



**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU  
DALAM MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA  
SUKOHARJO WILAYAH PUSKESMAS SEMOWO**

**SKRIPSI**

Oleh  
**DWI PRASETYORINI**  
**NIM : 057232071**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**



**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM  
MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH  
PUSKESMAS SEMOWO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh**

**DWI PRASETYORINI**

**NIM : 057232071**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM  
MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH  
PUSKESMAS SEMOWO**

disusun oleh:

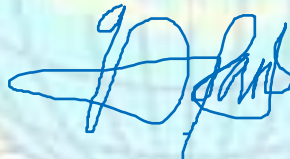
**DWI PRASETYORINI**

**NIM.157232071**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
mengajukan Ethical Clerent

Ungaran, 8 Maret 2025



**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
NIDN.0627048302**

**UNW**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM  
MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH  
PUSKESMAS SEMOWO**

Disusun Oleh :

**DWI PRASETYORINI NIM.157232071**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi/Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 8 Maret 2025

Tim Penguji

Ketua / Pembimbing Utama

**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**

**NIDN. 0627048302**

Anggota / Penguji I

Anggota / Penguji II

**Heni S M.Kes**  
**NIDN. 0617038002**

**Rini Susanti, S.SiT., M.Kes.**  
**NIDN. 0621098002**

Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana

**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**  
**NIDN.0627048302**

Dekan Fakultas Kesehatan

**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN.0627097501**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dwi Prasetyorini  
NIM : 157232071  
Program Studi : SI Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa ;

1. Tugas Akhir yang berjudul **"HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH PUSKESMAS SEMOWO"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 20 Februari 2025



Dwi Prasetyorini  
NIM :157232071

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Prasetyorini

Nim : 157232071

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ **HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH PUSKESMAS SEMOWO**“ untuk kepentingan akademis.

Kab.Semarang, 8 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Dwi Prasetyorini  
NIM :157232071

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Dwi Prasetyorini  
157232071

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU  
DALAM MEMBEIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF DI DESA  
SUKOHARJO WILAYAH PUSKESMAS SEMOWO**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sebuah analisis menyatakan bahwa memberikan ASI selama 6 bulan dapat menyelamatkan 1,3 juta jiwa di seluruh dunia, termasuk 22% nyawa yang melayang setelah kelahiran. Menurut UNICEF, ASI eksklusif dapat menekan angka kematian bayi di Indonesia. UNICEF menyatakan bahwa 30.000 kematian bayi di Indonesia dan 10 juta kematian anak balita di dunia setiap tahun bisa dicegah melalui pemberian ASI eksklusif selama enam bulan Menurut WHO Tahun 2023, cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 adalah 67,96%, turun dari 69,7% pada tahun 2021. Hal ini menunjukkan bahwa masih diperlukan dukungan lebih intensif untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan rendahnya cakupan bayi mendapatkan ASI eksklusif, di antaranya: ibu dalam keadaan yang bekerja,

**Tujuan Penelitian :** Mengatahui hubungan status pekerjaan dengan kepatuhan ibu dalam memberikan ASI secara Eksklusif di Desa Sukoharjo Wilayah Puskesmas Semowo.

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 65 responden ibu menyusui dengan anak usia 7-24 bulan, dengan jumlah sampel 65 responden. Teknik sampel menggunakan *Total sampling*. Instrumen ini menggunakan data sekunder dari bidan gizi di puskesmas.

**Hasil :** Uji bivariat dengan menggunakan *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan kepatuhan ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif dengan p-value sebesar 0,000. Responden yang bekerja sebagian besar tidak patuh memberikan ASI eksklusif sebanyak 36 (55,4%) , meskipun ada 3 responden yang memberikan ASI eksklusif.

**Kesimpulan :** hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara status pekerjaan dengan kepatuhan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di Desa Sukoharjo, ibu yang bekerja cenderung lebih sedikit yang memberikan ASI eksklusif dan sebaliknyaibu tidak bekerja lebih banyak yang memberikan ASI Eksklusif.

