



**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN TERAPI MUSIK MOZART
PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIORAFI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
FAIRUZ KHAIRUNNISA
081221009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN TERAPI MUSIK MOZART
PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIORAFI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
FAIRUZ KHAIRUNNISA
081221009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah , Juli 2025
Fairuz Khairunnisa, Dewi Siyamti
081221009**

Pengelolaan Ansietas dengan Terapi Musik Mozart pada Pasien Pre Operasi Herniorafi

viii + 109 halaman + 8 tabel + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Herniorafi merupakan prosedur perbaikan defek dengan pemasangan jaringan melalui operasi terbuka. Prosedur ini sering kali menyebabkan ansietas pada pasien salah satunya yaitu dapat mempengaruhi fungsi fisiologis seperti peningkatan tekanan darah, nadi dan pernafasan. Salah satu tindakan non farmakologis untuk menurunkan ansietas adalah terapi musik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan pengelolaan ansietas dengan terapi musik yang diberikan pada pasien pre operasi herniorafi.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implemementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Intervensi terapi musik diberikan sebanyak 2 kali selama 1 jam sebelum herniorafi.

Intervensi terapi musik yang diberikan pada pasien sebelum operasi herniorafi menunjukkan hasil penurunan skor kuisisioner APAIS dari 19 jadi 18 dengan data pasien mengatakan lebih merasa tenang, rileks, dan tampak nyaman.

Terapi musik dapat diberikan pasien dalam pengelolaan ansietas pasien pre operasi untuk memperlancar proses operasi dan rehabilitasi.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Musik, Mozart, Pre Operasi Herniorafi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program
Faculty of Health
Scientific Writing, July 2025
Fairuz Khairunnisa, Dewi Siyamti
081221009

Anxiety Management with Mozart Music Therapy in Pre Operating Hernioraphy Patients

viii + 109 pages + 8 tables + 1 chart + 14 attachment

ABSTRACT

Hernioraphy is a procedure repair of defects by grafting tissue through open surgery. This procedure often causes anxiety in patients, which can affect physiological functions such as increased blood pressure, heart rate, and respiration. One non-pharmacological intervention to reduce anxiety is music therapy. The objective of this scientific paper is to describe the management of anxiety using music therapy administered to pre-operative hernioraphy patients.

The method of research is descriptive, with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, implementation, and evaluation. Music therapy interventions were given twice, each session lasting one hour before hernioraphy.

The music therapy intervention provided to the patient prior to hernioraphy surgery showed a reduction in APAIS questionnaire scores from 19 to 18, with the patient reporting feeling calmer, more relaxed, and visibly more comfortable.

Music therapy can be applied in managing anxiety in pre-operative patients to help facilitate a smoother surgical and rehabilitation process.

Keywords : Anxiety, Music Therapy, Mozart, Pre-operative Hernioraphy

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN TERAPI MUSIK MOZART PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIORAFI

Disusun Oleh

FAIRUZ KHAIRUNNISA
081221009

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada
Hari : Selasa
Tanggal : 8 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK:3949763664237002

Anggota Penguji 1



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK : 8351753654230073

Anggota Penguji 2



Tri Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK : 7734769660130182

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NUPTK: 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep
NUPTK: 82597536541131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fairuz Khairunnisa

NIM : 081221009

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Ansietas Dengan Terapi Musik Mozart Pada Pasien Pre Operasi Herniorafi “** adalah Karya Tulis Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTIK. 3949763664237002

Ungaran, 4 Juli 2025
Yang membuat Pernyataan



Fairuz Khairunnisa
NIM. 081221009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Fairuz Khairunnisa

NIM : 081221009

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Pengelolaan Ansietas Dengan Terapi Musik Mozart Pada Pasien Pre Operasi Herniorafi.

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika, nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam Karya Tulis Ilmiah saya terdeteksi oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal 4 Juli 2025

Yang menyatakan



Fairuz Khairunnisa

Riwayat Hidup



A. Data Diri

Nama : Fairuz Khairunnisa
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang, 21 Juni 2004
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perumahan Ambarawa Asri, Jl. Merah
Delima No.740 RT 04 RW 12
Nama Ayah : Bambang Puji Martono
Nama Ibu : Alm. Rima Sabrina

B. Riwayat Pendidikan

SDN Panjang 03 Ambarawa
SMP Pangudi Luhur Ambarawa
SMA 03 Salatiga

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, karunia, dan berkah-Nya yang telah melimpahkan pengetahuan, kekuatan, kesabaran, serta kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, proses penyusunan karya ini tidak akan berjalan dengan baik. Sepanjang penulisan, banyak pihak telah memberikan waktu, tenaga, dan pemikiran sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar membimbing, memberikan motivasi, selalu memberikan masukan yang berharga untuk menyelesaikan setiap kendala yang muncul, serta membimbing dengan sepenuh hati. Dengan bimbingan yang penuh dedikasi dan perhatian hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Dosen-dosen dan Staf Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan arahan, dukungan, serta membatu dalam berbagai aspek administrasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Bambang dan Alm. Ibu Rima tercinta, sosok luar biasa yang telah memberikan waktu, kerja keras, dan materi untuk membiayai pendidikan penulis sejak sekolah dasar hingga perguruan tinggi. Selalu memberikan dukungan,

mendoakan, serta menunjukkan kasih sayang yang luar biasa, yang senantiasa menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Untuk teman – teman terdekat yang selalu memberikan semangat yang tidak pernah padam, kebersamaan yang selalu terjaga, .dan dukungan tanpa henti telah menjadi kekuatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas setiap motivasi dan kebersamaan yang telah diberikan sepanjang perjalanan ini.

Penulis berharap semoga segala keikhlasan dan kebaikan yang telah diberikan dari berbagai pihak kepada penulis dapat mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Ungaran, 4 Juli 2025

Fairuz Khairunnisa

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	1
<u>HALAMAN JUDUL</u>	2
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KESEDIAAN PUBLIKASI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTTO</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRAK</u>	3
<u>ABSTRACT</u>	4
<u>PRAKATA</u>	9
<u>DAFTAR ISI</u>	11
<u>DAFTAR BAGAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR TABEL</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Konsep Herniotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Konsep Gangguan Ansietas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Terapi Musik</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Konsep Asuhan Keperawatan dengan Masalah Ansietas pada Pasien Pre Operasi Herniotomi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Metode</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Batasan Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Unit Analisis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Keabsahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Etik Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.