

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Amilatun Azizah, Isfaizah
157232042

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP ASI DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA LUWUNGGEDE
ABSTRAK**

Makanan pendamping ASI yang tepat dan baik merupakan makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi terutama pada masa balita, karena pada masa ini disebut periode emas pertumbuhan. Namun, kurangnya pengetahuan ibu tentang MP ASI dapat menyebabkan balita tidak mendapatkan nutrisi yang cukup dan dapat berpotensi menyebabkan masalah gizi diantaranya gizi kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan status gizi balita Di Desa Luwunggede Kecamatan Tanjung Kabupaten Brebes. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita usia 12-59 bulan tahun 2024 yang ada di Desa Luwunggede sebanyak 502 balita. Sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin sebanyak 91 balita dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang MP ASI, pengukuran berat badan serta panjang badan/tinggi badan sedangkan penilaian status gizi menggunakan EPPGBM. Uji statistik dianalisis dengan uji *chi square* dengan taraf signifikan (α) = 0,05. Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan ibu tentang MP ASI di Desa Luwunggede dari total 91 responden sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 67 ibu (73,6%), gambaran status gizi balita di Desa Luwunggede kategori status gizi baik dengan jumlah 62 balita (68,1%). Uji *chi square* menunjukkan nilai *p value* = 0,323 nilai α = 0,05, tidak ada hubungan antar pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan status gizi balita. Diharapkan kepada ibu dapat terus mengikuti kegiatan penyuluhan terkait kesehatan anak yang dilakukan oleh pihak Puskesmas dengan baik, agar dapat merubah perilaku ibu dalam pola pemberian makan sehingga dapat meningkatkan status gizi anak.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, MP ASI, Status Gizi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program in Midwifery, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Amilatun Azizah, Isfaizah
157232042

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT MP ASI
WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN
LUWUNGGEDE VILLAGE
ABSTRACT**

The right and good complementary food is food that can meet nutritional needs, especially during infancy, because this period is called the golden period of growth. However, the lack of knowledge of mothers about MP ASI can cause toddlers to not get enough nutrition and can potentially cause nutritional problems including malnutrition. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about MP ASI with the nutritional status of toddlers in Luwunggede Village, Tanjung District, Brebes Regency. This study used a correlation analytic design with a cross-sectional approach. The population in this study were toddlers aged 12-59 months in 2024 in Luwunggede Village, totaling 502 toddlers. The sample in this study used the Slovin formula of 91 toddlers using purposive sampling techniques. The data collection tool used a questionnaire on mothers' knowledge about complementary feeding, measurement of body weight and body length/height while the assessment of nutritional status used EPPGBM. Statistical tests were analyzed using the chi square test with a significance level (α) = 0.05. The results of the study obtained a picture of mothers' knowledge about complementary feeding in Luwunggede Village from a total of 91 respondents, most of whom had sufficient knowledge as many as 67 mothers (73.6%), a picture of the nutritional status of toddlers in Luwunggede Village was in the good nutritional status category with a total of 62 toddlers (68.1%). The chi square test showed a p value = 0.323, α value = 0.05, there was no relationship between mothers' knowledge about complementary feeding and toddler nutritional status. It is hoped that mothers can continue to follow counseling activities related to child health carried out by the Health Center properly, so that they can change mothers' behavior in feeding patterns so that they can improve children's nutritional status.

Keywords: Mother's Knowledge, Complementary Feeding, Nutritional Status