

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah , Juli 2025
Fairuz Khairunnisa, Dewi Siyamti
081221009**

Pengelolaan Ansietas dengan Terapi Musik Mozart pada Pasien Pre Operasi Herniorafi

viii + 109 halaman + 8 tabel + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Herniorafi merupakan prosedur perbaikan defek dengan pemasangan jaringan melalui operasi terbuka. Prosedur ini sering kali menyebabkan ansietas pada pasien salah satunya yaitu dapat mempengaruhi fungsi fisiologis seperti peningkatan tekanan darah, nadi dan pernafasan. Salah satu tindakan non farmakologis untuk menurunkan ansietas adalah terapi musik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan pengelolaan ansietas dengan terapi musik yang diberikan pada pasien pre operasi herniorafi.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implemementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Intervensi terapi musik diberikan sebanyak 2 kali selama 1 jam sebelum herniorafi.

Intervensi terapi musik yang diberikan pada pasien sebelum operasi herniorafi menunjukkan hasil penurunan skor kuisioner APAIS dari 19 jadi 18 dengan data pasien mengatakan lebih merasa tenang, rileks, dan tampak nyaman.

Terapi musik dapat diberikan pasien dalam pengelolaan ansietas pasien pre operasi untuk memperlancar proses operasi dan rehabilitasi.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Musik, Mozart, Pre Operasi Herniorafi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program
Faculty of Health
Scientific Writing, July 2025
Fairuz Khairunnisa, Dewi Siyamti
081221009

Anxiety Management with Mozart Music Therapy in Pre Operating Hernioraphy Patients

viii + 109 pages + 8 tables + 1 chart + 14 attachment

ABSTRACT

Hernioraphy is a procedure repair of defects by grafting tissue through open surgery. This procedure often causes anxiety in patients, which can affect physiological functions such as increased blood pressure, heart rate, and respiration. One non-pharmacological intervention to reduce anxiety is music therapy. The objective of this scientific paper is to describe the management of anxiety using music therapy administered to pre-operative hernioraphy patients.

The method of research is descriptive, with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, implementation, and evaluation. Music therapy interventions were given twice, each session lasting one hour before hernioraphy.

The music therapy intervention provided to the patient prior to hernioraphy surgery showed a reduction in APAIS questionnaire scores from 19 to 18, with the patient reporting feeling calmer, more relaxed, and visibly more comfortable.

Music therapy can be applied in managing anxiety in pre-operative patients to help facilitate a smoother surgical and rehabilitation process.

Keywords : Anxiety, Music Therapy, Mozart, Pre-operative Hernioraphy