



## Lampiran 2 Pengajuan Ethical Clearance

	<b>UNIVERSITAS NGUDI WALUYO</b> <b>FAKULTAS KESEHATAN</b>
Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id	

---

Nomor	: 1395/SM/FKes/UNW/XII/2024	16 Desember 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Pengajuan Ethical Clearance	

**Yth, Ketua Komisi Etik Penelitian (KEP) Universitas Ngudi Waluyo**  
Di  
T e m p a t


Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Suci Astriani  
Nomor Induk Mahasiswa : 157232065

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Pengajuan Ethical Clearance** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pantangan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Desa Legokkalong**" di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

  
 Dekan  
**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
 NIK : 112709751298011

Tembusan:  
1. Arsip

### Lampiran 3 Ethical Clearance



## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No : 36/KEP/EC/UNW/2025

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Ethics Committee Research of Universitas Ngudi Waluyo, with regards of the protection of human rights and welfare research subject, has carefully reviewed the research protocol entitled:*

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PANTANGAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI DESA LEGOKKALONG

Peneliti Utama : SUCI ASTRANI  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
*Name of the Institution*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar, dan sudah menyetujui protokol tersebut di atas.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard and approved the above-mentioned protocol.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Januari 2025 sampai dengan tanggal 15 Januari 2026.

*This declaration of ethics applies during the period January 15, 2024 until January 15, 2026.*

Ungaran, 15 Januari 2025

Chairman



Yulia Nur Khayati, S.Si. T., MPH.  
Ketua KEP UNW

## Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Petunjuk Pengisian

1. Tuliskan identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pertanyaan dalam kolom lebih teliti, kemudian pilih salah satu dari jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
3. Berilah tanda () pada kolom (Benar) jika pertanyaan dianggap benar dan tanda () pada kolom (Salah) jika pertanyaan salah.
4. Identitas dan data yang anda berikan dijamin kerahasiannya.
5. Untuk kelancaran penelitian ini mohon semua pertanyaan diberi jawaban, jangan sampai terlewatkan.
6. Selamat mengerjakan dan terimakasih.

#### B. Data Demografi

1. Nama Responden : .....

2. Umur : .....

3. **Pendidikan**

**SD**

**SMP**

**SMA**

**Perguruan Tinggi**

4. **Pekerjaan** :

**IRT**

**Wiraswasta**

**PNS**

**Buruh**

**Pegawai swasta**

5. **Status paritas** :

**Primigravida**

**Scudigravida**

**Multigravida**

**C. Kuisioner pemenuhan nutrisi pada ibu post partum**

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu percaya bahwa mengonsumsi ikan atau telur setelah melahirkan dapat menyebabkan luka menjadi gatal?		
2	Apakah ibu merasa makanan pedas harus dihindari setelah melahirkan karena dapat memengaruhi penyembuhan luka perineum?		
3	Apakah ibu merasa makanan asam seperti nanas tidak baik dikonsumsi setelah melahirkan karena dapat memperlambat penyembuhan luka?		
4	Apakah ibu percaya bahwa mengonsumsi makanan "berangin" seperti kol, kangkung, atau kacang-kacangan dapat menyebabkan bayi menjadi kembung melalui ASI?		
5	Apakah ibu menghindari mengonsumsi makanan siap saji karena dianggap tidak sehat untuk pemulihan tubuh setelah melahirkan?		
6	Apakah ibu merasa penting mengonsumsi makanan tinggi protein (tahu, tempe, daging, ikan) untuk mempercepat pemulihan tubuh setelah melahirkan?		
7	Apakah ibu merasa bahwa karbohidrat seperti nasi dan jagung cukup dikonsumsi dua kali sehari untuk menjaga berat badan setelah melahirkan?		
8	Apakah ibu percaya bahwa sayuran hijau seperti bayam dan buah berwarna merah seperti wortel dan tomat sangat penting untuk meningkatkan penyembuhan luka perineum?		
9	Apakah ibu menghindari minuman dingin seperti es atau air es karena dianggap dapat memengaruhi kesehatan rahim setelah melahirkan?		
10	Apakah ibu percaya bahwa makanan berminyak seperti gorengan harus dihindari karena dapat mengganggu penyembuhan luka pasca melahirkan?		
11	Apakah ibu merasa perlu menghindari makanan asam atau pedas karena khawatir dapat menyebabkan gangguan pencernaan pada bayi?		
12	Apakah ibu merasa bahwa minum susu dan jus buah setiap hari dapat mempercepat pemulihan dan meningkatkan penyembuhan luka perineum?		
13	Apakah ibu percaya bahwa minum air putih sedikitnya 8 gelas sehari sangat penting untuk mempercepat proses pemulihan setelah melahirkan?		

