



**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN *HIDROTERAPI*
GARAM PADA PASIEN LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KABUPATEN
SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
AYU ARDELIA CHARITIE
081221020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN *HIDROTERAPI*
GARAM PADA PASIEN LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KABUPATEN
SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

AYU ARDELIA CHARITIE

081221020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

PERSetujuan PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Hidroterapi Garam Pada Pasien Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kabupaten Semarang*" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Juni 2025

Ungaran, 24 Juni 2025

Pembimbing



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3944761662237032

LEMBAGA PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN HIDROTERAPI GARAM
PADA PASIEN LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
KABUPATEN SURABANG**

Disusun oleh
Ayu Ardella Charitie
NIM 081221020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 4 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



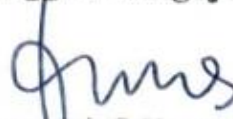
(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 1



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK 8351753654230073

Anggota Penguji 2



Ista Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3834761662230302

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ayu Ardelia Charitie
NIM : 081221020
Program studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "*Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Hidroterapi Garam Pada Pasien Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kabupaten Semarang*" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2025

Pembimbing



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3944761662237032

Yang membuat pernyataan



Ayu Ardelia Charitie
NIM. 081221020

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ayu Ardella Charitie
Nomor Induk Mahasiswa : 081221020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Hidroterapi Garam* Pada Pasien Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kabupaten Semarang

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



(Ayu Ardella Charitie)

MOTTO

Jangan kalah pada rasa takutmu
Hanya ada satu hal yang membuat mimpi tak mungkin diraih
Perasaan takut gagal

-Paulo Coelho, "The Alkemis"-

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Ayu Ardelia Charitie / Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
081221020

Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Hidroterapi* Garam Pada Pasien Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kabupaten Semarang

(xv + 120 halaman + 2 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Gout arthritis atau yang lebih dikenal sebagai penyakit asam urat, merupakan kondisi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Ketidakseimbangan antara produksi dan pembuangan asam urat dalam tubuh menyebabkan penumpukan kristal asam urat di persendian yang menimbulkan rasa nyeri. Faktor-faktor yang memicu terjadinya *gout arthritis* antara lain konsumsi makanan tinggi purin, faktor genetik, dan perubahan hormonal. Penyakit ini umumnya menyerang lansia terutama laki-laki. Salah satu gejala utama dari *gout arthritis* adalah nyeri pada persendian. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk meredakan nyeri tersebut adalah *hidroterapi* garam. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan *hidroterapi* garam pada pasien lansia penderita *gout arthritis* yang mengalami nyeri akut di wilayah Kabupaten Semarang. Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang bertujuan untuk memberikan gambaran rinci mengenai intervensi yang diberikan kepada pasien lansia dengan *gout arthritis*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah asuhan keperawatan gerontik. Penerapan *hidroterapi* garam dilakukan dengan menggunakan air hangat bersuhu 38–40°C yang dicampur dengan 3 sendok teh (± 20 mg) garam. Terapi ini diberikan satu kali sehari selama 15 menit. Setelah dilakukan penerapan *hidroterapi* garam selama tiga hari, hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4 secara bertahap. Berdasarkan temuan tersebut, disarankan agar lansia dapat melakukan *hidroterapi* garam secara mandiri dan konsisten untuk memperoleh hasil yang optimal.

Kata kunci : *gout arthritis*, *hidroterapi* garam, lansia, nyeri akut

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2025
Ayu Ardelia Charitie / Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
081221020

Management of Acute Pain with Salt Hydrotherapy in Elderly Patients with Gout Arthritis in Semarang Regency Area

(xv + 120 pages + 2 Figures + 15 Attachments)

ABSTRACT

Gout arthritis, also known as uric acid disease, is a condition caused by high levels of uric acid in the blood. An imbalance between the production and excretion of uric acid in the body leads to the accumulation of uric acid crystals in the joints, causing pain. Factors that trigger gout arthritis include consumption of high-purine foods, genetic factors, and hormonal changes. This condition typically affects the elderly, particularly men. One of the main symptoms of gout arthritis is joint pain. One method that can be used to alleviate this pain is salt hydrotherapy. The purpose of this scientific paper is to describe the application of salt hydrotherapy on elderly patients with gout arthritis experiencing acute pain in the Semarang Regency area. This research design uses a descriptive method with a case study approach, which aims to provide a detailed description of the intervention given to elderly patients with gouty arthritis. The approach used in this study is gerontological nursing care. Salt hydrotherapy is applied using warm water at a temperature of 38–40°C mixed with 3 teaspoons (± 20 mg) of salt. This therapy is administered once daily for 15 minutes. After three days of salt hydrotherapy application, the study results showed a gradual decrease in pain scores from 6 to 4. Based on these findings, it is recommended that elderly individuals perform salt hydrotherapy independently and consistently to achieve optimal results.

