

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DENGAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
ASI (AIR SUSU IBU)
DI DESA BEKELIU KECAMATAN SEKATAK
KABUPATEN BULUNGAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh :
WIDYA RAHMA ANGGARINI
NIM.157241100

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DENGAN PENGETAHUAN
IBU TENTANG PEMBERIAN ASI
(AIR SUSU IBU)
DI DESA BEKELIU KECAMATAN SEKATAK
KABUPATEN BULUNGAN**

Oleh:

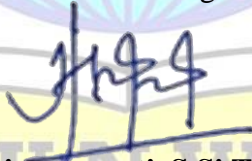
WIDYA RAHMA ANGGARINI
NIM.157241100

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DENGAN PENGETAHUAN
IBU TENTANG PEMBERIAN ASI (AIR SUSU IBU)
DI DESA BEKELIU KECAMATAN SEKATAK
KABUPATEN BULUNGAN**

Oleh:

**WIDYA RAHMA ANGGARINI
NIM.157241100**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
Pada: Hari : Sabtu
Tanggal : 02 Agustus 2025


Ketua/Pembimbing Utama


Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0617038002


Anggota/Penguji 1


Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0612038001


Anggota/Penguji 2


Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Widya Rahma Anggarini
NIM : 157241100
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI (Air Susu Ibu) di Desa Bekeliu Kecamatan Sekatak Kabupaten Bulungan”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Widya Rahma Anggarini

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Widya Rahma Anggarini

NIM : 157241100

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengalij media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI (Air Susu Ibu) di Desa Bekeliu Kecamatan Sekatak Kabupaten Bulungan**"

Ungaran, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Widya Rahma Anggarini
NIM. 157241100

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Widya Rahma Anggarini
NIM : 157241100
Tempat/Tanggal Lahir : Trenggalek, 15 Januari 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Sekatak
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl. RE Martadinata Komplek TNI
AL Kampung Baru, No. B16.
Kota Tarakan – Kalimantan
Utara
Handphone : 082299757475
Email : widyarahmaar15@gmail.com
Judul Penelitian Saat Ini : Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan
Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI (Air
Susu Ibu) di Desa Bekeliu Kecamatan Sekatak
Kabupaten Bulungan
Pembimbing I : Heni Setyowati, S.Si.T.,M.kes
Handphone : 082299757475
Pembimbing II : Heni Setyowati, S.Si.T.,M.kes
Handphone : 085741416969
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2000 – 2007	SDN 1 JOMBOK
2007 - 2010	MTs N Model Trenggalek
2010 – 2013	SMAN 2 Trenggalek
2013 - 2016	Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Midwifery Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, July 2025

Widya Rahma Anggarini, Heni Setyowati

157241100

The Relationship Between the Utilization of the MCH Handbook and Mothers' Knowledge About Breastfeeding in Bekeliu Village Sekatak Subdistrick Bulungan Regency

(xvii + 56 pages + 6 tables + 5 figures + 10 appendices)

Background: Breast milk given during the first six months of a baby's life has a significant impact on the child's health, growth, and development. Only about 65% of babies in Indonesia are breastfed. One important factor that can influence the success of breastfeeding is the mother's level of knowledge and readiness. The KIA book is an educational tool designed to enhance mothers' understanding of the importance of breastfeeding. However, many mothers have not fully utilized the KIA book, either due to limited comprehension or a lack of support from healthcare workers, which has contributed to low breastfeeding rates in Bekeliu Village. A preliminary study in Bekeliu Village found that breastfeeding rates had not reached 100%, and five breastfeeding mothers interviewed stated they had never read the contents of the KIA book. This study examines the relationship between the utilization of the KIA book and mothers' knowledge about breastfeeding in Bekeliu Village.

Method: A quantitative approach with a correlational study design using a cross-sectional study design. Sample calculation was performed using Krejcie's table from a population of 60, represented by a sample of 52 respondents.

Results: Most respondents (63.5%) utilized the MCH Handbook, and the majority had a moderate level of knowledge (46.2%). The Chi-Square test showed a significant relationship between the use of the MCH Handbook and maternal knowledge about breastfeeding ($p = 0.002$).

Conclusion: There is a significant relationship between the utilization of the MCH Handbook and mothers' knowledge about breastfeeding.

Keywords: MCH Handbook, Knowledge, Exclusive Breastfeeding

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Widya Rahma Anggarini, Heni Setyowati
157241100

Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI di Desa Bekeliu Kecamatan Sekatak Kabupaten Bulungan
(xvii + 56 halaman + 6 tabel + 5 gambar + 10 lampiran)

Latar Belakang: ASI yang diberikan pada enam bulan pertama kehidupan bayi berdampak besar pada kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan anak. Hanya sekitar 65% bayi di Indonesia mendapatkan ASI. Salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI adalah tingkat pengetahuan dan kesiapan ibu. Buku KIA merupakan media edukasi untuk mendukung peningkatan pengetahuan ibu mengenai pentingnya pemberian ASI. Namun, masih banyak ibu yang belum memanfaatkan buku KIA secara maksimal, baik karena keterbatasan pemahaman dan kurangnya pendampingan dari tenaga kesehatan yang berdampak pada rendahnya cakupan pemberian ASI di Desa Bekeliu. Studi pendahuluan di Desa Bekeliu, capaian pemberian ASI belum 100% dan 5 ibu menyusui yang ditemui mengatakan tidak pernah membaca isi buku KIA. Penelitian ini mengkaji hubungan pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan Ibu tentang pemberian ASI di desa Bekeliu. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 52 ibu balita diambil dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden (63,5%) memanfaatkan Buku KIA, dan mayoritas memiliki pengetahuan cukup (46,2%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku KIA dan pengetahuan ibu tentang ASI ($p = 0,002$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku KIA dengan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI.

Kata Kunci: Buku KIA, Pengetahuan, ASI Eksklusif

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Korelasi Pemanfaatan Buku KIA Sebagai Media Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Desa Bekeliu Tahun 2025".

Penulis banyak sekali mendapatkan masukan, dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka di kesempatan kali ini, penulis bermaksud untuk menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes Selaku pembimbing bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Kepada keluarga, Ibu Suryatini, Suami terkasih Andik Setiawan dan anak-anakku tercinta Kinandira dan Ganendra, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini
6. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2025 terkhusus teman seperjuangan S1 RPL dari UPTD. Puskesmas Sekatak Buji, terimakasih atas semua dukungan dan kerjasamanya.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang.

Ungaran, 31 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENELITI UTAMA	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
H. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Kategorisasi ASI berdasarkan usia..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Buku KIA..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Pemanfaatan Buku KIA..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Komposisi ASI berdasarkan stadium (Nurita, 2022)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Reflek prolaktin menurut WHO (Ningsih et al., 2022) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Inisiasi Menyusu Dini (Astuti et al., 2023) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Kementerian Kesehatan RI, n.d.)
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Konten tentang Menyusui di dalam buku KIA **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informt Consent **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Laik Etik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Surat Balasan UPTD.Puskesmas Sekatak **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Data Rekapitulasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil Uji Plagiarisme **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Laporan Bimbingan TA/Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**