

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi , Februari 2025
Aryani Retnowati, Masruroh 157232027

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KONTRASEPSI PASCA SALIN PADA IBU NIFAS
DI RSUD DR. GONDO SUWARNO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Program Keluarga Berencana pasca persalinan menjadi salah satu metode alat kontrasepsi dalam rentang waktu minggu pertama hingga minggu keenam setelah persalinan. Akan tetapi fakta dan data dilapangan menunjukkan keikutsertaan Keluarga Berencana pasca persalinan masih rendah di angka 1.340.044 dibandingkan jumlah rata-rata persalinan yang mencapai 5 juta pertahunnya. Berdasarkan data di Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang, rekapitan laporan kontrasepsi pasca persalinan pada tahun 2023 dari bulan Januari sampai Desember masih dibawah 7%. Di RSUD dr. Gondo Suwarno sendiri cakupan penggunaan metode kontrasepsi hanya 40%. Hasil wawancara dengan 10 ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno secara acak, setelah ditanya mengenai apa saja kontrasepsi pasca salin, 8 ibu mengatakan tidak mengetahui tentang apa saja kontrasepsi pasca salin, dan 2 lainnya mengatakan hanya mengetahui KB susuk saja. Hal tersebut menunjukkan bahwa mayoritas ibu nifas belum mengetahui macam-macam kontrasepsi pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan *One Group Pre-Post Test Design*. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dengan sampel 20 ibu nifas di RSUD dr Gondo Suwarno. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2025. Uji yang digunakan adalah uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, sebanyak 70% responden memiliki pengetahuan cukup, dan 30% memiliki pengetahuan kurang. Setelah diberikan penyuluhan, seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan dari penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet terhadap pengetahuan kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas di RSUD dr. Gondo Suwarno.

Kata Kunci : kontrasepsi pasca salin, pengetahuan, media leaflet.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bachelor's Thesis, February 2025
Aryani Retnowati, Masruroh 157232027

THE EFFECT OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON POSTPARTUM CONTRACEPTION KNOWLEDGE AMONG POSTPARTUM MOTHERS AT RSUD DR. GONDO SUWARNO

ABSTRACT

Background: Postpartum Family Planning Program is one of the contraceptive methods in the first week to the sixth week after delivery. However, facts and data in the field show that participation in postpartum Family Planning is still low at 1.340.044 compared to the average number of deliveries which reaches 5 million per year. Based on data from the Semarang Regency Health Office, the summary of postpartum contraception reports in 2023 from January to December is still below 7%. At RSUD dr. Gondo Suwarno itself, the coverage of contraceptive method use is only 40%. The results of interviews with 10 postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno randomly, after being asked about what postpartum contraception is, 8 mothers said they did not know about what postpartum contraception is, and 2 others said they only knew about implant contraception. This shows that the majority of postpartum mothers do not know the types of postpartum contraception. This study aims to determine the effect of providing counseling using leaflet media on the level of knowledge of postpartum contraception in postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a One Group Pre-Post Test Design approach. The sampling technique used was accidental sampling, with a total sample of 20 postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno. The study was conducted in January 2025, and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that before counseling, 70% of respondents had moderate knowledge, and 30% had low knowledge. After the counseling, all respondents (100%) had good knowledge. The statistical test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of counseling using leaflet media on increasing postpartum mothers' knowledge of postpartum contraception.

Conclusion: There is an effect of counseling using leaflet media on postpartum contraception knowledge among postpartum mothers at RSUD dr. Gondo Suwarno.

Keywords: postpartum contraception, knowledge, leaflet media.