

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang ASI eksklusif sebanyak 27 responden (77,1%).
2. Gambaran pemberian ASI eksklusif menunjukkan sebanyak 29 responden (82,9%) Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun dengan pemberian ASI eksklusif.
3. Ada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pedawang Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan Didapatkan hasil uji *Chi Square* dengan nilai *p value* sebesar 0,000,  $< \alpha$  (0,05)

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 1 tahun  
Ibu yang telah melewati masa ASI eksklusif disarankan tetap memberikan ASI hingga usia dua tahun sambil memberikan MP-ASI yang bergizi seimbang. Selain itu, ibu dapat berbagi pengalaman dan Informasi kepada ibu lainnya agar semakin banyak bayi yang mendapatkan manfaat dari ASI eksklusif.

## 2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan terus memberikan evaluasi kepada ibu hamil dan ibu menyusui mengenai pentingnya ASI eksklusif serta teknik menyusui yang benar. Selain itu, bidan dapat melakukan pendekatan berbasis komunitas untuk meningkatkan kesadaran dan dukungan bagi ibu menyusui di lingkungan masyarakat.

## 3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan mempertimbangkan faktor lain seperti peran dukungan keluarga, sosial ekonomi, serta akses layanan kesehatan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Selain itu, metode penelitian yang lebih beragam, seperti observasi langsung, dapat digunakan untuk mendapatkan data yang lebih akurat.