

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang MP ASI sejumlah 67 responden (73,6%)
2. Sebagian besar balita memiliki status gizi baik 62 balita (68,1%), gizi kurang 21 balita (23,1%), resiko gizi lebih 5 balita (5,5%), Gizi lebih 1 balita (1,1%), obesitas 2 balita (2,2%)
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Desa Luwunggede Kecamatan Tajung Kabupaten Brebes ($p\ value = 0,323$).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah di paparkan, maka saran yang dapat di sampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan Ibu Balita dapat terus mengikuti kegiatan penyuluhan terkait kesehatan anak yang dilakukan oleh pihak Puskesmas dengan baik, agar dapat merubah perilaku ibu dalam pola pemberian makan sehingga dapat meningkatkan status gizi anak. Selain itu anak dalam fase GTM diharapkan ibu dalam memberikan MP ASI kepada balita bervariasi setiap kali makan sehingga anak tidak bosan dan mau makan.

2. Bagi Bidan

Diharapkan bagi petugas puskesmas atau Bidan dapat tetap memberikan edukasi/ penyuluhan di daerah setempat tentang pemberian MP-ASI kepada ibu yang memiliki bayi usia 12-59 bulan serta dilakukan edukasi tentang cara pengolahan MP-ASI dan pemilihan makanan yang bermutu.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak usia 12-59 bulan.