



**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POST PARTUM  
SPONTAN PRIMIPARA DENGAN MANAJEMEN LAKTASI MELALUI TEKNIK  
MENYUSUI YANG BENAR DI RUANG BOUGENVIL II RSUD Dr. GUNAWAN  
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
CAHYANING WULANDARI  
0812210015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POST PARTUM  
SPONTAN PRIMIPARA DENGAN MANAJEMEN LAKTASI MELALUI TEKNIK  
MENYUSUI YANG BENAR DI RUANG BOUGENVIL II RSUD Dr. GUNAWAN  
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
CAHYANING WULANDARI  
0812210015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Partum Spontan Primipara Dengan Manajemen Laktasi Melalui Teknik Menyusui Yang Benar di Ruang Bougenvil II RSUD Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 1 Juli 2025

Ungaran, 1 Juli 2025

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes

NUPTK. 6957754655230112

UNW

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul:

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POST  
PARTUM SPONTAN PRIMIPARA DENGAN MANAJEMEN LAKTASI  
MELALUI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI RUANG  
BOUGENVIL II RSUD GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

**Disusun oleh:**

Cahyaning Wulandari

NIM: 081221015

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah program studi diploma tiga keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 16 Juli 2025

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



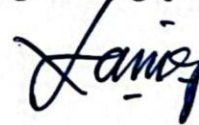
Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M., Kes  
NUPTK. 6957754655230112

**Anggota Penguji 1**



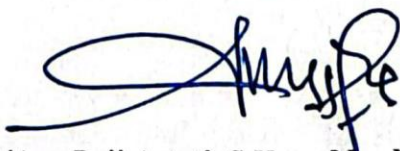
(Joyo Minardo, S. Kp., Ns., M., Kes)  
NUPTK. 5144753654130143

**Anggota Penguji 2**



(Siti Haryani, S. Kp., Ns., M., Kes)  
NUPTK. 8351753654230073

**Ketua Program Studi**



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NUPTK. 6957754655230112

**Dekan Fakultas Kesehatan**



(Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Cahyaning Wulandari

NIM : 081221015

Program Studi Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah berjudul **“Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Partum Spontan Primipara Dengan Manajemen Laktasi Melalui Teknik Menyusui Yang Benar di Ruang Bougenvil II RSUD Gunawan Mangunkusumo Ambarawa”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes  
NUPTK. 6957754655230112

Ungaran, 01 Juli | 2025  
Yang membuat pernyataan



Cahyaning Wulandari

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Cahyaning Wulandari

NIM : 081221015

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Partum Spontan Primipara Dengan Manajemen Laktasi Melalui Teknik Menyusui Yang Benar di Ruang Bougenvil II RSUD Gunawan Mangunkusumo Ambarawa”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau dimedia lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangana, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 01 Juli 2025

Yang membuat pernyataan

Cahyaning Wulandari

## **MOTTO**

“ Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

QS. Al-Insyirah

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar bin Khattab-

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ini bukan semata-mata hasil dari kemampuan pribadi, tapi juga berkat bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak yang telah dengan tulus memberikan bantuan selama proses penyuluhan berlangsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik, memberi motivasi, masukan dan pemecahan masalah yang tepat, serta membimbing dengan sepenuh hati hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan tepat waktu.
4. Dosen-dosen Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan beragam ilmu dan membimbing selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kedua orang tua saya, bapak Triyono dan ibu Sri Dimtini yang selalu memberikan semangat, doa, serta dukungan kepada penulis. Tanpa doa, kesabaran, dan pengorbanan mereka, penulis tidak akan mampu mencapai tahap ini.
6. Terima kasih kepada kakak saya yang bernama Mas Sapto dan Mbak Titis yang selalu memberikan semangat, motivasi, baik itu nasehat ataupun masukan yang telah henti.

7. Kepada sahabat saya Diajeng, Solikhah, Yeni, Celviana yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir saya.
8. Kepada orang terkasih saya yang bernama Adnand, terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat, dalam menyusun laporan ini.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan “Dexilant angkatan 29” Universitas Ngudi Waluyo, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, melalui ini penulis banyak belajar bahwa keikhlasan, kesabaran, dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpah Rahmat dan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan segala bentuk saran, kritikan, dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun para pembaca pada umumnya.

