



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA
DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

KAYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
CELVIANA NOI DOS SANTOS
08121037**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA
DI RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh
CELVIANA NOI DOS SANTOS
081221037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Kabupaten Semarang" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk di ujikan pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 02 Juli 2025

Ungaran, 2 Juli 2025

Pembimbing



Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621117802

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD DR. GONDO
SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh :


Celviana Noi Dos Santos
081221037

Telah dipertahankan di depan tim penguji karya tulis ilmiah program studi diploma tiga keperawatan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

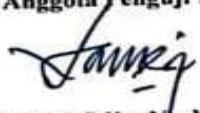
Hari : Rabu

Tanggal : 06 Agustus 2025

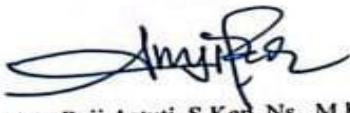
Tim Penguji : Ketua/Pembimbing


Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.3453756657130103


Anggota Penguji 1


Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NUPTK. 8351753654230073


Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep. Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2


Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7734769660130182

Dehan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Celviana noi dos santos

NIM : 081221037

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah berjudul "Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Dr. Gondo Suwarno" adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0621117802

Ungaran, 02 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Celviana Noi Dos Santos
NIM. 081221037

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Celviana Noi Dos Santos

NIM : 081221037

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **"Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Dr. Gondo Suwarno"**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 02 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Celviana Noi Dos Santos

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkah untuk maju. ”

Tidak ada proses yang mudah untuk tujuan yang indah, Tetap fokus pada tujuan, karena masih dalam zona berjuang. Takdir milik Tuhan, tapi doa dan usaha milik kita. ”

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku

(Mazmur 118:13)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya tulis ilmiah, Juli 2025
*Celviana Noi Dos Santos **, *Maksum***
081221037

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RSUD Dr. GONDO SUWARNO**

(XVII + 123 Halaman + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Pneumonia merupakan infeksi yang berpotensi fatal dan umum terjadi di negara-negara berkembang. Penyakit ini menyerang saluran pernapasan bagian bawah dan ditandai dengan gejala batuk dan sesak napas. Biasanya pasien dengan riwayat bersihan jalan nafas tidak efektif memiliki sekret atau dahak yang kental dan sulit dikeluarkan. Penyebabnya antara lain agen infeksi seperti virus, bakteri, dan mikoplasma (jamur), serta aspirasi benda asing berupa sekret (cairan tubuh) dan kongkrit (bercak keruh) yang masuk ke paru-paru. Tindakan keperawatan fisioterapi dada dan batuk efektif yang bertujuan untuk membantu pengeluaran sekret/dahak, meningkatkan bersihan jalan nafas yang efektif, memperbaiki fungsi pernapasan, dan mencegah komplikasi pernapasan. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui perubahan dalam pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus yang berfokus pada pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia Di RSUD Dr. Gondo Suwarno. Pendekatan yang digunakan dalam pengelolaan ini adalah asuhan keperawatan yang mencakup tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan untuk menilai strategi perawatan yang telah diterapkan. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa perawatan tindakan fisioterapi dada dan batuk efektif pada pasien pneumonia efektif dalam proses penyembuhan. Pada pasien bersihan jalan nafas tidak efektif /pneumonia yang memiliki sekret berlebih bisa dilakukan tindakan keperawatan seperti fisioterapi dada dan batuk efektif.