Keywords: *gouty arthritis, saline hydrotherapy, elderly, acute pain*

PRAKATA

Segala puji penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Hidroterapi* Garam Pada Pasien Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah Kabupaten Semarang” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Utama KTI yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan laporan kasus ini.
5. Anggota Penguji 1 dan Anggota Penguji 2 selaku Penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungan dan bimbingannya selama proses pendidikan
7. Saya, Ayu Ardelia Charitie ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri karena telah menjalankan tanggung jawab dengan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas ketekunan dan semangat yang tidak pernah padam, serta mampu menikmati setiap tahapan

proses meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah bertahan sampai sejauh ini.

8. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak Suwarno sosok Ayah dan cinta pertama saya yang hingga saat ini terus berjuang memberikan yang terbaik, baik secara materi maupun dalam bentuk doa dan dukungan. Begitu pula kepada Ibu Nurbiyati ibunda tercinta dan pintu surga saya yang telah melahirkan dan merawat dengan penuh kasih sayang dan perjuangan. Terima kasih atas segala usaha, nasihat, motivasi serta doa yang tak pernah putus. Saya sangat menyayangi dan mencintai Bapak dan Ibu, semoga senantiasa diberikan umur panjang dan kesehatan agar saya dapat membalas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan.
9. Terima kasih juga saya sampaikan kepada saudara kandung saya Hervy Sarif Wardian; para sepupu saya Yuniz Mahiya Rani dan Zulma Karina Pashani; serta kakak ipar saya Yunia Rima. Terima kasih atas dukungan, semangat, doa serta nasihat dan masukan yang terus menguatkan hingga saat ini.
10. Untuk keponakan-keponakan saya yang tersayang, terima kasih atas candaan dan keceriaan kalian yang selalu berhasil mengangkat semangat dan menjadi penyegar pikiran ketika kalian berkunjung kerumah. Kalian adalah sumber energi positif yang membuat saya termotivasi menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Kepada sahabat-sahabat terdekat saya yaitu Shoimatun Maktalia, Nanda Amataliana Putri, Nova Anivah, Selfia Nofita Sari, Aditya Ningrum dan rekan satu bimbingan saya ucapkan terima kasih atas dukungan, saran, serta bantuannya dalam proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.

12. Terima kasih juga kepada seluruh teman seperjuangan “DEXILANT29” Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Dari kalian saya belajar bahwa keikhlasan, kesabaran dan ketulusan adalah pelajaran paling berharga dalam hidup.

Akhir kata saya memohon semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan berkah bagi semua pihak yang telah membantu saya dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini. Saya menyadari bahwa tulisan ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya terbuka terhadap kritik, saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi diri saya sendiri maupun bagi para pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gout Arthritis pada Lansia	7
B. Nyeri Akut.....	14
C. Hidroterapi Garam.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan.....	28
B. Batasan Istilah	28
C. Unit Analisis.....	29
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	30
E. Pengumpulan Data	30
F. Uji Keabsahan	31
G. Analisis Data	32
H. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numeric Pain Scale	18
Gambar 2 Wong Baker Pain Rating Scale	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	59
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan	61
Lampiran 4 Surat Pengajuan EC	62
Lampiran 5 Surat EC.....	63
Lampiran 6 Surat Penelitian dan Mencari Data	64
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	73
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur	77
Lampiran 11 SAP Hidroterapi Garam	78
Lampiran 12 TOEFL.....	84
Lampiran 13 Surat Cek Plagiasi.....	85
Lampiran 14 Dokumentasi.....	86
Lampiran 15 Asuhan Keperawatan.....	87

