

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya tulis ilmiah, Juli 2025
*Celviana Noi Dos Santos *, Maksum***
081221037

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

(XVII + 123 Halaman + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Pneumonia merupakan infeksi yang berpotensi fatal dan umum terjadi di negara-negara berkembang. Penyakit ini menyerang saluran pernapasan bagian bawah dan ditandai dengan gejala batuk dan sesak napas. Biasanya pasien dengan riwayat bersihan jalan nafas tidak efektif memiliki sekret atau dahak yang kental dan sulit dikeluarkan. Penyebabnya antara lain agen infeksi seperti virus, bakteri, dan mikoplasma (jamur), serta aspirasi benda asing berupa sekret (cairan tubuh) dan kongkrit (bercak keruh) yang masuk ke paru-paru. Tindakan keperawatan fisioterapi dada dan batuk efektif yang bertujuan untuk membantu pengeluaran sekret/dahak, meningkatkan bersihan jalan nafas yang efektif, memperbaiki fungsi pernapasan, dan mencegah komplikasi pernapasan. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui perubahan dalam pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus yang berfokus pada pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia Di RSUD Dr. Gondo Suwarno. Pendekatan yang digunakan dalam pengelolaan ini adalah asuhan keperawatan yang mencakup tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan untuk menilai strategi perawatan yang telah diterapkan. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa perawatan tindakan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia efektif dalam proses penyembuhan. Pada pasien bersihan jalan nafas tidak efektif /pneumonia yang memiliki sekret berlebih bisa dilakukan tindakan keperawatan seperti fisioterapi dada dan batuk efektif.

Kata kunci: Bersihan jalan nafas tidak efektif, fisioterapi dad, batuk efektif.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific papers, July 2025
*Celviana Noi Dos Santos *, Maksum***
081221037

**INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE MANAGEMENT WITH CHEST
PHYSIOTHERAPY AND EFFECTIVE COUGH IN PNEUMONIA PATIENTS AT Dr.
GONDO SUWARNO REGIONAL HOSPITAL**

(XVII + 123 Pages + 2 Images + 13 Attachments)

ABSTRACT

Pneumonia is a potentially fatal infection and is common in developing countries. this disease attacks the lower respiratory tract and is characterized by symptoms of cough and shortness of breath. Usually patients with a history of ineffective airway clearance have thick and difficult to remove secretions or phlegm. The causes include infectious agents such as viruses, bacteria, and mycoplasma (fungi), as well as aspiration of foreign objects in the form of secretions (body fluids) and concretions (cloudy spots) that enter the lungs. Effective chest physiotherapy and cough nursing actions aim to help remove secretions/phlegm, increase effective airway clearance, improve respiratory function, and prevent respiratory complications. This paper aims to determine changes in the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy and effective cough in pneumonia patients. This type of research is descriptive qualitative with a case study method that focuses on the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy and effective cough in pneumonia patients At Dr. Gondo Suwarno Hospital. The approach used in this management is nursing care that includes the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing to assess the care strategies that have been implemented. Based on the nursing actions taken, it can be concluded that chest physiotherapy and effective cough care in pneumonia patients are effective in the healing process. in patients with ineffective airway clearance / pneumonia who have excessive secretions, nursing actions such as chest physiotherapy and effective coughing can be carried out.

Keywords: Ineffective airway clearance, chest physiotherapy, effective coughing.