

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
(SANYINJIAO) DAN BL32 (CILIAO) TERHADAP POLA  
KONTRAKSI PADA IBU BERSALIN DI UPTD RSD  
dr. H. SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR  
TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

Anis Pravitasari

157241111

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
(SANYINJIAO) DAN BL32 (CILIAO) TERHADAP POLA  
KONTRAKSI PADA IBU BERSALIN DI UPTD RSD  
dr. H. SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR  
TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Anis Pravitasari

157241111

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
(SANYINJIAO) DAN BL32 (CILIAO) TERHADAP POLA  
KONTRAKSI PADA IBU BERSALIN DI UPTD RSD  
DR. H. SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR  
TAHUN 2025**

Oleh :

Anis Pravitasari

157241111

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2025

Pembimbing

  
Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H  
NIDN. 0610048803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
(SANYINJIAO) DAN BL32 (CILLIAO) TERHADAP POLA KONTRAKSI  
PADA IBU BERSALIN DI UPTD RSD dr. H. SOEMARNO  
SOSROATMODJO TANJUNG SELOR  
TAHUN 2025**

Oleh :

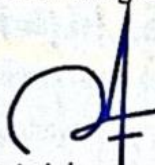
**ANIS PRAVITASARI  
157241111**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo,  
pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 6 Agustus 2025

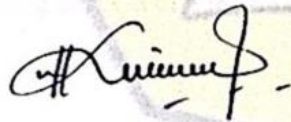
Pembimbing Utama



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H  
NIDN. 0610048803

**Penguji 1**

**Penguji 2**



Kartika Sari, S. Si. T., M. Keb  
NIDN. 0616047901



Eti Salafas, S. Si. T., MH  
NIDN. 0625118001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S, Si. T., M. Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep NIDN.  
NIDN.0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anis Pravitasari  
NIM : 157241111  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik SP6 (*Sanyinjiao*) Dan BL32 (*Ciliao*) Terhadap Pola Kontraksi Pada Ibu Bersalin Di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2025

Yang Menyatakan



Anis Pravitasari

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anis Pravitasari

NIM : 157241111

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik SP6 (*Sanyinjiao*) Dan BL32 (*Ciliao*) Terhadap Pola Kontraksi Pada Ibu Bersalin Di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak ini, Universitas Ngudi Waluyo Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Ungaran, Agustus 2025

Yang Menyatakan



Anis Pravitasari

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

"Pelaut yang ulung tidak dilahirkan di lautan yang tenang"

### **Persembahan**

Dengan rasa syukur yang mendalam dan telah diselesaikannya Skripsi ini, maka Penulis mempersembahkannya kepada :

1. Orang tua, Suami, Kakak dan Adik yang selalu memotivasi dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan Skripsi Kebidanan ini.
2. Teman satu kelas dan sahabat di tempat kerja yang selalu membantu dalam proses menyelesaikan pendidikan Sarjana ini.
3. Untuk seluruh Dosen Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang selalu sabar membimbing dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Untuk Pimpinan dan Pembimbing di UPTD RSD dr.H. Soemarno Sosroatmodjo yang telah mengizinkan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi dan senantiasa selalu memberikan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Anis Pravitasari  
NIM. 157241111

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
(SANYINJIAO) DAN BL32 (CILIAO) TERHADAP POLA KONTRAKSI  
PADA IBU BERSALIN DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO  
SOSROATMODJO TANJUNG SELOR TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pola kontraksi uterus yang optimal sangat penting dalam proses persalinan, karena dapat memengaruhi kelancaran, kenyamanan, dan keamanan ibu serta bayi. Namun, masih banyak ibu bersalin yang mengalami pola kontraksi tidak teratur atau lemah sehingga meningkatkan risiko persalinan lama dan komplikasi. Akupresur sebagai salah satu intervensi non-farmakologis, khususnya pada titik SP6 (Sanyinjiao) dan BL32 (Ciliao), berpotensi memperbaiki pola kontraksi pada ibu bersalin.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian akupresur pada titik SP6 (Sanyinjiao) dan BL32 (Ciliao) terhadap pola kontraksi pada ibu bersalin di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan pretest and posttest tanpa kelompok kontrol. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin primigravida fase aktif kala I di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor pada bulan Maret 2025, dengan sampel sebanyak 15 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi berupa akupresur pada titik SP6 dan BL32 selama 20–30 menit setiap 30 menit. Data pola kontraksi diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi dan partograf. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan pola kontraksi setelah pemberian akupresur pada titik SP6 dan BL32 yang ditandai dengan peningkatan frekuensi, durasi, dan intensitas kontraksi pada ibu bersalin. Uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara pola kontraksi sebelum dan sesudah intervensi akupresur ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pemberian akupresur pada titik SP6 (Sanyinjiao) dan BL32 (Ciliao) terbukti berpengaruh secara signifikan dalam memperbaiki pola kontraksi pada ibu bersalin. Akupresur dapat menjadi salah satu alternatif intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mendukung proses persalinan yang optimal.

