



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157232065

Nama Mahasiswa : **SUCI ASTRANI**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Pengentahuan Ibu Nifas Tentang Pantangan Makanan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Desa Legokkalong Kec. Karanganyar Kab. Pekalongan**

Abstrak : **BAB I**

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa nifas merupakan masa kritis bagi ibu pasca melahirkan, di mana tubuh mengalami proses pemulihan setelah persalinan. Salah satu masalah umum yang dialami ibu nifas adalah luka perineum, yaitu luka pada area antara vagina dan anus akibat proses persalinan normal.

Penyembuhan luka perineum sangat penting untuk kesehatan ibu nifas, karena jika tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan infeksi, rasa sakit berkepanjangan, dan komplikasi lain yang menghambat proses pemulihan.

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka perineum adalah pola makan ibu nifas. Di masyarakat, terdapat berbagai pantangan makanan yang diyakini dapat mempengaruhi kesehatan ibu nifas, terutama terkait dengan penyembuhan luka. Beberapa pantangan makanan sering kali diwariskan secara turun-temurun tanpa dasar ilmiah yang jelas. Ibu nifas yang memiliki pengetahuan rendah tentang nutrisi mungkin mengikuti pantangan ini, yang dapat berdampak negatif pada proses penyembuhan luka perineum.

Desa Legokkalong merupakan salah satu desa di mana kepercayaan terhadap pantangan makanan masih kuat di kalangan ibu nifas.

Berdasarkan pengamatan awal, banyak ibu nifas di desa ini yang menghindari makanan tertentu dengan keyakinan bahwa makanan tersebut dapat memperburuk kondisi luka atau memperlambat penyembuhannya. Namun, ada sedikit informasi tentang bagaimana pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan ini mempengaruhi penyembuhan luka perineum. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Desa Legokkalong

Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 responden di atas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan yang kurang mengenai pantangan makanan dan dampaknya terhadap penyembuhan luka perineum. Mereka cenderung mengikuti nasihat dari keluarga atau kerabat tanpa memahami dasar ilmiah di balik pantangan

tersebut. Beberapa pantangan yang diikuti oleh ibu nifas justru dapat membatasi asupan gizi yang penting bagi proses penyembuhan luka, seperti protein dari ikan dan daging.

Kurangnya pengetahuan ini mengindikasikan bahwa edukasi tentang nutrisi dan perawatan luka perineum selama masa nifas perlu ditingkatkan. Dengan demikian, ibu nifas dapat memahami pentingnya nutrisi yang tepat untuk mempercepat penyembuhan dan menghindari kepercayaan yang tidak mendasar sehingga peneliti tertarik meneliti tentang Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Desa Legokkalong.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

"Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Desa Legokkalong?"

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang pantangan makanan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Desa Legokkalong.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan reproduksi, terutama mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi ibu nifas: Memberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya pola makan yang tepat selama masa nifas, serta membantu mengurangi kepercayaan yang kurang mendasar mengenai pantangan makanan.

b. Bagi tenaga kesehatan: Menjadi bahan evaluasi untuk meningkatkan edukasi dan konseling kepada ibu nifas mengenai perawatan luka perineum dan pentingnya nutrisi selama masa pemulihan.

c. Bagi pemerintah dan lembaga kesehatan: Menyediakan data yang relevan untuk merancang program edukasi kesehatan yang lebih efektif guna meningkatkan kesejahteraan ibu nifas di masyarakat.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Desa Legokkalong dengan fokus pada ibu nifas yang mengalami luka perineum akibat persalinan normal.

Penelitian ini akan mengkaji pengetahuan ibu tentang pantangan makanan selama masa nifas dan hubungannya dengan penyembuhan luka perineum.

Tanggal Pengajuan : **12/09/2024 15:57:16**

Tanggal Acc Judul : 13/09/2024 12:24:09

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,02/10/2024 10:11:19	Bab 1 dilatbel tolong ditambahkan angka kejadian infeksi nifas, dan fenomenya seperti apa	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
2	Rabu,23/10/2024 09:47:41	nggih ibu nanti saya refisi... untuk judul bisa pakai yang saya ajukan nggih ibu..??	-
3	Rabu,02/10/2024 10:11:51	Data yg ditulis dari Nasional, Provinsi, Kabupaten, Lokasi penelitian	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
4	Rabu,23/10/2024 09:49:06	Assalamualikum...ibu. Mohon ijin pencerahanya untuk kasus yg saya ambil didesa maupun di wilayah puskesmas itu tidak ada kejadian infeksi nifas ibu... Namun yang mau saya angkat itu tentang faktor pengaruh dukungan orang tua mengenai pantangan makanan ibu nifas yg adat istiadat atau budaya dimasyarakat didesa binaan saya masih kental , misal tidak boleh makan makanan yg amis dan berminyak hanya boleh makan yg direbus atau dibakar. untuk mendukung judul skripsi diatas ada baiknya gimana nggih bu?? Ganti judul atau pripun...???	-
5	Senin,07/10/2024 08:56:38	bab 1 tambahkan jurnal internasional tentang pantang makan,, dan sistematika penulisan diperbaiki manfaat penelitian ditambah	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
6	Rabu,23/10/2024 09:50:55	nggih ibu siap saya tambahkan sesuai arahan ibu, sambil lanjut BAB 2 nggih bu....	-
7	Rabu,23/10/2024 09:56:06	REFISI KE 1 BAB 1	SUCI ASTRANI
8	Rabu,23/10/2024 10:05:54	PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI dan latar belakang	SUCI ASTRANI

9	Minggu,27/10/2024 19:49:03	mohon ijin ibu heny... ini refisi BAB I dan Pengajuan BAB II Maturnuwun ibu	SUCI ASTRIANI
10	Sabtu,09/11/2024 17:55:28	Bab 1 nya tambahkan permasalahan penelitian dan tambahkan jurnal internasional	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
11	Jumat,14/02/2025 11:18:13	siap ibu	-
12	Selasa,26/11/2024 16:05:01	siap ibu sdh ditambah kan jurnal di BAB 1 dab BAB 2... Terkait penulisan tertiam dan priman itu betul bu...istilah medis yang digunakan untuk membiarkan luka terbuka setelah tindakan debridemen yaitu pengangkatan jaringan kulit mati, infeksi.. dilanjutkan BAB 3 mohon koreksi nggih ibu...maturnuwun...	SUCI ASTRIANI
13	Jumat,14/02/2025 09:21:09	mohon ijin ibu untuk BAB 3 sudah dikirimkan via japri , teknik pengambilan sampelnya mengggunakan purposive sampling...	SUCI ASTRIANI
14	Jumat,14/02/2025 11:11:23	uji validitas dilakukan pada tanggal 25 desember 2024 kemudian selanjutnya dilakukan penelitian...sebelumnya sudah melakukan EC ... kemudian dilanjutkan BAB IV dan BAB V...	SUCI ASTRIANI
15	Jumat,14/02/2025 11:13:48	setelah dilakukan refisi 2x ...pada tanggal 13 Februari 2025 ACC ...	SUCI ASTRIANI

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)

Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Semarang , 14 Pebruari 2025

SUCI ASTRIANI
(NIM: 157232065)

Dosen Pembimbing (2)

Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)