



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157232002

Nama Mahasiswa : **Winda Lestari**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIFITAS AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK PRATAMA BIDDOKKES POLDA KALTARA**

Abstrak : Emesis Gravidarum merupakan mual dan muntah yang berlebihan disaat kehamilan, yang menyebabkan dehidrasi, defisiensi nutrisi, penurunan berat badan dan mengganggu pekerjaan sehari-hari. Ibu hamil membutuhkan nutrisi yang baik agar pertumbuhan dan perkembangan bayi secara sempurna, namun bila ibu hamil mengalami emesis gravidarum nutrisi ibu berkurang sehingga mengancam pertumbuhan dan perkembangan bayi. Masalah ini perlu diatasi dan ditanggulangi, dalam menangani ibu hamil yang mengalami hal ini harus sesuai dengan keadaan ibu. Emesis gravidarum adalah mual muntah pada wanita hamil keadaan ini biasanya didahului rasa mual (Nausea). Kedua hal itu adalah hal yang wajar dan sering didapati pada sebagian besar ibu hamil. Emesis gravidarum atau sering disebut juga morning sickness adalah rasa mual muntah yang terjadi pada kehamilan ditrimester pertama (0-12 minggu), dimana rasa mual itu bukan hanya terjadi dipagi hari saja tetapi dapat terjadi setiap saat, bisa malam, siang ataupun setiap waktu. Gejala ini tanpa pengobatan dan akan mereda dengan sendirinya dalam usia kehamilan 4-5 bulan. Emesis Gravidarum terjadi pada 60-80% primigravida dan 40-60% multigravida. Aromaterapi lemon merupakan salah satu cara nonfarmakologis untuk mengurangi emesis gravidarum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Biddokkes Polda Kaltara

Tanggal Pengajuan : **11/09/2024 14:55:52**

Tanggal Acc Judul : 12/09/2024 08:46:54

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,17/09/2024 09:34:38	Judul "Efektifitas Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Biddokkes Polda Kaltara" mohon waktu ya ibu untuk mengirimkan BAB I	Winda Lestari
2	Rabu,18/09/2024 14:33:16	OKE DITUNGGU BAB 1 NYA	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

3	Senin,23/09/2024 07:56:41	assalamualaikum ibu ijin mengirimkan BAB I	Winda Lestari
4	Selasa,24/09/2024 09:39:16	1. LB : disusun dari umum ke khusus baru studi pendahuluan di tempat penelitian 2. referensi maks 10 tahun kebelakang. diwajibkan menggunakan jurnal hasil penelitian internasional 3.	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
5	Senin,30/09/2024 09:35:39	siap ibu nanti saya perbaiki	-
6	Senin,07/10/2024 09:00:19	assalamualikum ijin bu mengirimkan revisian bab 1 terima kasih bu	Winda Lestari
7	Rabu,09/10/2024 16:45:09	tolong akses nya dibuka. saya gak bisa masuk	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
8	Rabu,09/10/2024 17:11:29	silahkan lanjut bab 2	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
9	Minggu,13/10/2024 17:49:49	Assalamualaikum bu ijin mengirimkan BAB II terima kasih ibu	Winda Lestari
10	Senin,14/10/2024 07:59:31	susunan nya di perbaiki ya... dari umum ke khusus 1. kehamilan 2. mual muntah 3. aromaterapi-- aromaterapi lemon masuk disini sekalian 4. efektifitas aromaterapi lemon terhadap mual muntah --> tambahkan jurnal2 nya serta jurnal internasional min 3 buah	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
11	Rabu,16/10/2024 11:02:37	baik ibu	-
12	Senin,21/10/2024 11:55:15	assalamualaikum bu ijin mengirimkan revisian bab II Terima kasih bu	Winda Lestari
13	Senin,21/10/2024 14:27:57	silahkan lanjut bab 3	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
14	Sabtu,09/11/2024 10:26:43	Assalamualaikum bu ijin mengirimkan BAB III terima kasih bu	Winda Lestari

15	Minggu,10/11/2024 10:28:23	1. Ibu yang menggunakan obat atau tehnik terapi komplementer yang lain masuk ke dalam sampel atau tidak? 2. Buat SOP dan lembar pemantauan untuk lampiran	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
16	Kamis,28/11/2024 12:17:26	mohon ijin mengirimkan rvisian bab 3 ibu terima kasih	Winda Lestari
17	Senin,02/12/2024 13:00:44	file gak bisa di akses	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
18	Selasa,10/12/2024 08:54:25	maaf ibu sudah saya buka aksesnya, yg diatas salah kirim bu	-
19	Selasa,10/12/2024 08:47:01	ijin ibu mengirimkan ulang	Winda Lestari
20	Senin,16/12/2024 09:20:39	masih belum bisa akses ditolak	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
21	Rabu,18/12/2024 08:05:47		Winda Lestari
22	Rabu,18/12/2024 08:06:26	maaf ibu ijin saya kirim ulang	-
23	Rabu,25/12/2024 18:47:32	Silahkan lakukan EC	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
24	Senin,17/02/2025 09:47:12	Assalamualaikum ibu ijin mengirimkan bab 4 dan 5 ibu terima kasih	Winda Lestari
25	Senin,17/02/2025 15:28:21	1. klarifikasi populasi 2. hilangkan garis vertikal di tabel 3. di deskripsi tabel : tambikan data yang paling banyak dan paling sedikit saja 4. hasil dan pembahasan langsung di tuliskan di bawah tabel masing2 5. dianalisa bivariate dibahas lebih detail mengapa aromaterapi lemon efektif untuk mengurangi mual dan muntah	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
26	Kamis,20/02/2025 10:25:13	Selamat siang ijin bu saya kirim revisian kemarin ibu terima kasih	Winda Lestari
27	Sabtu,22/02/2025 13:56:18	lakukan uji turnitin	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

28	Senin,24/02/2025 14:21:42	baik ibu	-
29	Selasa,25/02/2025 12:19:05	assalamualaikum ibu ijin ibu mengirimkan surat bebas plagiat	Winda Lestari
30	Sabtu,01/03/2025 15:12:47	siapkan untuk sidang skripsi	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 16 Maret 2025

Winda Lestari
(NIM: 157232002)

Dosen Pembimbing (1)

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)

Dosen Pembimbing (2)

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)