



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241103
Nama Mahasiswa : **Ida Ristiani**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**
Dosen Pembimbing (2) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**
Judul Ta/Skripsi : **pengaruh penggunaan peanut ball terhadap kemajuan persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor**

Abstrak : Persalinan merupakan proses fisiologis yang kompleks dan menantang, baik bagi ibu maupun tenaga kesehatan. Meskipun secara alamiah tubuh perempuan telah dirancang untuk melahirkan, namun intervensi medis sering kali diperlukan untuk memperlancar proses tersebut, khususnya saat fase aktif kala I, di mana dilatasi serviks berlangsung secara cepat dan intensitas kontraksi meningkat, yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan stres.

Menurut World Health Organization (WHO), sekitar 140 juta kelahiran terjadi setiap tahun, dan sebagian besar berlangsung secara spontan tanpa komplikasi. Namun, sekitar 15% dari kasus persalinan membutuhkan intervensi medis karena adanya hambatan dalam kemajuan persalinan. Salah satu tantangan utama adalah durasi lama fase aktif yang dapat meningkatkan risiko tindakan operatif seperti induksi, augmentasi, hingga seksio sesarea.

Di Indonesia, khususnya Kalimantan Utara berdasarkan SKI tahun 2023 metode persalinan pada Perempuan usia 10 – 54 tahun terbanyak adalah persalinan normal dengan angka 81,7 %, seksio cesaria 18,0 % dan lainnya sebanyak 0,3%. Dengan proporsi gangguan atau komplikasi persalinan yang terjadi diantaranya sungsang (1,4%), perdarahan (1,7%), kejang (0,0%), ketuban pecah dini (2,2%), partus lama (2,4%), lilitan talipusat (1,3%), placenta previa (0,7%), placenta tertinggal (0,3%), hipertensi (2,6%) dan lainnya (3,0%).

Dari studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada bulan Maret 2025 di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung selor terdapat 80 persalinan, dimana 44 persalinan tanpa induksi dan 36 persalinan induksi dengan penyebab terbanyak adalah ketuban Pecah Dini (KPD) dan kala 1 memanjang, hal ini tentu saja sangat berpengaruh terhadap kualitas nyeri dan kenyamanan yang dirasakan oleh ibu saat persalinan. Nyeri persalinan yang tidak ditangani dapat berdampak pada fisik maupun psikis ibu hamil. Salah satu dampak dari nyeri persalinan berkepanjangan yaitu membuat ibu bersalin berkeinginan untuk segera mengakhiri masa persalinan dan mengejan sebelum waktunya sehingga menyebabkan pembengkakan pada mulut rahim yang dapat mengakibatkan partus lama.

Partus lama merupakan salah satu gangguan komplikasi sering terjadi yang dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, seperti posisi janin, posisi ibu saat bersalin, kelelahan, serta kondisi psikologis. Posisi janin yang tidak optimal, seperti posisi sungsang atau posisi melintang, dapat menghambat proses pembukaan serviks dan memperpanjang durasi persalinan. Selain itu, posisi ibu saat bersalin juga memainkan peran penting; posisi yang tidak nyaman atau

tidak mendukung dapat menyebabkan ketegangan otot dan meningkatkan rasa sakit, yang pada gilirannya dapat memperlambat kemajuan persalinan. Kelelahan fisik akibat kontraksi yang berkepanjangan dan kurangnya dukungan emosional juga dapat memengaruhi kemampuan ibu untuk berpartisipasi aktif dalam proses persalinan. Kondisi psikologis, seperti kecemasan dan ketakutan, dapat memicu pelepasan hormon stres yang menghambat kontraksi rahim dan memperlambat kemajuan persalinan. Oleh karena itu, intervensi non-farmakologis yang mendukung posisi optimal janin dan kenyamanan ibu sangat dibutuhkan untuk mengurangi risiko komplikasi ini.

Salah satu metode non-farmakologis yang belakangan ini banyak diteliti adalah penggunaan bola kacang (peanut ball). Bola elastis ini merupakan alat berbentuk seperti kacang tanah besar yang digunakan di antara kedua kaki ibu bersalin untuk membantu membuka panggul, meningkatkan posisi janin, dan mempercepat dilatasi serviks. Dalam beberapa tahun terakhir, penelitian mengenai penggunaan alat bantu dalam persalinan semakin berkembang. Berbagai studi menunjukkan bahwa penggunaan alat bantu seperti bola kacang dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan kemajuan persalinan.

