

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Program Sarjana
Skripsi, Juli 2025
Desi Wijayanti, Heni Hirawati Pranoto

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia sangat umum di masyarakat, terutama pada remaja. Menurut *World Health Organization (WHO)*, angka anemia pada remaja putri di negara berkembang mencapai 53,7% dari semua remaja putri. Angka ini berkisar antara 40 dan 88% di seluruh dunia. Indonesia salah satu negara yang berkembang dengan prevalensi anemia pada remaja Perempuan sebesar 37% dari total prevalensi anemia di dunia. Sedangkan menurut jenis kelamin, proporsi anemia pada Perempuan lebih tinggi (22,7%) dibandingkan pada laki-laki (12,4%). Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia pada remaja putri antara lain: pola menstruasi, kurangnya asupan makanan sumber Fe atau zat besi, gaya hidup yang tidak sehat, faktor istirahat, pengetahuan yang kurang tentang fe dan status ekonomi.

Tujuan : untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang Tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus

Metode Penelitian : Desain Penelitian ini *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional* Populasi dalam penelitian ini yaitu semua remaja putri kelas X, XI dan XII di MA Darul Ma'arif Pringapus tahun 2025 yaitu sebanyak 77 remaja putri pada tahun 2025. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 34 responden pada juni 2025. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Analisa univariat Pengetahuan remaja putri tentang mengenai anemia dan tablet Fe yaitu Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan tablet fe di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 15 responden (44.1%). Pengetahuan remaja putri tentang pengertian anemia dan hemoglobin di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 13 responden (42.1%). Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala dan anemia di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar berpengetahuan cukup yaitu 14 responden (41,2%). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus yaitu sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 17 responden (50%).

Kesimpulan : Pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe di MA Darul Ma'arif Pringapus sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup.

Kata kunci : Remaja, Anemia, Remaja putri, Tablet Fe

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Midwifery Study Program, Degree Program
Thesis, July 2025
Desi Wijayanti, Heni Hirawati Pranoto

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND TABLET FE AMONG ADOLESCENT FEMALES AT MA DARUL MA'ARIF PRINGAPUS

ABSTRACT

Background: Anemia is very common in society, especially in adolescents. According to the World Health Organization (WHO), the rate of anemia in adolescent girls in developing countries reaches 53.7% of all adolescent girls. This figure ranges between 40 and 88% worldwide. Indonesia is one of the developing countries with a prevalence of anemia in adolescent girls of 37% of the total prevalence of anemia in the world. Meanwhile, according to gender, the proportion of anemia in women is higher (22.7%) than in men (12.4%). Factors that can cause anemia in adolescent girls include: menstrual patterns, lack of intake of food sources of Fe or iron, unhealthy lifestyles, rest factors, lack of knowledge about Fe and economic status.

Objective: To determine the level of knowledge of adolescent girls about anemia at MA Darul Ma'arif Pringapus.

Research Method: This research design is descriptive quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study was all adolescent girls in grades X, XI, and XII at MA Darul Ma'arif Pringapus in 2025, a total of 77 adolescent girls in 2025. The sampling technique used accidental sampling with a sample size of 34 respondents in June 2025. The data collection method was a questionnaire. Univariate data analysis used a frequency distribution.

Research Results: : Univariate analysis Knowledge of female adolescents about anemia and Fe tablets, namely Knowledge of female adolescents about the meaning of anemia and Fe tablets in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, as many as 15 respondents (44.1%). Knowledge of female adolescents about the meaning of anemia and hemoglobin in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, namely 13 respondents (42.1%). Knowledge of female adolescents about the signs and symptoms of anemia in MA Darul Ma'arif Pringapus, most of them have sufficient knowledge, namely 14 respondents (41.2%). The level of knowledge of female adolescents about Fe tablets in MA Darul Ma'arif Pringapus, namely most of them have sufficient knowledge, as many as 17 respondents (50%).

Conclusion: The knowledge of adolescent girls about anemia at MA Darul Ma'arif Pringapus is mostly sufficient.

Keywords: Adolescents, Anemia, Adolescent girls, Tablet Fe