

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2024  
Milya Rizki  
153221007

## **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK MOENADI 19 UNGARAN TAHUN 2025**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia merupakan masalah kesehatan yang signifikan di kalangan remaja putri, yang sering disebabkan oleh rendahnya kadar hemoglobin dalam darah. Kurangnya pengetahuan tentang anemia dan pola makan yang tidak sehat menjadi faktor utama penyebabnya. Edukasi tentang pencegahan anemia sangat penting untuk meningkatkan kesadaran dan perilaku sehat di kalangan remaja. Dari 10 siswi tersebut, 7 siswi tidak mengetahui secara jelas pengertian anemia, penyebab, dampak dari anemia dan pencegahan anemia pada remaja. Hanya 3 dari 10 siswi yang mengetahui pengertian anemia, dampak anemia, penyebab anemia dan pencegahan anemia.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMK Moenadi 19 Ungaran.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 104 siswi kelas XI yang diambil dengan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang menilai tingkat pengetahuan tentang pengertian, penyebab, gejala, dampak, dan pencegahan anemia.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia, tetapi masih terdapat sejumlah responden dengan pengetahuan yang kurang, terutama mengenai dampak dan pencegahan anemia. Distribusi frekuensi menunjukkan bahwa 82,7% responden memiliki pengetahuan baik, 11,5% cukup, dan 5,8% kurang.

**Simpulan:** Pengetahuan yang baik tentang anemia di kalangan remaja putri penting untuk mencegah kejadian anemia. Oleh karena itu, upaya edukasi yang berkelanjutan tentang kesehatan dan gizi sangat diperlukan untuk meningkatkan pemahaman dan perilaku sehat di kalangan remaja.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri, Edukasi, Kesehatan.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, July 2024  
Milya Rizki  
153221007

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA  
AT SMK MOENADI 19 UNGARAN IN 2025**

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is a significant health issue among adolescent girls, often caused by low hemoglobin levels in the blood. Lack of knowledge about anemia and unhealthy eating patterns are major contributing factors. Education on anemia prevention is crucial to enhance awareness and healthy behaviors among adolescents. Of the 10 female students, 7 did not clearly understand the definition of anemia, its causes, effects, and how to prevent it among adolescents. Only 3 out of the 10 students were able to explain the definition, causes, effects, and prevention of anemia.

**Objective:** This study aims to describe the knowledge of adolescent girls regarding anemia at SMK Moenadi 19 Ungaran.

**Methods:** This research employs a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consists of 104 eleventh-grade female students selected through simple random sampling. Data were collected using a questionnaire assessing knowledge levels about the definitions, causes, symptoms, impacts, and prevention of anemia.

**Results:** The findings indicate that the majority of respondents have good knowledge about anemia; however, there remains a portion of respondents with insufficient knowledge, particularly regarding the impacts and prevention of anemia. Frequency distribution shows that 82.7% of respondents have good knowledge, 11.5% have sufficient knowledge, and 5.8% have poor knowledge.

**Conclusion:** Good knowledge about anemia among adolescent girls is essential for preventing its occurrence. Therefore, ongoing educational efforts regarding health and nutrition are necessary to improve understanding and promote healthy behaviors among adolescents.

**Keywords:** Knowledge, Anemia, Adolescent Girls, Education, Health.