

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DI UPTD PUSKESMAS TANAH KUNING**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

Airin Yuniar

NIM : 157241129

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024/2025**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DI UPTD PUSKESMAS TANAH KUNING**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

Airin Yuniar

NIM : 157241129

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN RPL**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024/2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA  
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI UPTD PUSKESMAS TANAH KUNING**

disusun oleh:

AIRIN YUNIAR  
NIM. 157241129

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Juni 2025

**Pembimbing**



KARTIKA SARI, S.SI.T., M.KEB  
NIDN. 0616047901

U N W

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### **HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI UPTD PUSKESMAS TANAH KUNING**

Oleh :

**AIRIN YUNIAR**

**NIM : 157241129**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim penguji Skripsi Program Studi S1  
Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

**Pembimbing Utama**

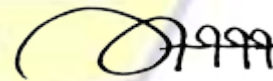


Kartika Sari, S.Si.T.Keb

NIDN 0616047901

**Penguji 1**

**Penguji 2**



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.keb

NIDN 0630018903

Masruroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN 0612038001

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb

NIDN 0627048302

**Dekan Fakultas**



Ns. Eko Susilo, S.Kep.M.Kes

NIDN 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Airin Yuniar

NIM : 157241129

Program Studi : S1 Kebidanan RPL

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir berjudul **“Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 02 Agustus 2025



Handwritten signature of Airin Yuniar.

Airin Yuniar

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Airin Yuniar

NIM : 157241129

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Tanjung Palas, 15 Agustus 2025



Handwritten signature of Airin Yuniar.

Airin Yuniar

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Airin Yuniar

NIM : 157241129

Program Studi : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*) misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Tanjung Palas, 15 Agustus 2025

Yang menyatakan



Airin Yuniar

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Kebidanan  
Skripsi  
Agustus 2025  
Airin Yuniar

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
UPTD PUSKESMAS TANAH KUNING**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masalah gizi yang sering terjadi pada masa ini berhubungan erat dengan risiko penyakit kronis yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK). Wanita hamil yang kekurangan gizi dapat berisiko lebih tinggi untuk mengalami hasil kehamilan yang buruk, termasuk melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian bayi berta lahir rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian menggunakan *cross sectional design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 91 responden. Uji analisis penelitian ini menggunakan uji *fisher's exact*.

**Hasil Penelitian :** berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai  $p < 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan kekurangan energi kronis pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan kekurangan energi kronis pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning.

Kata Kunci : KEK, BBLR, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health  
Bachelor of Midwifery Study Program  
Thesis  
August 2025  
Airin Yuniar

***RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) INFANTS AT TANAH KUNING PUBLIC HEALTH CENTER***

***ABSTRACT***

**Background:** *Common nutritional problems during this period are closely related to the risk of chronic disease, namely Chronic Energy Deficiency (CED). Pregnant women who are malnourished are at higher risk of poor pregnancy outcomes, including giving birth to babies with low birth weight.*

**Objective:** *This study aims to determine the relationship between chronic energy deficiency (CED) in pregnant women and the incidence of low birth weight (LBW) babies at Tanah Kuning PUBLIC HEALTH CENTER.*

**Methods:** *The study used a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 91 respondents. The analysis of this study used the Fisher's exact test.*

**Results:** *Based on the analysis, a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) was obtained, indicating a relationship between chronic energy deficiency in pregnant women and the incidence of low birth weight (LBW) babies at the Tanah Kuning Community Health Center (UPTD).*

**Conclusion:** *There is a relationship between chronic energy deficiency in pregnant women and the incidence of low birth weight (LBW) babies at the Tanah Kuning Community Health Center (UPTD).*

**Keywords:** *KEK, LBW, Pregnant Women*

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning”

Perencanaan tugas akhir diajukan sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini peneliti telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Kartika Sari, S.Si.T.Keb, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Masruroh, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menghadiri sidang skripsi ini.
6. Ibu Ari Widyaningsih, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menghadiri sidang skripsi ini.
7. Suami, keluarga dan anak-anak ku tercinta yang selalu memberi motivasi dan dukungan doa.

Penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Peneliti mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan perencanaan tugas akhir ini. Semoga Allah S.W.T. memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Tanjung Palas, 06 Agustus 2025



(AIRIN YUNIAR)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Airin Yuniar  
NIM :157241129  
Tempat, Tanggal lahir :Balikpapan, 24 Juli 1979  
Agama :Islam  
Jenis Kelamin :Perempuan  
Alamat :Jl.Mirah RT 01 RW 01 No.24a Desa Wonomulyo  
Kecamatan Tanjung Palas Timur Kabupaten Bulungan  
Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan :

1. TK Raudatun Atfal Hidayatullah Balikpapan 1986
2. MI Hidayatul Mustaqim Balikpapan 1992
3. MTS Hidayatul Mustaqim Balikpapan 1995
4. SPK Depkes Balikpapan 1998
5. D1 Kebidanan Depkes Balikpapan 1999
6. D3 Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur 2012
7. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjan Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Konsep Ibu Hamil .....	7
a. Definisi .....	7
b. Tanda – Tanda Kehamilan .....	7
c. Periode Kehamilan .....	8
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan .....	9
2. Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	10
a. Definisi .....	10
b. Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil KEK .....	11
c. Kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronis .....	13
d. Komplikasi Kekurangan Energi Kronis .....	14
e. Patofisiologi KEK .....	14
f. Penilaian Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	15
g. Penanganan Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	17
3. Bayi Berat Lahir Rendah .....	18
a. Definisi .....	18
b. Klasifikasi BBLR .....	18
c. Faktor yang Mempengaruhi BBLR .....	19
d. Tanda-Tanda Bayi Berat Lahir Rendah .....	24
e. Dampak dari Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) .....	25

4. Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) .....	25
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Definisi Operasional.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	31
F. Etika Penelitian .....	32
G. Analisis Data .....	33
H. Jadwal Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil .....	34
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan .....	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil .....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir Rendah.....	35
Tabel 4. 5 Hubungan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Hasil Penelitian

Lampiran 3 Hasil SPSS

Lampiran 4 Dokumentasi