

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Kuning tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan persentase 91.2%
2. Mayoritas bayi di UPTD Puskesmas Tanah Kuning tidak memiliki riwayat BBLR dengan persentase 93.4%
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil lebih aktif dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan selama masa kehamilan, khususnya dalam mengikuti pemeriksaan kehamilan secara rutin dan memperhatikan pola makan yang bergizi dan seimbang. Kesadaran akan pentingnya gizi yang baik perlu ditingkatkan agar dapat meminimalkan risiko BBLR.

2. Bagi Puskesmas Tanah Kuning

Disarankan untuk meningkatkan pemantauan status gizi ibu hamil, khususnya melalui pengukuran rutin Lingkar Lengan Atas (LILA) dan edukasi gizi selama kunjungan antenatal care (ANC). Selain itu, penyuluhan tentang pentingnya asupan gizi seimbang selama kehamilan perlu ditingkatkan, terutama bagi ibu hamil dengan risiko tinggi KEK.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan mengukur IMT dan kadar hemoglobin supaya penilaian status gizi ibu hamil lebih mendalam