



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI
DI MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS**

SKRIPSI

**Oleh :
DESI WIJAYANTI
152241010**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI
DI MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh :

DESI WIJAYANTI

152241010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAM PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL
MA'ARIF PRINGAPUS**

Disusun Oleh :

DESI WIJAYANTI

152241010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Semarang, 23 Juli 2025

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL
MA'ARIF PRINGAPUS**

Disusun Oleh:

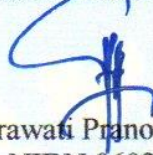
DESI WIJAYANTI
152241010

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0602108101

Anggota/Penguji 1



Isfaizah, S. SiT., MPH
NIDN. 0608068402
Ketua Program Studi

Anggota/Penguji 2



Eti Salafas, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0625118001

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Eke Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desi Wijayanti

NIM : 152241010

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan


Desi Wijayanti
152241010

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desi Wijayanti
NIM : 152241010
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL MA’ARIF PRINGAPUS”** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Desi Wijayanti
152241010

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Desi Wijayanti
NIM : 152241010
Tempat, Tanggal Lahir : Musi Banyuasin, 27 Januari 2003
Agama : Islam
Alamat : Desa Mekar Jaya P.3 RT 010/ RW 003
Kec. Lalan Kab. Banyuasin
No Handphone : 081373575475
E-Mail : yantidesiwijayanti@gmail.com
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Tahun Angkatan : 2024

Riwayat Pendidikan

2009 – 2015 : SDN Mekar Jaya
2015 – 2018 : SMPN 3 Lalan
2018 – 2021 : SMA IT Izztunna Putri Palembang
2021 – 2024 : DIII Kebidanan IkesT Muhammadiyah
Palembang
2024 – Sekarang : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Man jadda wa jada”

(Barangsiapa bersungguh-sungguh, pasti akan berhasil)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

Buya hamka

“Jika kamu tidak mau merasakan pahitnya sebuah perjuangan, maka jangan pernah kamu mimpi kan indahnya sebuah kesuksesan”

Timothy Ronald

“Setiap tetes keringat kedua orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju”

_Penulis _

“Education is the passport to the future, for tomorrow belongs to those who prepare for it today”

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana
Skripsi, Juli 2025
Desi Wijayanti, Heni Hirawati Pranoto

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia sangat umum di masyarakat, terutama pada remaja. Menurut *World Health Organization (WHO)*, angka anemia pada remaja putri di negara berkembang mencapai 53,7% dari semua remaja putri. Angka ini berkisar antara 40 dan 88% di seluruh dunia. Indonesia salah satu negara yang berkembang dengan prevalensi anemia pada remaja Perempuan sebesar 37% dari total prevalensi anemia di dunia. Sedangkan menurut jenis kelamin, proporsi anemia pada Perempuan lebih tinggi (22,7%) dibandingkan pada laki-laki (12,4%). Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia pada remaja putri antara lain: pola menstruasi, kurangnya asupan makanan sumber Fe atau zat besi, gaya hidup yang tidak sehat, faktor istirahat, pengetahuan yang kurang tentang fe dan status ekonomi.

Tujuan : untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang Tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus

Metode Penelitian : Desain Penelitian ini *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional* Populasi dalam penelitian ini yaitu semua remaja putri kelas X, XI dan XII di MA Darul Ma'arif Pringapus tahun 2025 yaitu sebanyak 77 remaja putri pada tahun 2025. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 34 responden pada juni 2025. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Analisa univariat Pengetahuan remaja putri tentang mengenai anemia dan tablet Fe yaitu Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan tablet fe di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 15 responden (44.1%). Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan hemoglobin di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 13 responden (42.1%). Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala dan anemia di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 14 responden (41,2%). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus yaitu sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 17 responden (50%).

Kesimpulan : Pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup.

