

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, dengan menggunakan desain *cross sectional*. Dimana sebuah design penelitian yang menggambarkan fenomena yang ditelitinya dan juga menggambarkan besarnya masalah yang diteliti. Berat badan lahir rendah sebagai variabel terikat dan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil sebagai variabel bebas.

##### B. Populasi dan Sampel

###### 1) Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi yang dilahirkan dari seluruh ibu hamil yang terdaftar melahirkan di UPTD Puskesmas Tanah Kuning. Data di peroleh dari register persalinan dan rekam medis ibu pada bulan Januari sampai Mei 2025 ada 117 bayi.

###### 2) Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik ini yaitu mengambil sampel dari populasi secara acak yang berarti bahwa setiap individu mempunyai peluang yang sama untuk terpilih. Sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus slovin, dibawah ini :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$
$$= 117 / 1 + 117 (0,05)^2$$
$$= 117 / 1 + 117 (0,0025)$$

$$= 117 / 1,29$$

$$= 90,6$$

keterangan :

n = Jumlah sampel yang dibutuhkan

N = Jumlah populasi target

d =Tingkat siginifikan (derajat kemakanaan) = 5% (0.05)

Setelah dihitung menggunakan rumus tersebut didapatkan jumlah sampel sebanyak 91 responden. Sampel dalam penelitian ini menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun kriteria inklusi dan eksklusinya sebagai berikut :

1) Kriteria Inklusi

- a. Data ibu tercatat di rekam medis UPTD Puskesmas Tanah Kuning
- b. Ibu yang melakukan K1 murni
- c. Ibu tidak mengalami komplikasi kehamilan
- d. Bayi lahir tunggal
- e. Usia kehamilan normal

2) Kriteria Eksklusi

- a. Bayi lahir mati
- b. Ibu tidak melakukan pemeriksaan rutin di UPTD Puskesmas Tanah Kuning
- c. Ibu dengan kelainan kongenital

### C. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Cara Mengukur	Alat Ukur	Parameter	Skala
<b>Variabel Bebas</b>					
Status KEK	Status gizi ibu hamil yang di lihat dari hasil pengukuran lingkaran lengan atas	Data diperoleh dengan menyalin dari rekam medis ibu	Rekam Medis	1. Kek : <23,5 cm 2. Tidak KEK : $\geq 23,5$ cm	Nominal
<b>Variabel Terikat</b>					
Berat badan lahir	Hasil pengukuran berat badan bayi pada saat lahir	Data diperoleh dengan menyalin dari rekam medis	Rekam medis	1. BBLR < 2500 gram 2. Tidak BBLR > 2500 gram	Nominal

### D. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian yaitu berupa lembar observasi yang digunakan untuk pengumpulan data yang didapat dari Puskesmas Tanah Kuning berupa nama ibu, usia ibu, pekerjaan ibu, Lingkaran Lengan Atas (LilA) ibu, dan berat badan lahir bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanah Kuning.

### E. Prosedur Penelitian

1. Peneliti mengajukan izin penelitian kepada kepala UPTD Puskesmas Tanah Kuning
2. Setelah mendapat ijin, peneliti mulai melakukan pengambilan data secara mandiri dengan melihat register bulan Januari – Mei 2025
3. Melakukan pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling* sesuai jumlah yang dibutuhkan

4. Melakukan pengambilan sampel dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi
5. Memindahkan data yang dibutuhkan ke dalam form pengumpulan data.
6. Memindahkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master table
7. Melakukan pemeriksaan kebenaran data dan kelengkapan data yang telah dicatat dalam format pengumpulan data

#### **F. Etika Penelitian**

Etika penelitian mempunyai tujuan untuk melindungi hak dan kewajiban responden maupun peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan data responden pada saat pengumpulan data. Peneliti akan memperhatikan masalah etika penelitian yang meliputi:

1. Mengurus ethical clearance di komisi etik Universitas Ngudi Waluyo
2. Mengurus izin penelitian ke UPTD Puskesmas Tanah Kuning
3. *Anonymity* (tanpa nama), untuk menjaga identitas responden, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar checklist yang diisi peneliti, tetapi lembar tersebut hanya diberi kode rekam medis.
4. *Confidentiality* (kerahasiaan) yang diberikan kepada responden dijamin oleh peneliti. Informasi yang telah dikumpulkan oleh peneliti dijamin kerahasiaannya. Hanya pada kelompok tertentu saja yang peneliti sajikan atau laporkan sebagai hasil penelitian.

## G. Analisis Data

### 1. Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisis yang dilakukan pada awal Analisa data, digunakan untuk mengkaji subjek yaitu kajian berat badan lahir berdasarkan karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

### 2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat berfungsi untuk mengetahui hubungan KEK pada ibu hamil dengan berat badan lahir rendah. Data yang digunakan adalah kategorik nominal dan kategorik nominal, maka rencana uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji komparatif kategorik *Chi-square*, yaitu dengan cara mencari hubungan 2 variabel, yaitu variabel kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dan variabel bayi berat lahir rendah (BBLR). Apabila nilai probabilitas  $p < 0,05$  maka  $H_a$  diterima yang berarti terdapat hubungan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di UPTD Puskesmas Tanah Kuning

## H. Jadwal Penelitian

Kegiatan	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
Penyusunan Proposal					
Penelitian					
Sidang Skripsi					
Revisi					