

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Hasil penelitian ini menemukan sebagian besar ibu (63,5%) telah memanfaatkan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) .
2. Tingkat pengetahuan ibu paling banyak berada pada kategori cukup cukup (46,2%) yang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memahami dasar-dasar pemberian ASI, namun masih memerlukan pendalaman materi.
3. Hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai media edukasi dengan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI, dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), dimana ibu yang memanfaatkan buku KIA secara aktif memiliki pengetahuan yang lebih baik dibandingkan yang tidak memanfaatkannya.

B. SARAN

1. Bagi Pelayanan Kesehatan
Dapat lebih mengoptimalkan pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai media edukasi terutama di bagian materi ASI agar dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan kajian lebih luas dengan mempertimbangkan variabel lain yang relevan, seperti tingkat pendidikan, peran tenaga kesehatan, dan dukungan keluarga dalam pemanfaatan buku KIA, agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif.
3. Bagi Responden
Responden yang telah terlibat dalam penelitian ini diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh, dan menjadikan buku KIA sebagai sumber informasi yang berkelanjutan dalam mendukung pemberian ASI secara optimal.