Kata kunci : Remaja, Anemia, Remaja putri, Tablet Fe

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Midwifery Study Program, Degree Program
Thesis, July 2025
Desi Wijayanti, Heni Hirawati Pranoto

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND TABLET FE AMONG ADOLESCENT FEMALES AT MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS

ABSTRACT

Background: Anemia is very common in society, especially in adolescents. According to the World Health Organization (WHO), the rate of anemia in adolescent girls in developing countries reaches 53.7% of all adolescent girls. This figure ranges between 40 and 88% worldwide. Indonesia is one of the developing countries with a prevalence of anemia in adolescent girls of 37% of the total prevalence of anemia in the world. Meanwhile, according to gender, the proportion of anemia in women is higher (22.7%) than in men (12.4%). Factors that can cause anemia in adolescent girls include: menstrual patterns, lack of intake of food sources of Fe or iron, unhealthy lifestyles, rest factors, lack of knowledge about Fe and economic status.

Objective: To determine the level of knowledge of adolescent girls about anemia at MA Darul Ma'arif Pringapus.

Research Method: This research design is descriptive quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study was all adolescent girls in grades X, XI, and XII at MA Darul Ma'arif Pringapus in 2025, a total of 77 adolescent girls in 2025. The sampling technique used accidental sampling with a sample size of 34 respondents in June 2025. The data collection method was a questionnaire. Univariate data analysis used a frequency distribution.

Research Results: : Univariate analysis Knowledge of female adolescents about anemia and Fe tablets, namely Knowledge of female adolescents about the meaning of anemia and Fe tablets in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, as many as 15 respondents (44.1%). Knowledge of female adolescents about the meaning of anemia and hemoglobin in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, namely 13 respondents (42.1%). Knowledge of female adolescents about the signs and symptoms of anemia in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, namely 14 respondents (41.2%). The level of knowledge of female adolescents about Fe tablets in MA Darul Ma'arif Pringapus, namely most of them have sufficient knowledge, as many as 17 respondents (50%).

Conclusion: The knowledge of adolescent girls about anemia at MA Darul Ma'arif Pringapus is mostly sufficient.

Keywords: Adolescents, Anemia, Adolescent girls, Tablet Fe

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dan Tablet Fe Pada Remaja Putri di Ma Darul Ma'arif Pringapus**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada seluruh staf Ma Darul Ma'arif Pringapus yang membantu saya dalam proses pengambilan data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh siswa Ma Darul Ma'arif Pringapus yang bersedia dan berpartisipasi sebagai responden sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Kepada kedua orang tuaku Cinta pertama dan panutanku, bapak Dede Hermawan dan mama Jumini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus cinta kasih yang di berikan, mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan

perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan mama sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Tidak lupa ucapan kasih sayang kepada adikku Dewi Masitho yang selalu menghibur saya selama proses penulisan skripsi yang cukup lelah ini, terimakasih adikku yang sudah menemani proses demi proses sampai di titik sekarang.
10. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri Desi Wijayanti. Seorang anak perempuan pertama yang berjalan memasuki usia 23 tahun, sangat keras kepala dan penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil seusianya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki, jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu, semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 23 Juli 2025

Desi Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesis	15
BAB III METODELOGI PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Subyek Penelitian	17
D. Definisi Operasional	17
E. Variabel Penelitian	19
F. Instrumen Penelitian	19
G. Pengumpulan Data	20
H. Teknik Pengolahan Data	21
I. Analisa Data	22
J. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Tempat Penelitian	25
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	27
C. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut Usia di MA Darul Ma`Arif Pringapus.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Kelas di MA Darul Ma`Arif Pringapus.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Fe di MA Darul Ma`arif Pringapus	27
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian Anemia dan Hemoglobin di MA Darul Ma`arif Pringapus	28
Tabel 4.5 Gambaran Jawaban Remaja Putri Tentang Pengertian Anemia dan Hemoglobin di MA Darul Ma`arif Pringapus	29
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penyebab dan Gejala Anemia di MA Darul Ma`arif Pringapus	30
Tabel 4.7 Gambaran Jawaban Remaja Putri Tentang Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penyebab dan Gejala Anemia di MA Darul Ma`arif Pringapus	31
Tabel 4.8 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di MA Darul Ma`arif Pringapus.....	32
Tabel 4.9 Gambaran Jawaban Remaja Putri Tentang Tablet Fe di MA Darul Ma`arif Pringapus.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat ijin penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 : Surat balasan penelitian dan mencari data
- Lampiran 5 : Etchial Clearning
- Lampiran 6 : Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 7: TOEFEL
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Infomend consent
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : Master Data
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Konsultasi
- Lampiran 15 : Dokumentasi