

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Ayu Ardelia Charitie / Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
081221020

Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Hidroterapi* Garam Pada Pasien Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kabupaten Semarang

(xv + 120 halaman + 2 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Gout arthritis atau yang lebih dikenal sebagai penyakit asam urat, merupakan kondisi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Ketidakseimbangan antara produksi dan pembuangan asam urat dalam tubuh menyebabkan penumpukan kristal asam urat di persendian yang menimbulkan rasa nyeri. Faktor-faktor yang memicu terjadinya *gout arthritis* antara lain konsumsi makanan tinggi purin, faktor genetik, dan perubahan hormonal. Penyakit ini umumnya menyerang lansia terutama laki-laki. Salah satu gejala utama dari *gout arthritis* adalah nyeri pada persendian. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk meredakan nyeri tersebut adalah *hidroterapi* garam. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan *hidroterapi* garam pada pasien lansia penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri akut di wilayah Kabupaten Semarang. Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang bertujuan untuk memberikan gambaran rinci mengenai intervensi yang diberikan kepada pasien lansia dengan *gout arthritis*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah asuhan keperawatan gerontik. Penerapan *hidroterapi* garam dilakukan dengan menggunakan air hangat bersuhu 38–40°C yang dicampur dengan 3 sendok teh (± 20 mg) garam. Terapi ini diberikan satu kali sehari selama 15 menit. Setelah dilakukan penerapan *hidroterapi* garam selama tiga hari, hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4 secara bertahap. Berdasarkan temuan tersebut, disarankan agar lansia dapat melakukan *hidroterapi* garam secara mandiri dan konsisten untuk memperoleh hasil yang optimal.

Kata kunci : *gout arthritis*, *hidroterapi* garam, lansia, nyeri akut

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2025
Ayu Ardelia Charitie / Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
081221020

Management of Acute Pain with Salt Hydrotherapy in Elderly Patients with Gout Arthritis in Semarang Regency Area

(xv + 120 pages + 2 Figures + 15 Attachments)

ABSTRACT

Gout arthritis, also known as uric acid disease, is a condition caused by high levels of uric acid in the blood. An imbalance between the production and excretion of uric acid in the body leads to the accumulation of uric acid crystals in the joints, causing pain. Factors that trigger gout arthritis include consumption of high-purine foods, genetic factors, and hormonal changes. This condition typically affects the elderly, particularly men. One of the main symptoms of gout arthritis is joint pain. One method that can be used to alleviate this pain is salt hydrotherapy. The purpose of this scientific paper is to describe the application of salt hydrotherapy on elderly patients with gout arthritis experiencing acute pain in the Semarang Regency area. This research design uses a descriptive method with a case study approach, which aims to provide a detailed description of the intervention given to elderly patients with gouty arthritis. The approach used in this study is gerontological nursing care. Salt hydrotherapy is applied using warm water at a temperature of 38–40°C mixed with 3 teaspoons (± 20 mg) of salt. This therapy is administered once daily for 15 minutes. After three days of salt hydrotherapy application, the study results showed a gradual decrease in pain scores from 6 to 4. Based on these findings, it is recommended that elderly individuals perform salt hydrotherapy independently and consistently to achieve optimal results.

Keywords: *gouty arthritis, saline hydrotherapy, elderly, acute pain*