



**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ARYANI RETNOWATI

NIM. 157232027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi , Februari 2025
Aryani Retnowati, Masruroh 157232027

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Program Keluarga Berencana pasca persalinan menjadi salah satu metode alat kontrasepsi dalam rentang waktu minggu pertama hingga minggu keenam setelah persalinan. Akan tetapi fakta dan data dilapangan menunjukkan keikutsertaan Keluarga Berencana pasca persalinan masih rendah di angka 1.340.044 dibandingkan jumlah rata-rata persalinan yang mencapai 5 juta pertahunnya. Berdasarkan data di Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang, rekapan laporan kontrasepsi pasca persalinan pada tahun 2023 dari bulan Januari sampai Desember masih dibawah 7%. Di RSUD dr. Gondo Suwarno sendiri cakupan penggunaan metode kontrasepsi hanya 40%. Hasil wawancara dengan 10 ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno secara acak, setelah ditanya mengenai apa saja kontrasepsi pasca salin, 8 ibu mengatakan tidak mengetahui tentang apa saja kontrasepsi pasca salin, dan 2 lainnya mengatakan hanya mengetahui KB susuk saja. Hal tersebut menunjukkan bahwa mayoritas ibu nifas belum mengetahui macam-macam kontrasepsi pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan *One Group Pre-Post Test Design*. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dengan sampel 20 ibu nifas di RSUD dr Gondo Suwarno. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2025. Uji yang digunakan adalah uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, sebanyak 70% responden memiliki pengetahuan cukup, dan 30% memiliki pengetahuan kurang. Setelah diberikan penyuluhan, seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Hasil uji statistik menunjukkan nilai **p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$)**, yang berarti terdapat pengaruh signifikan dari penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet terhadap pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno.

Kata Kunci : kontrasepsi pasca salin, pengetahuan, media leaflet.

Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bachelor's Thesis, February 2025
Aryani Retnowati, Masrurroh 157232027

THE EFFECT OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON POSTPARTUM CONTRACEPTION KNOWLEDGE AMONG POSTPARTUM MOTHERS AT RSUD DR. GONDO SUWARNO

ABSTRACT

Background: Postpartum Family Planning Program is one of the contraceptive methods in the first week to the sixth week after delivery. However, facts and data in the field show that participation in postpartum Family Planning is still low at 1.340.044 compared to the average number of deliveries which reaches 5 million per year. Based on data from the Semarang Regency Health Office, the summary of postpartum contraception reports in 2023 from January to December is still below 7%. At RSUD dr. Gondo Suwarno itself, the coverage of contraceptive method use is only 40%. The results of interviews with 10 postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno randomly, after being asked about what postpartum contraception is, 8 mothers said they did not know about what postpartum contraception is, and 2 others said they only knew about implant contraception. This shows that the majority of postpartum mothers do not know the types of postpartum contraception. This study aims to determine the effect of providing counseling using leaflet media on the level of knowledge of postpartum contraception in postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a One Group Pre-Post Test Design approach. The sampling technique used was accidental sampling, with a total sample of 20 postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno. The study was conducted in January 2025, and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that before counseling, 70% of respondents had moderate knowledge, and 30% had low knowledge. After the counseling, all respondents (100%) had good knowledge. The statistical test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of counseling using leaflet media on increasing postpartum mothers' knowledge of postpartum contraception.

Conclusion: There is an effect of counseling using leaflet media on postpartum contraception knowledge among postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno.

Keywords: postpartum contraception, knowledge, leaflet media.

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

Disusun oleh :

ARYANI RETNOWATI


NIM: 157232027

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 20 Februari 2025

Pembimbing Utama,



Masruroh, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

Disusun Oleh :

NAMA : ARYANI RETNOWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

Pembimbing



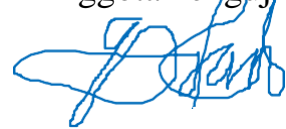
**Masruroh, S.SiT,
M.Kes NIDN.
0612038001**

Anggota Penguji 1



**Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802**

Anggota Penguji 2



**Luvi Dian Afritani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302**

Ketua Program Studi



**Luvi Dian Afritani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302**

Dekan Fakultas



**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,MKep.
NIDN.0627097501**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aryani Retnowati

NIM : 157232027

Program Studi : Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS DI RSUD dr. GONDO SUWARNO”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini , saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 0612038001

Ungaran, 18 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Aryani Retnowati

NIM. 157232027

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitis Akademik Universitas Ngudi Waluyo , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aryani Retnowati
NIM : 157232027
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak bebas royalty non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS DI RSUD DR. GONDO SUWARNO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non eksklusif ini, Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan , mengalih medis / formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) , merawat , dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Ungaran, 18 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Aryani Retnowati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aryani Retnowati
Tempat / Tanggal Lahir : Sragen / 27 Februari 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perum Ungaran Sunrise Resident No 63 RT 6
RW 6, Genuk, Ungaran Barat, Kabupaten Semarang Jawa Tengah
Email : retnoaryani88@gmail.com
Pendidikan :

1. SD Negeri 02 Jenggrik
2. SMP Negeri 4 Sragen
3. SMA Muhammadiyah 1 Sragen
4. Akbid Ngudi Waluyo
5. Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah dan ridho- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS DI RSUD dr. GONDO SUWARNO** “ sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan Skripsi ini berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini ijinilah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus- tulusnya kepada :

1. Prof Dr. Subyantoro , M.Hum , selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo , S.Kep , Ns.,M.Kep , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Diah Afriyani , S.SiT , M.,Kes selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Masruroh, S.SiT.,M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan , dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Pihak RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua, suami dan anak tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara materiil maupun moril serta doa restunya selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Seluruh keluarga besar Ruang Gardenia RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang tak pernah berhenti memberikan motivasi, doa dan dukungan hingga terselesainya skripsi ini.

9. Mahasiswa Sarjana Kebidanan tahun 2024 Kelas B teman seperjuangan selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo .
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini jauh dari sempurna. Namun, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan, dunia kebidanan dan masukan dalam pelayanan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan di masa kini dan masa yang akan datang.

Ungaran, 18 Maret 2025



Aryani Retnowati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Penyuluhan Kesehatan.....	12

3. Media Leaflet.....	18
4. Masa Nifas (<i>Post Partum</i>).....	20
5. KB Pasca Persalinan.....	22
6. Kontrasepsi Pasca Salin.....	23
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
BAB III	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	35
E. Variabel Penelitian	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisis Data	45
BAB IV	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
1. Pengetahuan ibu nifas sebelum diberikan penyuluhan dengan media leaflet	52
2. Pengetahuan ibu nifas setelah diberikan penyuluhan dengan media leaflet	53
3. Pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan ibu tentang kontrasepsi pasca salin di RSUD dr. Gondo Suwarno	56
BAB V.....	61
A. Kesimpulan	61

B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67