



**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WUS  
DALAM MENGGUNAKAN MKJP DI  
DESA SUSUKAN KAB. SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**OLEH :**

**RILA ANEKA TANJUNG SADEWI**

**157232031**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WUS  
DALAM MENGGUNAKAN MKJP DI  
DESA SUSUKAN KAB. SEMARANG**

Disusun Oleh :

**RILA ANEKA TANJUNG SADEWI**

**157232031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah dikenakan untuk  
diujikan

**Ungaran, Februari 2025**

**Pembimbing**



**Cahyaningrum, S. SiT., M.Kes**

**NIDN. 0602088001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WUS DALAM MENGGUNAKAN MKJP DI DESA SUSUKAN KAB. SEMARANG**

Disusun oleh:

**RILA ANEKA TANJUNG SADEWI  
157232031**

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :  
Tanggal :

**Tim Penguji/Pembimbing**

**Cahvaningrum, S. SiT., M.Kes**

NIDN. 0602088001

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**

**Kartika Sari, S.SiT., M.Keb**

NIDN. 0616047901

**Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes**

NIDN. 0627048302

**Ketua Progran Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



**Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes**

NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rila Aneka Tanjung Sadewi  
NIM : 157232031  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul " Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Motivasi WUS dalam Menggunakan MKJP Di Desa Susukan Kab. Semarang" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Februari 2025

Dosen Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001



Rila Aneka Tanjung Sadewi  
NIM. 157232031

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rila Aneka Tanjung Sadewi

NIM : 157232031

Program Studi : S1 Kebidanan RPL

Fakultas : Kesehatan

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Motivasi WUS dalam Menggunakan MKJP Di Desa Susukan Kab. Semarang”** untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Rila Aneka Tanjung Sadewi

## **MOTTO**

“Hidup adalah perjalanan yang hanya singgah, berawal dari membuka mata dan berakhir dengan menutup mata. Maka jangan terperdaya dengan gemerlapnya dunia yang hanya sementara”.

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”

“Gusti bakal paring dalan kanggo uwong sing gelem ndalan.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rila Aneka Tanjung Sadewi  
NIM : 157232031  
Agama : Islam  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 12 Juni 1984  
Alamat : Dusun Susukan RT 01 RW 01 Desa Susukan,  
Kec. Susukan, Kab. Semarang  
No. Telepon : 085875859417  
E-mail : rilalgl79@gmail.com  
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2024

### **Riwayat Pendidikan**

1990 -1996 : SD Negeri 2 Kaliwungu  
1996 – 1999 : SMP Negeri 1 Susukan  
1999 – 2002 : SMA Negeri 2 Salatiga  
2002 – 2005 : Akbid Estu Utomo Boyolali  
2024 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2025  
RILA ANEKA TANJUNG SADEWI  
157232031

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WUS DALAM MENGGUNAKAN  
MKJP DI DESA SUSUKAN KAB. SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang** Kurangnya minat ibu untuk menggunakan kontrasepsi MKJP di duga dipengaruhi oleh faktor pengetahuan. Data Puskesmas Susukan sampai bulan Agustus 2024 diperoleh jumlah PUS aktif KB dengan sasaran 10.423 dengan peserta KB terbanyak suntik yaitu 6.741, implant 2.459, KB AKDR sebanyak 1162, MOW 507, MOP 98 dan pil sebanyak 93. Data Desa Susukan Kec. susukan sebanyak dari 394 WUS. Jumlah peserta KB aktif 358 dengan rincian yaitu Suntik 200 (55,8%), IUD 55 (15,3%), Pil 36 (10,05%), implan 35 (9,7%), Kondom 17 (4,7%), MOW 15 (4,1%). Puskesmas Susukan terdiri dari 13 Desa dimana desa dengan cakupan MKJP terendah adalah Desa Susukan yang merupakan desa terluas. Peserta KB aktif di Desa Susukan mayoritas menggunakan non MKJP yang dapat menimbulkan rawan putus (*drop out*), dimana angka kejadian drop out KB non MKJP adalah 18% yang disebabkan karena efek samping penggunaan KB non MKJP. Ibu yang kurang minat menggunakan MKJP dikarenakan kurangnya pengetahuan serta motivasi.

**Desain Penelitian** pra eksperiment dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini yaitu semua WUS di Desa Susukan Kabupaten Semarang yang belum memakai MKJP pada bulan Desember 2024 sejumlah 207 WUS. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* sejumlah 30 responden. Analisis data dengan wilcoxon.

**Hasil** Pengetahuan WUS tentang MKJP sebelum pendidikan kesehatan sebagian besar dalam kategori cukup yaitu 15 responden (50,0%), setelah pendidikan kesehatan sebagian besar dalam kategori baik yaitu 17 responden (56,7%). Motivasi WUS dalam menggunakan MKJP sebelum pendidikan kesehatan sebagian besar dalam kategori sedang yaitu 24 responden (80,0%), setelah pendidikan kesehatan sebagian besar dalam kategori tinggi yaitu 26 responden (86,7%). Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan WUS dalam menggunakan MKJP didapatkan nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ . Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap motivasi WUS dalam menggunakan MKJP didapatkan nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$

**Kesimpulan** Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan motivasi WUS dalam menggunakan MKJP di Desa Susukan Kabupaten Semarang

