



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MP ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA LUWUNGGEDE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

AMILATUN AZIZAH

NIM. 157232042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MP ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA LUWUNGGEDE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH:
AMILATUN AZIZAH
NIM. 157232042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MP ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA LUWUNGGEDE**

disusun oleh:

AMILATUN AZIZAH

NIM.157232042

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk

Ungaran, 2025



Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MP ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA LUWUNGEDE**

Disusun oleh:

AMILATUN AZIZAH


NIM.157232042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Jum'at

Tanggal : 7 Maret 2025

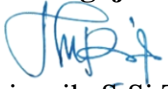
Ketua Penguji


Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Penguji 1


Risma Aliviani P, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

Penguji 2


Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Amilatun Azizah

NIM : 157232042

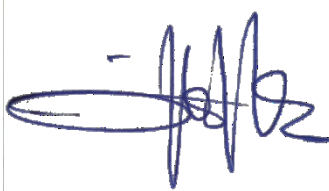
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA**" DI Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi / Karya Tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain dengan norma yang telah berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Isfaizah, S.Si.T., MPH

0608068402



Amilatun Azizah

157232042

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amilatun Azizah

NIM : 157232042

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI Dengan Status Gizi Balita Di Desa Luwunggede” Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes.

Ungaran, 28 Februari 2025

Yang membuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amilatun Azizah', with a stylized flourish at the end.

(Amilatun Azizah)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Amilatun Azizah, Isfaizah
157232042

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP ASI DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA LUWUNGGEDE
ABSTRAK**

Makanan pendamping ASI yang tepat dan baik merupakan makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi terutama pada masa balita, karena pada masa ini disebut periode emas pertumbuhan. Namun, kurangnya pengetahuan ibu tentang MP ASI dapat menyebabkan balita tidak mendapatkan nutrisi yang cukup dan dapat berpotensi menyebabkan masalah gizi diantaranya gizi kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan status gizi balita Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita usia 12-59 bulan tahun 2024 yang ada di Desa Luwunggede sebanyak 502 balita. Sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin sebanyak 91 balita dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang MP ASI, pengukuran berat badan serta panjang badan/tinggi badan sedangkan penilaian status gizi menggunakan EPPGBM. Uji statistik dianalisis dengan uji *chi square* dengan taraf signifikan (α) = 0,05. Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan ibu tentang MP ASI di Desa Luwunggede dari total 91 responden sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 67 ibu (73,6%), gambaran status gizi balita di Desa Luwunggede kategori status gizi baik dengan jumlah 62 balita (68,1%). Uji *chi square* menunjukkan nilai *p value* = 0,323 nilai α = 0,05, tidak ada hubungan antar pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan status gizi balita. Diharapkan kepada ibu dapat terus mengikuti kegiatan penyuluhan terkait kesehatan anak yang dilakukan oleh pihak Puskesmas dengan baik, agar dapat merubah perilaku ibu dalam pola pemberian makan sehingga dapat meningkatkan status gizi anak.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, MP ASI, Status Gizi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program in Midwifery, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Amilatun Azizah, Isfaizah
157232042

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT MP ASI
WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN
LUWUNGGEDE VILLAGE
ABSTRACT**

The right and good complementary food is food that can meet nutritional needs, especially during infancy, because this period is called the golden period of growth. However, the lack of knowledge of mothers about MP ASI can cause toddlers to not get enough nutrition and can potentially cause nutritional problems including malnutrition. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about MP ASI with the nutritional status of toddlers in Luwunggede Village, Tanjung District, Brebes Regency. This study used a correlation analytic design with a cross-sectional approach. The population in this study were toddlers aged 12-59 months in 2024 in Luwunggede Village, totaling 502 toddlers. The sample in this study used the Slovin formula of 91 toddlers using purposive sampling techniques. The data collection tool used a questionnaire on mothers' knowledge about complementary feeding, measurement of body weight and body length/height while the assessment of nutritional status used EPPGBM. Statistical tests were analyzed using the chi square test with a significance level (α) = 0.05. The results of the study obtained a picture of mothers' knowledge about complementary feeding in Luwunggede Village from a total of 91 respondents, most of whom had sufficient knowledge as many as 67 mothers (73.6%), a picture of the nutritional status of toddlers in Luwunggede Village was in the good nutritional status category with a total of 62 toddlers (68.1%). The chi square test showed a p value = 0.323, α value = 0.05, there was no relationship between mothers' knowledge about complementary feeding and toddler nutritional status. It is hoped that mothers can continue to follow counseling activities related to child health carried out by the Health Center properly, so that they can change mothers' behavior in feeding patterns so that they can improve children's nutritional status.

Keywords: Mother's Knowledge, Complementary Feeding, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI Dengan Status Gizi Balita Di Desa Luwunggede” Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Suami dan anak anak saya serta kedua orang tua saya tokoh yang paling berjasa dalam hidup saya. Kakak dan adik beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Isfaizah, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
7. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan

Semarang, 28 Febuari 2025

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Amilatun Azizah
NIM : 157232042
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 08 September 1986
Alamat : Desa Mundu RT 04 RW 02, Tanjung, Brebes
No Telpn : 081911615255
E-mail : amilatunazizah2@gmail.com
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo
Riwayat Pendidikan :

1. 1992 - 1998 SDN 3 Rungkang
2. 1998 - 2001 SLPT N 02 Tanjung
3. 2001 – 2004 SMU N 02 Brebes
4. 2004 – 2007 Prodi D3 Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	35

F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reabilitas	37
H. Alur Penelitian	38
I. Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum.....	44
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	44
C. Keterbatasan Peneliti	59
BAB V PENUTUP	60
A. .Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
Tabel 2.2 Masalah Pada Pemberian MP ASI.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	36
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	44
Tabel 4.7 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	47
Tabel 4.8 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes Tahun 2025	47
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes Tahun 2025 .	49
Tabel 4.10 Gambaran Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes Tahun 2025.....	54
Tabel 4.11 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI dengan Status Gizi Balita Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes Tahun 2025 .	56
Tabel 4.12 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP ASI dengan Status Gizi Balita Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes Tahun 2025 .	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik BB menurut PB anak laki-laki 0-24 bulan	12
Gambar 2.2 Grafik BB menurut PB anak laki-laki 24-60 bulan	12
Gambar 2.3 Grafik BB menurut PB anak perempuan 0-24 bulan	13
Gambar 2.4 Grafik BB menurut PB anak perempuan 24-60 bulan	13
Gambar 2.5 Tahapan Pemberian MPASI	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	70
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	71
Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas	72
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas	73
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data.....	74
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data	75
Lampiran 7 Etchical Clearance	76
Lampiran 8 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme.....	77
Lampiran 9 TOEFL	78
Lampiran 10 Permohonan Responden.....	79
Lampiran 11 Lembar Informed Consent	80
Lampiran 12 Kuesioner	81
Lampiran 13 Tabulasi Penelitian Uji Validitas.....	84
Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian.....	90
Lampiran 15 Hasil SPSS.....	101
Lampiran 16 Lembar Bimbingan.....	
Lampiran 17 Dokumentasi	