

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Muhammad Afandy, Dewi Siyamti
086221033

Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Latihan Batuk Efektif Pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) di RSUD Pandan Arang Boyolali

xii + 97 halaman + 4 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia maupun dunia. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat retensi sekret. Intervensi non-farmakologis seperti latihan batuk efektif menjadi pilihan utama karena terbukti sederhana, aman, dan mudah diterapkan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui intervensi latihan batuk efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan subjek seorang pasien PPOK yang dirawat di ruang Brotowali RSUD Pandan Arang Boyolali selama tiga hari, dari 22–25 Mei 2025. Tindakan keperawatan meliputi observasi pola dan frekuensi napas, penempatan posisi semi-Fowler, edukasi teknik batuk efektif, serta kolaborasi pemberian mukolitik. Hasil menunjukkan adanya peningkatan kondisi pasien, ditandai dengan batuk yang lebih efektif, pengeluaran sputum yang lancar, suara ronchi yang berkurang, serta peningkatan saturasi oksigen hingga 98%. Pasien juga mampu melakukan teknik batuk efektif secara mandiri. Saran bagi perawat adalah untuk mempertahankan penggunaan latihan batuk efektif sebagai intervensi utama dalam penanganan masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK, serta mengedukasi pasien agar dapat melakukannya secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Batuk Efektif.

Ngudi Waluyo University
Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025
Muhammad Afandy, Dewi Siyamti
086221033

**Management Of Ineffective Airway Clearance Through Effective Coughing
Exercise In Copd Patients at RSUD Pandan Arang Boyolali**

xii + 97 pages + 4 tables + 9 appendices

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is one of the leading causes of morbidity and mortality both in Indonesia and globally. One of the most common nursing problems found in COPD patients is *ineffective airway clearance* due to retained secretions. Non-pharmacological interventions such as effective coughing exercises have been proven to be simple, safe, and easy to apply. This study aims to describe the nursing management of COPD patients with ineffective airway clearance problems through effective coughing exercises. The method used was a descriptive case study involving one COPD patient who was treated in the Brotowali Ward of RSUD Pandan Arang Boyolali over a period of three days, from May 22 to May 25, 2025. Nursing interventions included observation of breathing patterns and frequency, positioning in semi-Fowler, education on effective coughing techniques, and collaboration in administering mucolytic agents. The results showed significant improvement in the patient's condition, marked by more effective coughing, smoother sputum expectoration, reduced ronchi sounds, and increased oxygen saturation up to 98%. The patient was also able to perform effective coughing independently. It is recommended that nurses continue using effective coughing exercises as a primary intervention in managing ineffective airway clearance in COPD patients and educate patients to practice the technique independently at home.

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Effective Coughing.