

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PEDAWANG KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun Oleh :

SRI WIGATI

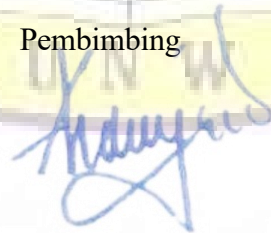
NIM. 157232069

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 24 Februari 2025

Pembimbing



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0606048301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PEDAWANG KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :
SRI WIGATI
NIM. 157232069

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Jumat
Tanggal : 28 Februari 2025


Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama


Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048301


Penguji 1

Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.Si.T.,MTr.Keb
NIDN. 0630018903


Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Sasilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Wigati

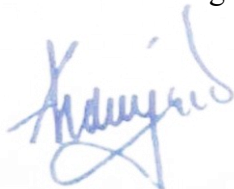
NIM : 157232069

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana Dengan ini

menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan”** Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang **dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikASI kan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048301

Semarang, Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



Sri Wigati
157232069

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Wigati

NIM : 157232069

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikASI kan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PEDAWANG KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN PEKALONGAN”** untuk kepentingan akademis.

Pekalongan, Februari 2025

Yang buat pernyataan



Sri Wigati
157232069

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sri Wigati
NIM : 157232069
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 15-07-1976
Alamat : Dukuh Pedawang timur RT 01 RW 02 Desa
Pedawang Kecamatan Karang Anyar Kabupaten
Pekalongan

No Telpon : 0852-0041-7322
E-mail : sri.wigati150776@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2024

Riwayat Pendidikan

1. SDN 4 legokkalong Lulus 1989
2. SMP Karanganyar Lulus 1992
3. SPK Aisyiyah Pekajangan Pekalongan Lulus 1995
4. D1 kebidanan Lulus 1996
5. D3 Akbid pemkab Kendal Lulus 2010
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Sri Wigati, Ari Andayani
157232069

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PEDAWANG KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan faktor penting bagi kesehatan dan pertumbuhan bayi, karena mengandung nutrisi optimal, antibodi, dan enzim yang meningkatkan sistem imun serta menurunkan risiko infeksi, alergi, dan penyakit kronis. WHO merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama. Namun, angka pemberiannya di Indonesia masih fluktuatif. Di Provinsi Jawa Tengah, prevalensi ASI eksklusif meningkat dari 72% (2019) menjadi 78,93% (2021). Di Kabupaten Pekalongan, angka di fase litas kesehatan naik dari 87,91% (2021) menjadi 88,91% (2022). Faktor utama yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pengetahuan ibu. Teori Health Belief Model (HBM) dan teori sosial kognitif menyoroti pentingnya persepsi ibu serta dukungan sosial dalam keberhasilan pemberian ASI. Penelitian ini menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pedawang, Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah 35 ibu dengan bayi berusia lebih dari enam bulan, yang dipilih secara purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif serta praktik pemberian ASI eksklusif. Analisis data menggunakan uji Chi-Square...

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 77,1% ibu memiliki pengetahuan baik tentang ASI eksklusif, sementara 82,9% memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,000$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif di Desa Pedawang. Meningkatkan evaluasi kepada ibu menyusui dapat menjadi strategi efektif untuk meningkatkan angka pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan ibu, ASI eksklusif, ibu menyusui, kesehatan bayi

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Skripsi, February 2025
Sri Wigati, Ari Andayani
157232069

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PEDAWANG VILLAGE,
PEKALONGAN REGENCY**

ABSTRACT

Background: Exclusive breast milk is an important factor for the health and growth of babies, because it contains optimal nutrition, antibodies and enzymes that improve the immune system and reduce the risk of infections, allergies and chronic diseases. WHO recommends exclusive breastfeeding for the first six months. However, the distribution figures in Indonesia are still fluctuating. In Central Java Province, the prevalence of exclusive breastfeeding increased from 72% (2019) to 78.93% (2021). In Pekalongan Regency, the number in health facilities increased from 87.91% (2021) to 88.91% (2022). The main factor influencing exclusive breastfeeding is the mother's level of knowledge. The Health Belief Model (HBM) theory and social cognitive theory highlight the importance of maternal perceptions and social support in successful breastfeeding. This research analyzes the relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding in Pedawang Village, Karanganyar District, Pekalongan Regency..

Method: This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample was 35 mothers with babies over six months old, who were selected by purposive sampling. Data collection was carried out using a questionnaire that measured the level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding and the practice of exclusive breastfeeding. Data analysis using Chi-Square test...

Results: The results showed that 77.1% of mothers had good knowledge about exclusive breastfeeding, while 82.9% gave exclusive breastfeeding to their babies. Statistical analysis showed a significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding (p-value = 0.000).

Conclusion: There is a significant relationship between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding in Pedawang Village. Improving education for breastfeeding mothers can be an effective strategy to increase the rate of exclusive breastfeeding.

Keywords: Maternal knowledge, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers, infant health

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Suami tercinta, anak-anak, kedua orangtua saya, beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
8. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Wigati', written in a cursive style.

Sri Wigati

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
2. ASI (Air Susu Ibu)	9
3. Kolesterum	275
4. Pengetahuan	27
B. Kerangka teori	30
C. Kerangka kosep	30
D. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi Operasional	34
E. Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan Data	39
G. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum	44
B. Hasil dan Pembahasan	44
C. Analisis Univariat	51
D. Analisis Bivariat	65
E. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum,ASI transisi, dan ASI matur.....	10
Tabel 2.2 Volume Kuantitas ASI	21
Tabel 3.1 Definisi OperASI onal	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun Tentang ASI eksklusif di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Izin Ethical Clearance
- Lampiran 4 Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Bukti Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme
- Lampiran 7 Toefl
- Lampiran 8 Permohonan Responden
- Lampiran 9 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10 Kuesioner
- Lampiran 11 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Spss
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 DokumentASI Penelitian