-MKJP  
DI WILAYAH PUSKESMAS TUNTANG TAHUN 2024**



Disusun Oleh :

**SEKAR SARI ANNASIYAH**

NIM : 157232023

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024 – 2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Ungaran, 2 Maret 2025

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ari Andayani', is written over a white rectangular box.

Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0606048301

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

## GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB NON-MKJP DI WILAYAH PUSKESMAS TUNTANG TAHUN 2024

Disusun Oleh :

SEKAR SARI ANNASIYAH

NIM. 157232023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 9 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0606048301

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2



Cahyaningrum, S.S.iT., M.Kes

NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi



Yulia Nur Khayati, S.S.iT., MPH

NIDN. 06122078601

Dekan Fakultas



Luvi Dian Afriyani, S. Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sekar Sari Annasiyah

NIM : 157232023

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Akseptor KB Non-MKJP di Wilayah Puskesmas Tuntang Tahun 2024” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Maret 2025  
Yang membuat pernyataan,



Sekar Sari Annasiyah  
NIM. 157232023

## **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Sari Annasiyah

NIM : 157232023


Prodi / Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer / Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Akesptor KB Non-MKJP di Wilayah Puskesmas Tuntang Tahun 2024**”. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 2025

Yang Membuat Pernyataan



Sekar Sari Annasiyah

NIM. 157232023

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Sekar Sari Annasiyah
- Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 18 Mei 1994
- Alamat : Ngagrong RT 03 RW 04 Ds. Karanganyar, Kec. Tuntang,  
Kab. Semarang
- Agama : Islam
- Email : [ssariannasiyah@gmail.com](mailto:ssariannasiyah@gmail.com)
- No. Telp : 085225325099
- Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo
- Angkatan : 2024
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Pendidikan :
1. SDN Karanganyar
  2. SMPN 3 Salatiga
  3. SMAN 1 Bringin
  4. D3 Kebidanan AKBID Mardi Rahayu Kudus
  5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Maret 2025  
Sekar Sari Annasiah, Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN METODE  
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB NON-MKJP  
DI WILAYAH PUSKESMAS TUNTANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) merupakan metode kontrasepsi yang efektif dalam menunda kehamilan, mengatur jarak kelahiran, dan menghentikan kesuburan dalam jangka waktu yang lama. Meskipun memiliki efektivitas tinggi dan dianggap aman, tingkat penggunaan MKJP masih rendah dibandingkan metode kontrasepsi jangka pendek seperti suntik dan pil.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross section. Populasi adalah akseptor KB non MKJP di tiga desa wilayah Puskesmas Tuntang sebanyak 725 orang. Sampel diambil dengan teknik simple random sampling sebanyak 88 responden. Teknik analisis menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan akseptor KB mengenai MKJP sebanyak 43,2% responden memiliki pengetahuan yang baik, 36,3% memiliki pengetahuan kurang, dan hanya 20,5% yang memiliki pengetahuan yang cukup. Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak akseptor KB Non-MKJP yang belum memahami secara mendalam tentang manfaat dan efektivitas MKJP.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan akseptor KB Non-MKJP mengenai MKJP masih perlu ditingkatkan. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi yang lebih efektif dari pihak Puskesmas, terutama dalam memberikan informasi yang lebih jelas dan menarik mengenai MKJP. Akseptor KB juga diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai metode kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan mereka.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, MKJP

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Undergraduate Program Faculty of Health  
Thesis, March 2025  
Sekar Sari Annasiah, Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes

## **OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT THE USE OF LONG-TERM CONTRACEPTION METHODS IN NON-MKJP KB ACCEPTORS IN THE TUNTANG COMMUNITY HEALTH CENTER AREA**

### **ABSTRACT**

**Background:** Long-Term Contraceptive Methods (MKJP) is an effective contraceptive method in delaying pregnancy, regulating birth spacing, and stopping fertility for a long period of time. Although it has high effectiveness and is considered safe, the level of use of MKJP is still low compared to short-term contraceptive methods such as injections and pills.

**Method:** The research design used quantitative descriptive with a cross-section approach. The population was non MKJP KB acceptors in three villages in the Tuntang health center area totaling 725 people. The sample was taken using a simple random sampling technique of 88 respondents. The analysis technique used univariate analysis.

**Results:** The results of the study showed that most of the knowledge levels of KB acceptors regarding MKJP as many as 43,2% of respondents had good knowledge, 36,3% had poor knowledge, and only 20,5% had sufficient knowledge. This shows that there are still many Non-MKJP KB acceptors who do not fully understand the benefits and effectiveness of MKJP.

**Conclusion:** The level of knowledge of Non-MKJP KB acceptors regarding MKJP needs to be improved. Therefore, more effective educational efforts are needed from the Health Center, especially in providing clearer and more interesting information about MKJP. KB acceptors are also expected to be more active in seeking information about contraceptive methods that suit their needs.

**Keywords:** Knowledge, MKJP

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB NON-MKJP DI WILAYAH PUSKESMAS TUNTANG TAHUN 2024”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Cahyaningrum, S.S.iT., M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
6. Yulia Nur Khayati, S.S.iT., MPH selaku penguji kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan
7. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
8. Kepada Kepala Puskesmas Tuntang yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada bidan desa dan semua ibu kader di wilayah Puskesmas Tuntang yang telah membantu dan membimbing penelitian ini sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

11. Kepada kedua orang tua saya, suami serta anak-anak saya tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran,       Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	6
B. Pengetahuan.....	18
C. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subyek Penelitian .....	23
D. Definisi Operasional .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	25
F. Pengumpulan Data.....	25
G. Pengolahan Data .....	26
H. Analisa Data .....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A.    Gambaran Umum Karakteristik .....	28
B.    Hasil dan Pembahasan .....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A.    Kesimpulan.....	35
B.    Saran .....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	39