**D. Kuesioner Penyembuhan Luka**

**Lembar Observasi Luka**

NO	Responden	Kategori Luka Sembuh			keterangan
		Baik	Sedang	Kurang baik	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Lembar Observasi Proses Penyembuhan Luka Perineum (REEDA score)

Nama/Alamat :

Kelompok :

No	Item Penyembuhan	Hasil																											
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4				Hari 5				Hari 6				Hari 7			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	<i>Redness</i>																												
2.	<i>Oedema</i>																												
3.	<i>Ecchymosis</i>																												
4.	<i>Discharge</i>																												
5.	<i>approximation</i>																												
	Jumlah																												

**Keterangan :**

Item Penyembuhan diisi score 0-3 sesuai keadaan

luka Nilai dari jumlah item penyembuhan yaitu :

0 = penyembuhan luka baik

1-5 = penyembuhan luka kurang baik

>5 = penyembuhan luka buruk

Hari sembuh luka adalah REEDA score = 0

Nilai	<i>Redness</i> (Kemerahan)	<i>Oedema</i> (Pembengkakan)	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Kurang dari 0,25cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum, <1cm dari laserasi	Kurang dari 2,5cm pada kedua sisi atau 0,5cm pada satu sisi	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Kurang dari 0,5cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan atau vulva, antara 1-2cm dari laserasi	0,25-1cm pada kedua sisi atau 0,5-2cm pada satu sisi	<i>Serosanguinus</i>	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Lebih dari 0,5cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan atau vulva, >2cm dari laserasi	>1cm pada kedua sisi atau 2 cm pada satu sisi	Berdarah	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia

## Lampiran 5 Hasil Turnitin dan Plagiarisme



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**UPT PERPUSTAKAAN**  
Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,  
Jawa Tengah 50512  
Website: [unw.ac.id](http://unw.ac.id) | Telepon: (024) 6925408

### SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 284/PERPUSUNW/I/2025

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : SUCI ASTRIANI  
NIM : 157232065  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi/ KTI : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS  
TENTANG PANTANGAN MAKANAN  
DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI DESA LEGOKKALONG

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI/ Artikel yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 18/02/2025

Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.

## Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden

### PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Bidan Suci Astriani, AMd. Keb, Mahasiswa RPL Program Studi Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran memohon keikhlasan Bapak/ Ibu/ Saudara untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

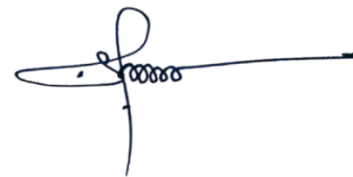
Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul: "HUBUNGAN PENGENTAHUAN IBU NIFAS TENTANG PANTANGAN MAKANAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DIDESA LEGOKKALONG". Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data ibu nifas bapak/ibu/saudara selama oktober 2024-desember 2024.

Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk bahan evaluasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan mengenai pengetahuan dan konseling kepada ibu nifas mengenai perawatan luka perineum dan pentingnya nutrisi yang baik selama masa pemulihan.

Besar harapan kami semoga Bapak/ Ibu/ Saudara dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh- sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan jawaban Bapak/ Ibu/ Saudara. Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara meluangkan waktu membantu kami.

Semarang, 15 Desember  
2024

Hormat saya,



Suci Astriani  
NIM. 157232065

## Lampiran 7 Inform Consent

### PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada Saudara Suci Astriani.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tandatangan subjek   
(Nama jelas :.....)

Tanggal

Tandatangan saksi   
(Nama jelas :.....)





