

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a. Seluruh ibu hamil sebelum diberikan aromaterapi lemon mengeluh mual muntah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 32 orang (100%).
- b. Sebagian besar ibu hamil setelah diberikan aromaterapi lemon merasakan mual muntah dalam kategori ringan yaitu sebanyak 26 orang (81,3%).
- c. Aromaterapi lemon efektif dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Biddokkes Polda Kaltara tahun 2025 dengan *p value* 0,00 (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan masyarakat saling berbagi pengalaman, bertukar informasi, memberi semangat dan dukungan seputar masalah mual muntah yang dihadapi ibu hamil trimester I mengingat berpengaruhnya aromaterapi lemon dalam mengurangi frekuensi mual muntah ibu hamil.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan di Klinik Pratama Biddokkes Polda Kaltara untuk memberikan aromaterapi lemon kepada ibu hamil yang mengalami keluhan mual muntah.

3. Bagi Penelitian Lanjutan

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tentang manfaat aroamterapi lemon dengan meneliti perbandingan lama nya waktu dalam pemberian terhadap penurunan frekuensi mual muntah.