

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Cahyaning Wulandari, Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns. M. Kes
081221015

PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POST PARTUM SPONTAN PRIMIPARA DENGAN MANAJEMEN LAKTASI MELALUI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI RUANG BOUGENVIL II RSUD GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA

xv + 142 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 1 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas adalah periode sekitar 6 minggu setelah melahirkan, di mana tubuh ibu mengalami pemulihan dan memulai proses menyusui (laktasi). Menyusui, khususnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, sangat penting bagi pertumbuhan dan kesehatan bayi. Namun, banyak ibu yang kurang memahami manajemen laktasi, sehingga mengalami masalah seperti ASI tidak keluar, puting nyeri, atau bayi sulit menyusu, yang berdampak pada menurunnya suplai ASI dan perkembangan bayi.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai pengelolaan menyusui tidak efektif pada pasien post partum spontan primipara dengan manajemen laktasi melalui teknik menyusui yang benar. Jenis penelitian yaitu studi kasus yang berbentuk deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang berawal dari pengkajian, analisa data, merumuskan diagnosis keperawatan, rencana asuhan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi.

Hasil pengelolaan menyusui tidak efektif pada pasien post partum spontan primipara dengan manajemen laktasi melalui teknik menyusui yang benar yang dilakukan selama 3 hari pasien sudah tidak ada permasalahan selama proses menyusui dan sudah bisa melakukan teknik menyusui yang tepat dengan posisi berbaring dan duduk secara mandiri dan akan terus melakukan teknik menyusui yang sudah diajarkan. Pasien tampak senang sudah bisa melakukan teknik menyusui yang tepat secara mandiri dan bayi tampak mampu melekat ke payudara ibu. Evaluasi menunjukkan bahwa masalah menyusui tidak efektif telah teratasi.

Diharapkan pasien dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang teknik menyusui serta posisi dan perlekatan yang benar untuk mengantisipasi permasalahan pada ibu post partum. Selain memberikan menyusui efektif juga bisa memberikan ASI Eksklusif.

Kata kunci : Menyusui tidak efektif, pengelolaan, manajemen laktasi, teknik menyusui yang benar

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Cahyaning Wulandari, Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns. M. Kes
081221015

**INEFFECTIVE BREASTFEEDING MANAGEMENT IN A SPONTANEOUS
POSTPARTUM PRIMIPAROUS PATIENT THROUGH LACTATION MANAGEMENT
USING PROPER BREASTFEEDING TECHNIQUES IN BOUGENVIL II WARD OF
GUNAWAN MANGUNKUSUMO REGIONAL HOSPITAL, AMBARAWA.**

xv + 142 pages + 8 tables + 5 image + 1 chart + 15 appendices

ABSTRAK

The postpartum period is approximately six weeks after delivery, during which the mother's body undergoes recovery and begins the breastfeeding process (lactation). Breastfeeding, especially exclusive breastfeeding for the first six months, is very important for the baby's growth and health. However, many mothers lack understanding of lactation management, leading to problems such as insufficient milk flow, sore nipples, or difficulty in the baby latching, which affects milk supply and the baby's development.

This writing aims to provide an overview of managing ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum primipara patients through lactation management using correct breastfeeding techniques. The type of study is a descriptive case study with a nursing care approach that starts from assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning nursing care, nursing actions, and evaluation.

The results of managing ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum primipara patients with lactation management through correct breastfeeding techniques over three days showed that the patient no longer had problems during breastfeeding and was able to perform the correct breastfeeding techniques independently in both lying and sitting positions. The patient will continue to use the breastfeeding techniques taught. The patient appeared happy to be able to perform the correct breastfeeding techniques independently, and the baby was able to latch onto the mother's breast effectively. The evaluation indicated that the problem of ineffective breastfeeding was resolved.

For patients, it is expected that they can perform the nursing actions taught regarding proper breastfeeding techniques, as well as correct positioning and latch, to prevent problems in postpartum mothers. Besides enabling effective breastfeeding, this can also support exclusive breastfeeding.

Keywords: Ineffective breastfeeding, management, lactation management, correct breastfeeding technique.