Ungaran, 01 Juli 2025

Cahyaning Wulandari

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025  
Cahyaning Wulandari, Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns. M. Kes  
081221015

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN POST PARTUM SPONTAN PRIMIPARA DENGAN MANAJEMEN LAKTASI MELALUI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI RUANG BOUGENVIL II RSUD GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

xv + 142 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 1 bagan + 15 lampiran

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah periode sekitar 6 minggu setelah melahirkan, di mana tubuh ibu mengalami pemulihan dan memulai proses menyusui (laktasi). Menyusui, khususnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, sangat penting bagi pertumbuhan dan kesehatan bayi. Namun, banyak ibu yang kurang memahami manajemen laktasi, sehingga mengalami masalah seperti ASI tidak keluar, puting nyeri, atau bayi sulit menyusu, yang berdampak pada menurunnya suplai ASI dan perkembangan bayi.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai pengelolaan menyusui tidak efektif pada pasien post partum spontan primipara dengan manajemen laktasi melalui teknik menyusui yang benar. Jenis penelitian yaitu studi kasus yang berbentuk deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang berawal dari pengkajian, analisa data, merumuskan diagnosis keperawatan, rencana asuhan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi.

Hasil pengelolaan menyusui tidak efektif pada pasien post partum spontan primipara dengan manajemen laktasi melalui teknik menyusui yang benar yang dilakukan selama 3 hari pasien sudah tidak ada permasalahan selama proses menyusui dan sudah bisa melakukan teknik menyusui yang tepat dengan posisi berbaring dan duduk secara mandiri dan akan terus melakukan teknik menyusui yang sudah diajarkan. Pasien tampak senang sudah bisa melakukan teknik menyusui yang tepat secara mandiri dan bayi tampak mampu melekat ke payudara ibu. Evaluasi menunjukkan bahwa masalah menyusui tidak efektif telah teratasi.

Diharapkan pasien dapat melakukan tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tentang teknik menyusui serta posisi dan perlekatan yang benar untuk mengantisipasi permasalahan pada ibu post partum. Selain memberikan menyusui efektif juga bisa memberikan ASI Eksklusif.

**Kata kunci** : Menyusui tidak efektif, pengelolaan, manajemen laktasi, teknik menyusui yang benar

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025  
Cahyaning Wulandari, Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns. M. Kes  
081221015

**INEFFECTIVE BREASTFEEDING MANAGEMENT IN A SPONTANEOUS  
POSTPARTUM PRIMIPAROUS PATIENT THROUGH LACTATION MANAGEMENT  
USING PROPER BREASTFEEDING TECHNIQUES IN BOUGENVIL II WARD OF  
GUNAWAN MANGUNKUSUMO REGIONAL HOSPITAL, AMBARAWA.**

xv + 142 pages + 8 tables + 5 image + 1 chart + 15 appendices

**ABSTRAK**

The postpartum period is approximately six weeks after delivery, during which the mother's body undergoes recovery and begins the breastfeeding process (lactation). Breastfeeding, especially exclusive breastfeeding for the first six months, is very important for the baby's growth and health. However, many mothers lack understanding of lactation management, leading to problems such as insufficient milk flow, sore nipples, or difficulty in the baby latching, which affects milk supply and the baby's development.

This writing aims to provide an overview of managing ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum primipara patients through lactation management using correct breastfeeding techniques. The type of study is a descriptive case study with a nursing care approach that starts from assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning nursing care, nursing actions, and evaluation.

The results of managing ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum primipara patients with lactation management through correct breastfeeding techniques over three days showed that the patient no longer had problems during breastfeeding and was able to perform the correct breastfeeding techniques independently in both lying and sitting positions. The patient will continue to use the breastfeeding techniques taught. The patient appeared happy to be able to perform the correct breastfeeding techniques independently, and the baby was able to latch onto the mother's breast effectively. The evaluation indicated that the problem of ineffective breastfeeding was resolved.

For patients, it is expected that they can perform the nursing actions taught regarding proper breastfeeding techniques, as well as correct positioning and latch, to prevent problems in postpartum mothers. Besides enabling effective breastfeeding, this can also support exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Ineffective breastfeeding, management, lactation management, correct breastfeeding technique.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL .....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	3
HALAMAN PENGESAHAN .....	4
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	5
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	6
MOTTO .....	7
PRAKATA.....	8
ABSTRAK.....	10
ABSTRAK.....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR BAGAN .....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Masa Post Partum/Masa Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Ibu Primipara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Menyusui Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manajemen Laktasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Menyusui Yang Benar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Unit Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Cradle Hold (Menggendong)..**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Posisi Cross Hold (Menggendong Silang)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Posisi Football Hold (Memegang Bola atau Mencengkeram)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Posisi Berbaring .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 5 Posisi Duduk .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway dan Masalah Keperawatan Post Partum **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Obstetri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. Pemeriksaan Laboratorium ( Urine ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. Pemeriksaan Laboratorium ( Darah ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Terapi Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Rencana Tindakan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. Catatan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8. Catatan Perkembangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Pengajuan Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 6 Jawaban Surat Pengajuan Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 7 Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 8 Surat Balasan *Ethical Clearance*

Lampiran 9 Media

Lampiran 10 *TOEFL*

Lampiran 11 Cek Turnitin

Lampiran 12 *Inform Consent*

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 15 Biodata