PX7	Pearson Correlation	1.000**	.444*	.444*	.688**	.793**	.327	1	.444*	.327
	Sig. (2-tailed)	.000	.050	.050	.001	.000	.160		.050	.160
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX8	Pearson Correlation	.444*	.444*	1.000**	-.076	.793**	.327	.444*	1	.327
	Sig. (2-tailed)	.050	.050	.000	.749	.000	.160	.050		.160
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX9	Pearson Correlation	.327	.793**	.327	.546*	.608**	1.000**	.327	.327	1
	Sig. (2-tailed)	.160	.000	.160	.013	.004	.000	.160	.160	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX10	Pearson Correlation	.688**	.688**	-.076	1.000**	.546*	.546*	.688**	-.076	.546*
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.749	.000	.013	.013	.001	.749	.013
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX11	Pearson Correlation	.444*	.444*	1.000**	-.076	.793**	.327	.444*	1.000**	.327
	Sig. (2-tailed)	.050	.050	.000	.749	.000	.160	.050	.000	.160
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX12	Pearson Correlation	.327	.793**	.327	.546*	.608**	1.000**	.327	.327	1.000**
	Sig. (2-tailed)	.160	.000	.160	.013	.004	.000	.160	.160	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
PX13	Pearson Correlation	1.000**	.444*	.444*	.688**	.793**	.327	1.000**	.444*	.327
	Sig. (2-tailed)	.000	.050	.050	.001	.000	.160	.000	.050	.160
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
total	Pearson Correlation	.783**	.838**	.673**	.653**	.963**	.778**	.783**	.673**	.778**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.002	.000	.000	.000	.001	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20

#### Correlations

		PX10	PX11	PX12	PX13	total
PX1	Pearson Correlation	.688**	.444*	.327	1.000**	.783**
	Sig. (2-tailed)	.001	.050	.160	.000	.000
	N	20	20	20	20	20
PX2	Pearson Correlation	.688**	.444*	.793**	.444*	.838**
	Sig. (2-tailed)	.001	.050	.000	.050	.000
	N	20	20	20	20	20
PX3	Pearson Correlation	-.076	1.000**	.327	.444*	.673**
	Sig. (2-tailed)	.749	.000	.160	.050	.001
	N	20	20	20	20	20
PX4	Pearson Correlation	1.000**	-.076	.546*	.688**	.653**
	Sig. (2-tailed)	.000	.749	.013	.001	.002
	N	20	20	20	20	20
PX5	Pearson Correlation	.546*	.793**	.608**	.793**	.963**
	Sig. (2-tailed)	.013	.000	.004	.000	.000
	N	20	20	20	20	20
PX6	Pearson Correlation	.546*	.327	1.000**	.327	.778**
	Sig. (2-tailed)	.013	.160	.000	.160	.000
	N	20	20	20	20	20
PX7	Pearson Correlation	.688**	.444*	.327	1.000**	.783**
	Sig. (2-tailed)	.001	.050	.160	.000	.000

	N	20	20	20	20	20
PX8	Pearson Correlation	-.076	1.000**	.327	.444*	.673**
	Sig. (2-tailed)	.749	.000	.160	.050	.001
	N	20	20	20	20	20
PX9	Pearson Correlation	.546*	.327	1.000**	.327	.778**
	Sig. (2-tailed)	.013	.160	.000	.160	.000
	N	20	20	20	20	20
PX10	Pearson Correlation	1	-.076	.546*	.688**	.653**
	Sig. (2-tailed)		.749	.013	.001	.002
	N	20	20	20	20	20
PX11	Pearson Correlation	-.076	1	.327	.444*	.673**
	Sig. (2-tailed)	.749		.160	.050	.001
	N	20	20	20	20	20
PX12	Pearson Correlation	.546*	.327	1	.327	.778**
	Sig. (2-tailed)	.013	.160		.160	.000
	N	20	20	20	20	20
PX13	Pearson Correlation	.688**	.444*	.327	1	.783**
	Sig. (2-tailed)	.001	.050	.160		.000
	N	20	20	20	20	20
total	Pearson Correlation	.653**	.673**	.778**	.783**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.001	.000	.000	
	N	20	20	20	20	20

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Tabulasi Penelitian

No	Pengetahuan Ibu													Total	%	Ket	Kode	Luka	kode
	PX1	PX2	PX3	PX4	PX5	PX6	PX7	PX8	PX9	PX10	PX11	PX12	PX13						
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
10	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	9	64.28571	cukup	2	sedang	2
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
12	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	9	64.28571	cukup	2	sedang	2
13	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
16	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
17	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
18	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
19	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
20	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1

23	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1
24	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1
25	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	71.42857	cukup	2	sedang	2	
26	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1	
27	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	71.42857	cukup	2	baik	1	
28	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1	
29	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	78.57143	baik	1	baik	1	
30	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	64.28571	cukup	2	sedang	2	
31	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1	
32	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	9	64.28571	cukup	2	sedang	2	
33	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1	
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	85.71429	baik	1	baik	1	
35	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	71.42857	cukup	2	baik	1	

## Lampiran 11 Hasil SPSS

### Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 >35 Tahun	4	11.4	11.4	11.4
20 - 35 Tahun	31	88.6	88.6	100.0
Total	35	100.0	100.0	

### Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pendidikan Rendah	7	20.0	20.0	20.0
Pendidikan Menengah	28	80.0	80.0	100.0
Total	35	100.0	100.0	

### pekerjaan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	27	77.1	77.1	77.1
Bekerja	8	22.9	22.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

### Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pengetahuan Baik	28	80.0	80.0	80.0
Pengetahuan Cukup	7	20.0	20.0	100.0
Total	35	100.0	100.0	

### Penyembuhan Luka Perineum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Luka sembuh baik	30	85.7	85.7	85.7
Luka sembuh sedang	5	14.3	14.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan * Penyembuhan Luka Perineum	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

**Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan \* Penyembuhan Luka Perineum Crosstabulation**

			Penyembuhan Luka Perineum	
			Luka sembuh baik	Luka sembuh sedang
Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan	Pengetahuan Baik	Count	28	0
		% of Total	80.0%	0.0%
	Pengetahuan Cukup	Count	2	5
		% of Total	5.7%	14.3%
Total		Count	30	5
		% of Total	85.7%	14.3%

**Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan \* Penyembuhan Luka Perineum Crosstabulation**

			Total
Tingkat pengetahuan tentang pantangan makanan	Pengetahuan Baik	Count	28
		% of Total	80.0%
	Pengetahuan Cukup	Count	7
		% of Total	20.0%
Total		Count	35
		% of Total	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.333 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	17.865	1	.000		
Likelihood Ratio	20.332	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.667	1	.000		
N of Valid Cases	35				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.  
 b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 12 Lembar Konsultasi

14/02/25, 15:38

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



### LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157232065

Nama Mahasiswa : **SUCI ASTRIANI**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Pengentahuan Ibu Nifas Tentang Pantangan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Desa Legokkalong Kec. Karanganyar Kab. Pekalongan**

Abstrak : **BAB I**  
**PENDAHULUAN**  
**A. Latar Belakang**  
Masa nifas merupakan masa kritis bagi ibu pasca melahirkan, di mana tubuh mengalami proses pemulihan setelah persalinan. Salah satu masalah umum yang dialami ibu nifas adalah luka perineum, yaitu luka pada area antara vagina dan anus akibat proses persalinan normal. Penyembuhan luka perineum sangat penting untuk kesehatan ibu nifas, karena jika tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan infeksi, rasa sakit berkepanjangan, dan komplikasi lain yang menghambat proses pemulihan.  
Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka perineum adalah pola makan ibu nifas. Di masyarakat, terdapat berbagai pantangan makanan yang diyakini dapat mempengaruhi kesehatan ibu nifas, terutama terkait dengan penyembuhan luka. Beberapa pantangan makanan sering kali diwariskan secara turun-temurun tanpa dasar ilmiah yang jelas. Ibu nifas yang memiliki pengetahuan rendah tentang nutrisi mungkin mengikuti pantangan ini, yang dapat berdampak negatif pada proses penyembuhan luka perineum.  
Desa Legokkalong merupakan salah satu desa di mana kepercayaan terhadap pantangan makanan masih kuat di kalangan ibu nifas. Berdasarkan pengamatan awal, banyak ibu nifas di desa ini yang menghindari makanan tertentu dengan keyakinan bahwa makanan tersebut dapat memperburuk kondisi luka atau memperlambat penyembuhannya. Namun, ada sedikit informasi tentang bagaimana pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan ini mempengaruhi penyembuhan luka perineum. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Desa Legokkalong  
Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 responden di atas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan yang kurang mengenai pantangan makanan dan dampaknya terhadap penyembuhan luka perineum. Mereka cenderung mengikuti nasihat dari keluarga atau kerabat tanpa memahami dasar ilmiah di balik pantangan

## Lampiran 13 TOEFL



**NGUDI WALUYO**  
UNIVERSITY

**TOEFL SCORE REPORT**

TOEFL is a registered trademark of educational Testing Service (ETS)  
This Program is not approved of endorsed by ETS



Name	: Suci Astriani
Registration Number	: 063/I/2025
DOB	: Brebes, 26 Agustus 1987
Test Date	: 9 Januari 2025
Listening Comprehension	: 53
Structure and Writing Expression	: 63
Reading Comprehension	: 54
Total Score	: 567



The head of language laboratory

Endang Susilowati, S.S., M.Hum

\*Sertifikat TOEFL hanya bisa digunakan di lingkungan internal Universitas Ngudi Waluyo

**Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian**