**Kata Kunci:** akupresur, SP6, BL32, pola kontraksi, ibu bersalin, persalinan

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2025  
Anis Pravitasari  
NIM. 157241111

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON POINTS SP6 (SANYINJIAO) AND  
BL32 (CILIAO) ON CONTRACTION PATTERNS IN WOMEN GIVING  
BIRTH AT THE UPTD RSD DR. H. SOEMARNO SOSROATMODJO  
TANJUNG SELOR IN 2025**

**ABSTRACT**

**Background:** Optimal uterine contraction patterns are crucial in the labor process, as they can impact the smoothness, comfort, and safety of both mother and baby. However, many women experiencing irregular or weak contraction patterns increase the risk of prolonged labor and complications. Acupressure, a non-pharmacological intervention, specifically at the SP6 (Sanyinjiao) and BL32 (Ciliao) points, has the potential to improve contraction patterns in women in labor.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of acupressure at the SP6 (Sanyinjiao) and BL32 (Ciliao) points on contraction patterns in women in labor at the UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor.

**Method:** The study used a pre-experimental design with a pretest and posttest approach without a control group. The study population was all primigravida women in active phase of the first stage of labor at the UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor in March 2025, with a sample of 15 respondents selected using a purposive sampling technique. The intervention consisted of acupressure at points SP6 and BL32 for 20–30 minutes every 30 minutes. Contraction pattern data were measured before and after the intervention using observation sheets and a partograph. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** The study showed an improvement in contraction patterns after acupressure at points SP6 and BL32, characterized by an increase in the frequency, duration, and intensity of contractions in laboring mothers. Statistical tests showed a significant difference between contraction patterns before and after the acupressure intervention ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Acupressure at points SP6 (Sanyinjiao) and BL32 (Ciliao) has been shown to significantly improve contraction patterns in laboring mothers. Acupressure can be an effective alternative non-pharmacological intervention to support optimal labor.

**Keywords:** acupressure, SP6, BL32, contraction patterns, mother in labor, labor

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anis Pravitasari  
NIM : 157241111  
Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 04 Maret 1991  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Cempedak RT 096/ RW 036 Kelurahan  
Tanjung Selor Hilir, Kecamatan Tanjung Selor, Kabupaten Bulungan, Provinsi  
Kalimantan Utara

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 03 Madiun Lor Kota Madiun : Lulus 2003
2. SMPN 01 Kota Madiun : Lulus 2006
3. SMAN 01 kota Madiun : Lulus 2009
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kaltim : Lulus 2012
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa semester akhir Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## **PRAKATA**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik SP6 (*Sanyinjiao*) Dan BL32 (*Ciliao*) Terhadap Pola Kontraksi Pada Ibu Bersalin Di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan, Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan semua proses tepat pada waktunya. Oleh karena itu, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Ibu Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H\_ selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang telah menyediakan waktu,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kartika Sari, S. Si. T., M. Keb selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Eti Salafas, S. Si. T., MH selaku dosen penguji II yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang atas arahan dan bimbingannya.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan kita semua dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anis Pravitasari', enclosed in a light gray rectangular box.

Anis Pravitasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Konsep Persalinan .....	10
2. Konsep Pola Kontraksi .....	19
3. Konsep Akupresur .....	22
4. Konsep Akupresur Untuk Persalinan.....	24
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	33

<b>BAB III.....</b>	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Analisis Data .....	42
I. Etika Penelitian .....	43
J. Alur Penelitian .....	44
<b>BAB IV .....</b>	<b>46</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V.....</b>	<b>59</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	38
Tabel 4.1. Karakteristik Responden di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025 .....	48
Tabel 4.2. Pola Kontraksi Uterus Sebelum dan Sesudah Akupresur pada Ibu Bersalin di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025 .....	50
Tabel 4.3. Hasil Analisis Pengaruh Akupresur Titik SP6 & BL32 terhadap Pola Kontraksi Uterus pada Ibu Bersalin di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor Tahun 2025 (n=15) .....	54

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	32
Skema 2.2. Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Skema 3.1. Desain <i>pra eksperiment</i> .....	34
Skema 3.2. Alur Penelitian .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 = Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 = Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 3 = Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 4 = Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 = Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 = Konsul Expert
- Lampiran 7 = Sertifikat
- Lampiran 8 = Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9 = Data Mentah
- Lampiran 10 = Output SPSS