

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan dengan media leaflet, tingkat pengetahuan responden terhadap kontrasepsi pasca salin menunjukkan bahwa tidak ada individu yang tergolong memiliki pengetahuan baik, 14 responden (70%) menunjukkan pengetahuan cukup, dan 6 responden (30%) tergolong memiliki pengetahuan kurang.
2. Hasil penelitian setelah dilakukan penyuluhan dengan media leaflet, tingkat pengetahuan responden terhadap kontrasepsi pasca salin , semua responden berpengetahuan baik, dengan total 20 responden (100%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor rata-rata pretest adalah 60,75, sedangkan skor rata-rata posttest mencapai 89,75, yang menunjukkan perbedaan sebesar 29. Serta uji statistic didapatkan *p-value* (0,000) <  $\alpha$  (0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian penyuluhan dengan media leaflet berpengaruh terhadap pengetahuan ibu nifas tentang kontrasepsi pasca salin.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat Pelayanan  
Diharapkan fasilitas layanan kesehatan, khususnya RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran, dapat mengembangkan leaflet yang informatif untuk memastikan bahwa panduan bagi ibu nifas dikomunikasikan secara efektif.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Lembaga akademis dapat mempertimbangkan temuan penelitian ini sebagai referensi yang berharga dalam proses pendidikan, khususnya dalam mengeksplorasi pemanfaatan media leaflet untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat memberikan penyuluhan terkait kontrasepsi pasca salin sejak kehamilan, pada saat pemeriksaan ANC (*Antenatal Care*).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dikembangkan media alternatif yang bertujuan untuk meningkatkan promosi kesehatan bagi remaja, dewasa, dan lansia, yang dapat memberikan kontribusi positif bagi kesehatan manusia secara keseluruhan serta dapat melakukan penelitian terkait pengaruh penyuluhan dengan media leaflet terhadap sikap dan perilaku ibu nifas dalam menentukan kontrasepsi pasca salin.