Dimana Di ruang bersalin UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Tanjung Selor belum pernah memberikan intervensi berupa Latihan bola kacang sebelumnya, ibu bersalin hanya diajarkan teknik relaksasi dan dianjurkan untuk jalan – jalan kecil disekitar ruang bersalin.

Tanggal Pengajuan : **09/04/2025 11:21:53**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 09:16:56

Tanggal Selesai Proposal : -

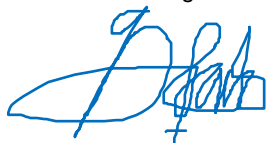
Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,14/04/2025 06:23:32	Assalamualaikum, ijin konsul perubahan Judul dan Bab 1 Ibu Terima Kasih	Ida Ristiani
2	Senin,14/04/2025 21:55:03	wa'alaikumsalam wr wb, 1. bu ida besok di sertakan cover 2. Memungkinkan tidak ya, dg jumlah responden yang bisa , mengingat ini eksperimen 3. tujuan khusus : a. Karakteristik responden b. Penggunaan peanut c. lama kala 1 d. hub. penggunaan peanut dan lama kala 1	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.

3	Selasa,15/04/2025 15:10:14	<p>ijin ibu untuk proposal sudah saya sertakan cover dan perbaiki tujuan khususnya terkait jumlah responden, di RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo untuk persalinan setiap bulan rata" ada sekitar lebih dari 50 persalinan. jika sampel yg digunakan sebanyak 30 responden (15 kelompok kontrol dan 15 kelompok intervensi) maka akan mencukupi.. akan tetapi kembali lagi apakah responden bersedia diberikan intervensi peanut ball atau tidak bagaimana menurut ibu? apakah saya harus ganti judul? mohon bimbingan dan arahnya ibu. terima kasih</p> <p>https://docs.google.com/document/d/1QVeomj_oxQTOTgw-N9HO4LcixOwX6oG2/edit?usp=drive_link</p>	-
4	Jumat,02/05/2025 10:35:23	<p>Di selesaikan samapai dengan BAB 3 Kemungkinan kl metodenya pakai case control, tujuan khusus di sesuaikan</p> <p>a. Karakteristik responden b. lama kala 1 fase aktif pada kelompok perlakuan c. lama kala 1 fase aktif pada kelompok kontrol d. Menganalisa penggunaan peanut ball terhadap lama kala i d. hub. penggunaan peanut dan lama kala 1</p>	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
5	Sabtu,03/05/2025 19:30:31	<p>baik ibu, sdh saya perbaiki di bab selanjutnya . mohon bimbingan dan arahnya ibu, terima kasih</p>	-
6	Senin,19/05/2025 13:31:43	<p>di sertakan link bu saya koreksi</p>	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
7	Senin,19/05/2025 14:22:52	<p>nggih bu, mohon maaf saya buat konsulan baru.. tp ini saya sertakan linknya kembali ibu, terima kasih</p> <p>https://docs.google.com/document/d/1Gw6PkooYBVLjBq3N8Rt6P-UerKmkPj9s/edit?usp=sharing&oid=107594522446085709687&rtpof=true&sd=true</p>	-
8	Senin,28/04/2025 09:56:01	<p>Assalamualikum ibu ijin konsul Bab 2 dan Bab 3 Terima kasih</p>	Ida Ristiani
9	Kamis,08/05/2025 18:12:17	<p>Assalamualikum ijin konsul Bab 2 dan Bab 3 ibu, Terima kasih</p>	Ida Ristiani
10	Selasa,17/06/2025 10:14:53	<p>Ajukan EC</p>	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
11	Selasa, 17/06/2025 11.00:06	<p>Baik bu, Terima Kasih Banyak</p>	Ida Ristiani

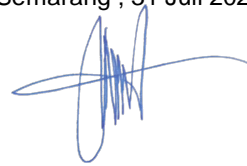
12	Kamis, 31/07/25 12:11:12	Assalamualaikum wr.. wb, maaf mengganggu waktunya ibu, mohon ijin konsul bab 4 – 5 Mohon bimbingan dan arahnya ibu, terima kasih	Ida Ristiani
13	Kamis, 31/07/25 14:37:02	Bu ida, siapkan lembar persetujuan, lengkapi dokumen ajukan turnitin, siapkan untuk maju sidang nggih	Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
14	Kamis, 31/07/2025 14:38:15	Nggih bu, Terima kasih banyak	Ida Ristiani

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 31 Juli 2025



Ida Ristiani
(NIM: 157241103)

Dosen Pembimbing (1)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0601028002)

Dosen Pembimbing (2)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0601028002)