**Kata kunci :** Status pekerjaan ibu, ASI Eksklusif

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health  
Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis  
Dwi Prasetyorini  
157232071

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMPLOYMENT STATUS AND MOTHERS' COMPLIANCE IN PROVIDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN SUKOHARJO VILLAGE IN SEMOWO PUBLIC HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

**Background** An analysis states that breastfeeding for 6 months can save 1.3 million lives worldwide, including 22% of lives lost after birth. According to UNICEF, exclusive breastfeeding can reduce infant mortality rates in Indonesia. UNICEF states that 30,000 infant deaths in Indonesia and 10 million deaths of toddlers in the world each year can be prevented by providing exclusive breastfeeding for six months. According to WHO In 2023, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia in 2022 was 67.96%, down from 69.7% in 2021. This shows that more intensive support is still needed to increase the coverage of exclusive breastfeeding. Several factors that can cause low coverage of babies getting exclusive breastfeeding, including: working mothers.

**Research Objective:** To determine the relationship between employment status and maternal compliance in providing exclusive breastfeeding in Sukoharjo Village, Semowo Health Center.

**Method:** The type of quantitative research uses an analytical correlational design using a cross-sectional approach. The population in this study were 65 respondents of breastfeeding mothers with children aged 7-24 months, with a sample size of 65 respondents. The sampling technique used Total sampling. This instrument uses secondary data from nutrition midwives at the health center.

**Results:** The bivariate test using Chi Square showed that there was a relationship between employment status and maternal compliance in providing exclusive breastfeeding with a p-value of 0.000. Respondents who worked were mostly not compliant in providing exclusive breastfeeding as many as 36 (55.4%), although there were 3 respondents who provided exclusive breastfeeding..

**Conclusion:** The results of the study showed that there was a relationship between employment status and maternal compliance in providing exclusive breastfeeding in Sukoharjo Village. Working mothers tended to be less likely to provide exclusive breastfeeding and conversely, non-working mothers were more likely to provide exclusive breastfeeding.

**Keywords** : Mother's employment status, Exclusive breastfeeding.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Dwi Prasetyorini

Tempat/Tanggal Lahir : Salatiga, 8 Januari 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Ayah : Sumardi

Ibu : Alm. Sarmi

Anak Ke- : 2

Status : Mahasiswa

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Perum Telaga Mukti 2 Blok H12 Tingkir  
Salatiga

Email : prasetorinidwi181@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD negeri Ledok 2 Salatiga ( 1984-1990 )
2. SMP negri 06 Salatiga (1991-1993)
3. SPK Kesdam IV Diponegoro Magelang ( 1994-1996 )
4. D1 program pendidikan bidan st Elisabeth Semarang ( 1996-1997)
5. D3 kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran ( 2009-2011)
6. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2024- Sekarang)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KEPATUHAN IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SUKOHARJO WILAYAH PUSKESMAS SEMOWO“**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Skripsi.
5. Puskesmas Semowo yang telah bersedia memberikan studi pendahuluan serta tempat penelitian sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
7. Suami saya Aris Widodo, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman- teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 11 Februari 2025

Penulis



Dwi Prasetyorini  
NIM. 157232071

## DAFTAR ISI

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	2
KATA PENGANTAR .....	3
DAFTAR ISI .....	5
DAFTAR BAGAN .....	8
DAFTAR TABEL .....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	9
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	9
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Anak Ke Berapa .....	9
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	9
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Anak .....	9
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden .....	9
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pemberian ASI Eksklusif .....	9
Tabel 4. 7 Hubungan Antara Status Pekerjaan dengan Kepatuhan Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif .....	9
Tabel 4.8 Tabel Analisis Bivariat Chi-Square Test .....	9
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori .....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian ....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik responden .....	Error! Bookmark not defined.
a. Usia .....	Error! Bookmark not defined.
b. Anak ke berapa.....	Error! Bookmark not defined.
c. Jumlah anak.....	Error! Bookmark not defined.
d. Jarak anak.....	Error! Bookmark not defined.
3. Analisis Univariat .....	Error! Bookmark not defined.

a.	Status Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Kepatuhan pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Analisis Bivariate.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional  
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia  
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Anak Ke Berapa  
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak  
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Anak  
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden  
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pemberian ASI Eksklusif  
Tabel 4. 7 Hubungan Antara Status Pekerjaan dengan Kepatuhan Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif  
Tabel 4.8 Tabel Analisis Bivariat Chi-Square Test

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	
Lampiran 3 Rekaputasi Data Hasil Penelitian .....	
Lampiran 4 Hasil Analisis SPSS.....	
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan.....	
Lampiran	