

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **Simpulan**

Pengelolaan ansietas yang dilakukan pada Tn. M selama 2 hari dari tanggal 9 Juni 2025 sampai tanggal 10 Juni 2025 dengan intervensi terapi musik didapatkan hasil penurunan skor kecemasan *Amsterdam Preoperative Anxiety Information Scale (APAIS)* yang awalnya 19 menandakan cemas berat turun menjadi 18 menandakan cemas sedang pada hari kedua dan tanda gejala klinis signifikan berkurang. Capaian yang ditetapkan yaitu relaksasi dapat tercapai pada hari terakhir pengelolaan sehingga dapat menghindari dampak yang dapat menghambat proses operasi maupun rehabilitasi. Besarnya dukungan keluarga sangat berpengaruh dengan kelancaran dan keberhasilan terapi ini sehingga dapat disimpulkan metode asuhan keperawatan yang diberikan dapat memberikan hasil yang efisien.

#### **Saran**

1. Penulis Selanjutnya

Membaca referensi lebih dalam terkait topik yang diambil untuk menambah pengetahuan dan pengalaman asuhan keperawatan dengan ansietas pada pasien pre operasi herniorafi.

2. Institusi Kesehatan

Menerapkan teknik non-farmakologi terapi musik dalam asuhan keperawatan di institusi kesehatan sebagai salah satu opsi yang dapat diberikan pada pasien yang mengalami ansietas.

3. Pasien

Menambah pengetahuan dan pengalaman yang dapat di aplikasikan untuk manajemen ansietas.

