

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul gambaran remaja putri tentang anemia di MA Darul Ma'arif Pringapus pada bulan Juni 2025 dengan jumlah sampel 34 remaja putri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan tablet fe di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 15 responden (44.1%).
2. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan hemoglobin di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 13 responden (42.1%).
3. Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala dan anemia di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 14 responden (41,2%).
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus yaitu sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 17 responden (50%).

B. Saran

1. Saran Akademis

Diharapkan untuk dilakukannya program penyuluhan atau edukasi terkait dengan anemia pada remaja putri dengan memberikan program konseling mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe terutama saat menstruasi. Sehingga diharapkan remaja dapat melakukan dan menerapkan pencegahan anemia agar dapat menurunkan angka kejadian anemia pada remaja.

2. Saran Praktis

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan pada tenaga kesehatan bisa memberikan pendidikan kesehatan terkait kesehatan pada remaja putri mengenai anemia

sehingga diharapkan dapat menurunkan akibat atau masalah yang dapat ditimbulkan akibat jika mengalami anemia pada remaja putri.

b. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dari hasil penelitian ini bisa dijadikan untuk bahan tambahan dan informasi, referensi untuk perpustakaan di Universitas Ngudi Waluyo mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia.

c. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadikan sebuah kajian dengan melakukan penelitian yang jauh lebih baik terkait tentang anemia pada remaja putri.