**Kata Kunci** : pendidikan kesehatan, pengetahuan, motivasi, WUS, menggunakan MKJP

**Ngudi Waluyo University  
Bachelor Nursing Program  
Faculty of Nursing  
Essay, January, 2025  
RILA ANEKA TANJUNG SADEWI  
157232031**

**THE EFFECT OF PROVIDING HEALTH EDUCATION ON THE  
KNOWLEDGE AND MOTIVATION OF WUS IN USING  
MKJP IN SUSUKAN VILLAGE, KAB. SEMARANG**

**ABSTRACT**

Background The lack of maternal interest in using MHJP contraception is thought to be influenced by several factors including: the mother's level of education, knowledge, economy, culture, religion, and lack of public understanding of MHJP and lack of public awareness to use it. Data from the Susukan Health Center until August 2024 obtained the number of WUS in Susukan Village, Kec. susukan as many as 394 WUS. The number of active family planning participants is 358 with details of injections 200 (55.8%), IUD 55 (15.3%), pills 36 (10.05%), implants 35 (9.7%), condoms 17 (4.7%), MOW 15 (4.1%). The majority of active family planning participants in Susukan Village use non-MKJP which can cause dropout, where the incidence of dropping out of non-MKJP family planning is 18% which is caused by side effects of using non-MKJP family planning.

Pre-experiment research design with one-group pretest-posttest design. The population of this study were all WUS in Susukan Village, Semarang Regency who had not used MHJP in December 2024, totaling 207 WUS. The sampling technique in this study was purposive sampling of 30 respondents. Data analysis with Wilcoxon..

The results of WUS knowledge about MHCP before health education were mostly in the moderate category, namely 15 respondents (50.0%), after health education most were in the good category, namely 17 respondents (56.7%). The motivation of WUS in using MHJP before health education was mostly in the moderate category, namely 24 respondents (80.0%), after health education was mostly in the high category, namely 26 respondents (86.7%). There is an effect of health education on the knowledge of WUS in using MHCP obtained a p-value of  $0.000 < 0.05$ . There is an effect of health education on the motivation of WUS in using MHCP obtained a p-value of  $0.000 < 0.05$ .

Conclusion There is an effect of health education on the knowledge and motivation of WUS in using MHCP in Susukan Village, Semarang Regency.

Keywords: health education, knowledge, motivation, WUS, using MHCP

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan RPL di Universitas Ngudi Waluyo dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Motivasi WUS dalam Menggunakan MKJP di Desa Susukan Kabupaten Semarang”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan, kesalahan dan kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan waktu, pengetahuan dan kemampuan penulis. Olehnya itu penulis dengan kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes., selaku Pembimbing yang tulus ikhlas telah mengarahkan, membimbing, memberikan semangat, dan sarannya dalam penyusunan penelitian ini.
5. Kartika Sari, S.Si.T.,M.Keb, selaku penguji 1 yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan penelitian ini.
6. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku penguji 2 yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan penelitian ini.
7. Bapak/Ibu dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membimbing dan membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar di bangku kuliah dan seluruh staf tata usaha yang telah banyak membantu hingga Skripsi Ini Selesai.
8. Kedua orang tuaku tercinta , terima kasih atas doa, dukungan, motivasi, dan pengorbanan serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga selesai.

9. Suami dan anak-anakku tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, motivasi, dan pengorbanan serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga selesai.
10. Buat teman-teman seperjuangan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2024 tingkat akhir RPL kelas “B” yang telah sama-sama berjuang selama 1 tahun lebih dalam suka maupun duka untuk mencapai cita-cita untuk menjadi “Bidan Profesional”

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan dan akhir kata semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, Amin.

Ungaran, Februari 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka konsep.....	43
D. Hasil Penelitian Terdahulu .....	43
E. Hipotesis .....	45
BAB III METODE PENELITIAN .....	46
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel .....	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Variabel Penelitian .....	49
F. Pengumpulan Data .....	49
G. Pengolahan Data .....	53
H. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Karakteristik Responden .....	56
B. Analisis Univariat.....	57
C. Analisis Bivariat.....	62
BAB V PENUTUP .....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	42
Bagan 2.2 : Kerangka Konsep.....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Keaslian Penelitian. ....	43
Tabel 3.1 : Definisi Operasional. ....	48
Tabel 3.2 : Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	50
Tabel 3.3 : Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi.....	50
Tabel 3.2 : Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, paritas dan KB yang dipakai. ....	56
Tabel 4.2 : Distribusi pengetahuan WUS tentang MKJP sebelum pendidikan kesehatan .....	57
Tabel 4.3 : Distribusi pengetahuan WUS tentang MKJP sesudah pendidikan kesehatan .....	58
Tabel 4.4 : Distribusi motivasi WUS tentang MKJP sebelum pendidikan kesehatan .....	59
Tabel 4.5 : Distribusi motivasi WUS tentang MKJP sesudah pendidikan kesehatan .....	61
Tabel 4.6 : Hasil Uji Normalitas Data.....	62
Tabel 4.7 : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan WUS dalam menggunakan MKJP.....	62
Tabel 4.8 : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap motivasi WUS dalam menggunakan MKJP.....	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Tabulasi validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Hasil validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 6. Hasil SPSS
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dan Etical Clearen
- Lampiran 8. Dokumentasi