

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP
LAMA FASE AKTIF KALA I PADA IBU BERSALIN DI
RSD DR H SOEMARNO SOSROATMODJO**



SKRIPSI

Oleh:

Ida Ristiani

157241103

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP
LAMA FASE AKTIF KALA I PADA IBU BERSALIN DI
RSD DR H SOEMARNO SOSROATMODJO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Ida Ristiani

157241103

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP
LAMA FASE AKTIF KALA I PADA IBU BERSALIN DI
RSD DR H SOEMARNO SOSROATMODJO**


disusun oleh:

IDA RISTIANI
NIM.157241103

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PENGGUNAAN PEANUT BALL TERHADAP LAMA FASE
AKTIF KALA I PADA IBU BERSALIN DI RSD DR H SOEMARNO
SOSROATMODJO**

TAHUN 2025

Oleh :

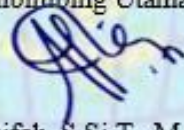
**IDA RISTIANI
157241103**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 6 Agustus 2025

Pembimbing Utama



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Penguji 1



Kartika Sari, S. Si. T., M. Keb
NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Wahyu K, S. Si. T., MH
NIDN. 0610048803

Dekan Fakultas




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ida Ristiani
NIM : 157241103
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Pengaruh Penggunaan Peanut Ball Terhadap Lama Fase Aktif Kala I Pada Ibu Bersalin Di RSD Dr H Soemarno Sosroatmodjo”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 08 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Ida Ristiani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ida Ristiani

NIM : 157241103

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Penggunaan Peanut Ball Terhadap Lama Fase Aktif Kala I Pada Ibu Bersalin Di RSD Dr H Soemarno Sosroatmodjo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak ini, Universitas Ngudi Waluyo Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Ungaran, 08 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Ida Ristiani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : Ida Ristiani
NIM : 157241103
Tempat Tanggal Lahir : Gunung Putih, 07 April 1992
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Katamso RT 18 Desa Gunung Putih Kecamatan
Tanjung Palas Kabupaten Bulungan Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan

1. SDN. NO. 017 Tanjung Palas, Bulungan
2. SMPN 1 Tanjung Palas, Bulungan
3. SMAN 1 Tanjung Selor, Bulungan
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kaltim
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa Semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Ilmu adalah cahaya yang menerangi jalan menuju kebaikan"

Persembahan

Dengan rasa syukur yang mendalam dan telah diselesaikannya Skripsi ini, maka Penulis mempersembahkannya kepada :

1. Orang tua, Suami, Kakak dan Adik yang selalu memotivasi dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan Skripsi Kebidanan ini.
2. Teman satu kelas dan sahabat seperjuangan yang selalu membantu dalam segala hal.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Ida Ristiani
NIM. 157241103

**PENGARUH PENGGUNAAN PEANUT BALL TERHADAP LAMA FASE
AKTIF KALA I PADA IBU BERSALIN DI RSD DR H SOEMARNO
SOSROATMODJO**

ABSTRAK

Latar Belakang: Durasi fase aktif kala I yang memanjang berdampak pada kelancaran dan keamanan persalinan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang diusulkan untuk mengoptimalkan kemajuan persalinan adalah penggunaan peanut ball.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan peanut ball terhadap lama fase aktif kala I pada ibu bersalin di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan rancangan eksperimen semu (two-group only post-test design). Sampel berjumlah 20 primigravida yang memenuhi kriteria, dibagi acak 1:1 ke kelompok intervensi (peanut ball) dan kontrol (perawatan standar/berjalan ringan) melalui simple random sampling; kriteria inklusi–eksklusi diterapkan identik pada kedua kelompok. Lama fase aktif diukur menggunakan partograf; analisis perbandingan rerata menggunakan independent t-test ($\alpha=0,05$).

Hasil: Rerata lama fase aktif kala I pada kelompok intervensi adalah 250,5 menit (SD 73,0) dan pada kontrol 348,3 menit (SD 74,6), dengan selisih rerata -97,8 menit; uji t menunjukkan perbedaan bermakna ($p=0,008$; 95% CI -167,14 s.d. -28,46).

Kesimpulan: Penggunaan peanut ball berpengaruh signifikan dalam memperpendek lama fase aktif kala I pada primigravida dan dapat dipertimbangkan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mendukung proses persalinan yang lebih efisien.

Kata Kunci: peanut ball, fase aktif kala I, persalinan, primigravida

Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Ida Ristiani
NIM. 157241103

**THE EFFECT OF PEANUT BALL USE ON THE LENGTH OF THE
ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE IN MOTHERS IN LABOR AT
DR. H. SOEMARNO SOSROATMODJO HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: Prolonged duration of the active phase of the first stage of labor impacts the smoothness and safety of labor. One non-pharmacological intervention proposed to optimize labor progress is the use of a peanut ball.

Objective: To determine the effect of peanut ball use on the duration of the active phase of the first stage of labor in women laboring at the UPTD Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Regional Hospital.

Methods: This was a quantitative study using a quasi-experimental design (two-group only post-test design). A sample of 20 primigravida who met the criteria were randomly divided 1:1 into the intervention (peanut ball) and control (standard care/light walking) groups through simple random sampling. The inclusion-exclusion criteria were applied identically to both groups. The duration of the active phase was measured using a partograph; mean comparison analysis used an independent t-test ($\alpha=0.05$).

Results: The mean duration of the active phase of the first stage of labor in the intervention group was 250.5 minutes (SD 73.0) and in the control group 348.3 minutes (SD 74.6), with a mean difference of -97.8 minutes; a t-test showed a significant difference ($p=0.008$; 95% CI -167.14 to -28.46).

Conclusion: The use of a peanut ball significantly shortened the duration of the active phase of the first stage of labor in primigravida and can be considered as a non-pharmacological intervention to support a more efficient labor process.

Keywords: peanut ball, active phase of the first stage, labor, primigravida

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan BimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Penggunaan *Peanut Ball* Terhadap Lama Fase Aktif Kala I Pada Ibu Bersalin Di RSD Dr H Soemarno Sosroatmodjo”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan semua proses tepat pada waktunya. Oleh karena itu, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Ibu Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Ibu Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kartika Sari, S. Si. T., M. Keb selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu K, S. Si. T., MH selaku dosen penguji II yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang atas arahan dan bimbingannya.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga

Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan kita semua dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Unggaran, 08 Agustus 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Konsep Persalinan	7
2. Konsep Persalinan Kala 1	13
3. Konsep <i>Peanut Ball</i>	23
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep Penelitian	32
D. Hipotesis Penelitian	32

BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	39
J. Alur Penelitian.....	41
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61