Kata kunci: Bersihan jalan nafas tidak efektif, fisioterapi dad, batuk efektif.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific papers, July 2025
*Celviana Noi Dos Santos *, Maksum***
081221037

**INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE MANAGEMENT WITH CHEST
PHYSIOTHERAPY AND EFFECTIVE COUGH IN PNEUMONIA PATIENTS AT Dr.
GONDO SUWARNO REGIONAL HOSPITAL**

(XVII + 123 Pages + 2 Images + 13 Attachments)

ABSTRACT

Pneumonia is a potentially fatal infection and is common in developing countries. this disease attacks the lower respiratory tract and is characterized by symptoms of cough and shortness of breath. Usually patients with a history of ineffective airway clearance have thick and difficult to remove secretions or phlegm. The causes include infectious agents such as viruses, bacteria, and mycoplasma (fungi), as well as aspiration of foreign objects in the form of secretions (body fluids) and concretions (cloudy spots) that enter the lungs. Effective chest physiotherapy and cough nursing actions aim to help remove secretions/phlegm, increase effective airway clearance, improve respiratory function, and prevent respiratory complications. This paper aims to determine changes in the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy and effective cough in pneumonia patients. This type of research is descriptive qualitative with a case study method that focuses on the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy and effective cough in pneumonia patients At Dr. Gondo Suwarno Hospital. The approach used in this management is nursing care that includes the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing to assess the care strategies that have been implemented. Based on the nursing actions taken, it can be concluded that chest physiotherapy and effective cough care in pneumonia patients are effective in the healing process. in patients with ineffective airway clearance / pneumonia who have excessive secretions, nursing actions such as chest physiotherapy and effective coughing can be carried out.

Keywords: Ineffective airway clearance, chest physiotherapy, effective coughing.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, Rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Akan tetapi sesungguhnya penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak dapat berjalan dengan baik. hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, dan pikiran dari berbagai pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik, memberikan motivasi, masukan dan pemecahan masalah yang tepat, serta membimbing dengan sepenuh hati hingga karya tulis ilmiah ini selesai tepat pada waktunya.
5. Dosen-dosen dan Staff Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan masukan, dukungan, dan membantu segala hal yang berbentuk administrasi saya selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
6. Teruntuk Ke 2 orang tuaku tersayang, suport system terbaik, panutanku yaitu ayahanda Joao Bere Loko terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan

penulis berkorban tenaga, pikiran. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis dengan baik.

7. Belahan jiwaku Ibunda Teresina pereira yang tidak pernah henti-bentinya memberikan do'a dan kasih sayang yang tulus, pemberi semangat dan selalu memberikan dukungan terbaik sampai penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Untuk keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada hentinya baik nasehat, masukan, dan arahan dalam setiap langkah dalam hidup penulis.
9. Untuk teman-teman seperjuangan yang telah mengajarkan arti persahabatan yang sebenarnya dan makna kehidupan dalam memperjuangkan cita cita kita. Tiada kata lelah untuk bersemangat dan mengerjakan karya tulis ilmiah ini serta selalu memberikan semangat dan dukungan untuk sama-sama dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Untuk teman-teman serantau terimakasih karena sudah selalu mendukung saya dalam proses menyusun karya tulis ilmiah dalam bentuk hal nasehat ,masukan, dan arahan di setiap langkah dalam hidup penulis.
11. Seseorang yang namanya Ferdinansio pereira, namun kehadirannya selalu ada dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih telah setia menemani perjalanan suka dan duka penulis sampai saat ini, menjadi tempat berbagai keluh kesah, sumber semangat dan motivasi penulis.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas keikhlasan dan kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada peneliti. Harapan peneliti semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan didalam penelitian karya tulis ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan dimasa yang akan datang.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	4
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	8
HALAMAN PERSEMBAHAN	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Penyakit	Error! Bookmark not defined.
B. Intervensi Keperawatan Fisioterapi Dada dan Penerapan Inhalasi Batuk efektif Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
C. Prosedur Tindakan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi pernapasan.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Pneumonia.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 pathway.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi penyebab umum pneumonia pada orang dewasa **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Intervensi keperawatan pada pasien Bersihan jalan nafas tidak efektif..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium.....54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan keperawatan

Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 3 Permohonan dan mencari data

Lampiran 4 Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Surat Balasan *Ethical Clearance*

Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 7 Surat Disposisi KEPK Rumah Sakit

Lampiran 8 Persetujuan Responden

Lampiran 9 TOEFL

Lampiran 10 Cek Turnitin

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 13 Biodata